

JAAF SHIMANE

島根陸協だより



第8号

一般財団法人島根陸上競技協会は各競技団体と協力し、陸上競技を通じてスポーツ文化の普及と振興を図り、県民の心身の健全な発達と豊かな人間性を育てるための活動を行っています。

発行：島根陸上競技協会総務委員会広報部 2015年3月31日発行

一般財団法人 島根陸上競技協会

〒690-0015 松江市上乃木十丁目4番1号(松江市宮陸上競技場内) TEL/FAX: 0852-23-6686 ホームページ: <http://www.shimariku.jp>

競技生活を終えて 浅羽加代

昨年3月で13年の実業団での競技生活を終わりました。13年の間は多くの試合に出場しました。最大の目標であったオリンピック出場の夢は叶いませんでしたが、アジア大会や世界選手権などに日本代表として出場することが出来、また、国体や都道府県女子駅伝に島根県の代表として出場するなど、貴重な経験をたくさんすることが出来ました。なかでも大切に思っていた試合があります。それは都道府県女子駅伝です。

中高生と同じチームになりタスキをつなぐこの大会は、実業団選手としての自覚を再確認する場所であり、普段あまり接点のない中高生と接することでいろんなことを教えてもらえる場所でもありました。また、選手として育ててもらった島根県の代表として走ることで、少しでも恩返し出来ればという思いもありました。大切に思っていた試合で競技生活を締めくくることが出来て本当に幸せに思います。

最後に、これまでご指導、ご支援いただいた全ての皆様に感謝を申し上げます。ありがとうございました。



浅羽加代選手の主な戦績

- 2003年 日本陸上競技選手権大会：1500m 優勝 (4分17秒41)
- 2006年 日本陸上競技選手権大会：5000m 2位 (15分33秒08)
- 2006年 ドーハアジア競技大会：5000m 2位 (銀メダル獲得・15分40秒87)
- 2007年 日本陸上競技選手権大会：5000m 2位 (15分31秒45)
- 2007年 世界陸上大阪大会：5000m 予選9着 (15分31秒44)
- 2008年 日本陸上競技選手権大会：5000m 5位 (15分21秒12)
- 2008年 日本陸上競技選手権大会：10000m 6位 (32分02秒15)
- 2011年 日本陸上競技選手権大会：10000m 優勝 (32分18秒79)
- 2011年 世界陸上大邱大会：10000m 15位 (32分53秒89)
- 2011年 世界陸上大邱大会：5000m 予選9着 (15分41秒78)

都道府県対抗駅伝の結果 女子41位 男子43位 男女とも課題残す40位台

女子は1月11日に京都市で、男子は1月18日に広島市で開催され、今年も本県の選手たちが、ふるさとの誇りを胸に襷をつなぎました。女子は最終区間前まで30位台で踏ん張りましたが、アンカーで41位に順位を下げました。男子は序盤の出遅れが響き、そのまま40位台で襷を繋ぎ、43位に終わりました。男女とも今後の選手強化に課題を残しました。応援ありがとうございました。

女子結果(★はふるさと選手)

区間 (km)	選手	(通過) 記録	区間
1区 (6.0)	黒田 純菜 (平田高)	(35) 20分23秒	35
2区 (4.0)	落合 沙紀 (仏教大)	(37) 13分23秒	39
3区 (3.0)	志波 郁子 (浜田三中)	(35) 10分04秒	29
4区 (4.0)	井上実乃里 (エバ-カレッジイメント)★	(31) 13分26秒	22
5区 (4.1075)	福田 舞弥 (鹿屋体育大)	(32) 14分12秒	38
6区 (4.0875)	渡部 結 (平田高)	(36) 14分19秒	41
7区 (4.0)	小玉 芽依 (平田高)	(37) 13分58秒	40
8区 (3.0)	田中 愛樹 (河南中)	(37) 10分51秒	33
9区 (10.0)	田中 真愛 (日本体育大)	(41) 35分11秒	44



9区 田中選手

男子結果(★はふるさと選手)

区間 (km)	選手	(通過) 記録	区間
1区 (7.0)	田部 幹也 (出雲工業高)	(42) 21分38秒	42
2区 (3.0)	伊藤 太一 (東出雲中)	(44) 9分26秒	46
3区 (8.5)	松尾 修治 (トヨタ自動車)★	(40) 25分12秒	36
4区 (5.0)	阿川 大祐 (出雲工業高)	(42) 15分39秒	46
5区 (8.5)	多久和能広 (平田高)	(44) 26分30秒	42
6区 (3.0)	福岡 悠太 (河南中)	(44) 9分24秒	47
7区 (13.0)	佐藤 孝哉 (山梨学院大)	(43) 38分55秒	25



7区 佐藤選手

平成26年度一般財団法人島根陸上競技協会栄章受賞者名簿

受賞者が以下のみなさんに決定し、1月25日に授賞式が行われました。(敬称略)

功労章 (永年にわたり本協会の発展に著しい功労があった方に対する表彰)

青山 正治	松江市陸協推薦
三澤 孝弘	浜田市陸協推薦
檜谷 卓夫	浜田市陸協推薦
豊田 嘉男	益田市陸協推薦
山本 悟	隠岐郡体協推薦
上代 昇	雲南市陸協推薦



▲功労章を受章されたみなさん (右から3人目は本協会の細田会長)



▲謝辞を述べる 豊田氏

勲功章 (全国大会優勝者及び国際大会で活躍した競技者に対する表彰)

青山 聖佳	松江商業高校3年	全国高校総体200m・400m1位、国体少年A400m1位 アジア大会4×400mリレー1走2位・400m5位
澤 慎吾	大社高校3年	全国高校総体棒高跳1位・日本ジュニア1位
福田 翔子	松江北高校1年	日本ユース800m1位

優秀選手賞 (県新記録、県最高記録を樹立した選手及び全国大会で8位内に入賞した選手)

矢田 弦	東京学芸大学2年	110mH県新記録樹立、日本学生選手権3位、日本学生個人選手権5位
月輪 浩之	島根 A C	10000m 競歩・50km 競歩県新記録樹立
飯島 可奈	美作大学1年	10000m 競歩県新記録樹立
松谷 昂星	九州共立大学3年	やり投日本学生個人選手権2位、日本学生選手権5位
佐藤 孝哉	山梨学院大学2年	10000m 日本学生選手権6位
佐々木 拓	熊本大学3年	400mH 日本学生個人選手権7位
金山 周平	島根大学1年	棒高跳日本ジュニア3位
来間 弘樹	順天堂大学1年	棒高跳日本ジュニア7位、日本学生個人選手権8位
落合 沙紀	佛教大学1年	3000m 障害 県新記録樹立、1500m 日本学生選手権8位
泉 健太	松江北高校1年	5000m 競歩 県高校新記録樹立
秋本 啓太	松江北高校3年	5000m 競歩 県高校新記録樹立
古川 偲帆	出雲商業高校3年	5000m 競歩 県高校新記録樹立
大賀 結莉	大社中学校3年	100m Y H山陰・県中学新記録樹立、ジュニアオリンピックAクラス5位
勝田 築	松江第一中学校	110mH県中学新記録樹立
今岡 弥夕	大社中学校3年	走高跳ジュニアオリンピックAクラス5位
遠所 勇歩	松江第四中学校	110mHジュニアオリンピックBクラス6位
小畑 太楓	松江陸上教室	走幅跳全国小学生交流大会3位
拝上 芽生	浜田 J A S	80mH全国小学生交流大会4位、山陰・県小学生新記録樹立
佐々木 悠人	浜田 J A S	走高跳全国小学生交流大会5位
矢野 佑介	益田陸上教室	4×100mR全国小学生交流大会6位
川上 航汰		
中島 祐樹		
野上 萌士		



勲功章を受章した澤さん(左)と青山さん(右)



優秀選手賞を受賞された小中学生のみなさん

優秀指導者賞 (上記優秀選手の指導者)

山根 耕二	出雲商業高校	安達 直幸	松江第一中学校
清水 禎宏	松江北高校	川瀬 祐悦	大野小学校
柳 楽達也	大社高校	太田 裕	高津中学校
川本 恵美	松江商業高校	尾崎 祐二	浜田・今市小学校
中尾 健二	大社中学校	伊津 洋士	浜田教育事務所
金 築 誠二	松江第四中学校		

平成26年度女性委員会の活動

第12回レディース陸上クリニック

女性委員会
マスコットキャラクター
【陸ちゃん 上ちゃん】



今年で12回目を迎えるレディース陸上クリニックです。第1回目は出雲の県立浜山陸上競技場で開催しました。第8回からは場所を松江市営陸上競技場としました。そして今回の12回目は、初めて島根県西部の益田陸上競技場で開催しました。また、今回から、中学生女子に加え高校生の女子選手も対象とし、さらに、種目も短距離・ハードル・長距離・走高跳・砲丸投の5パートとしました。各パートに分かれての実技講習です。参加者の声として、「他校の生徒と友だちになれてよかった。」「冬期トレーニングの参考になった。」というものが多くありました。あいにく、途中から小雨が降ってきましたが、熱気溢れるとても充実した講習会になりました。

- *講師 短距離 市川 哲男 先生 (明誠高校)
- ハードル 嶽 菜穂子 先生 (益田高校)
- 長距離 山吹 彰 先生 (美都中学校)
- 走高跳 大湊 理夫 先生 (益田市陸協)
- 砲丸投 福島翔太郎 先生 (益田養護学校)

平成27年度も11月8日(日)に益田陸上競技場を会場として開催いたします。指導者の皆さんにとっても有意義な研修になります。たくさんの皆さんのご参加をお待ちしています。



運動好きの女性の集い

いい汗流して元気に過ごそう



今年も浜山体育館(カミアリーナ)で開催しました。

- *講師 子どもスポーツ指導 黒田 正子 先生 (日本コアコンディショニング協会、日本ノルディックウォーク連盟所属)
- *内容 骨盤低筋群活性化のためのエクササイズノルディックウォーク等

- ◆いっしょに活動する仲間を募集しています!!
- 陸上競技の審判をしてみたい方・楽しく体を動かしたい方
- ◆ちょっとでも関心のある方は県陸協までご連絡ください。



強化練習会

島根陸上競技協会では、中学高校生を対象に年に数回、東部地区と西部地区で強化練習会を行っています。3月7日(土)の練習会の際には、松江北高校の清水禎宏先生による指導者講習会も行われました。

強化練習会の様子



指導者講習会の様子



▲講師の清水先生

第36回 まつえレディースハーフマラソン

激戦制し加藤麻美選手が優勝

ユニバーシアード大会代表は上原・菅野・出水田選手に決定

3月15日、松江に春の到来を告げるレディースハーフマラソンが開催されました。今回は野尻あずさ選手(ヒラツカ・リース)、山崎里菜選手(パナソニック)を特別招待選手として迎え、100人を超える女性ランナーがハーフマラソンに出場しました。この他、10キロの部、ジョギングの部、ちびっこマラソンの部には、たくさんの男女の選手が参加しました。レースは終盤までもつれましたが、最後に抜け出したパナソニックの加藤麻美選手が激戦を制しました。また、この大会は第18回日本学生女子ハーフマラソン選手権大会、今年7月に韓国光州で開催される第28回ユニバーシアード大会の選手選考を兼ねており、学生の部で優勝した上原明悠美選手と菅野七虹選手、出水田眞紀選手が代表に選ばれました。



スタートの様子

1位	加藤 麻美	神奈川・パナソニック	1:10:36
2位	高山 琴海	兵庫・シメックス	1:10:47
3位	井上 藍	兵庫・ノーリツ	1:11:02
4位	上原明悠美	愛媛・松山大学	1:11:19
5位	菅野 七虹	滋賀・立命館	1:11:24
6位	出水田眞紀	神奈川・立教大学	1:11:26
7位	奥野有紀子	京都・京都産業大学	1:11:28
8位	大貫 真実	兵庫・シメックス	1:11:37



優勝した加藤選手



学生優勝の上原選手

平成26年度賛助会員

本協会の活動趣旨に賛同していただき、賛助会員になっていただいた団体会員・個人会員の皆様のうち、お名前の掲載にご快諾いただいた方々を紹介いたします。

3月24日現在

◆法人会員

島根マスタートズ 大成ロテック(株)島根営業所 飛鳥警備保障(株)
野歯歯科医院 通産省エネルギー政策研究会 菅公学生服(株)山陰営業所

◆個人会員

細田 智大	細田 雅大	細田 和子	上田 健一	矢野 力
園山 繁	池田 一	井上 洋祐	渡辺 祥二	大屋 恭二
片山 圭	柴田 和治	石田 豊	瀬田 勉	豊島 芳信
矢田 悦夫	吉田 政司	小田川忠夫	山田 忠行	中村 芳信
田口 寿子	青戸 真太	井上 充	小川 忠夫	錦織 伸行
持田 信治	森脇 宏	須山 京吾	細川 寿雄	山口 明彦
高島 克治	浜野 順次	原 成充	加藤 滋夫	名原 昌邦
州浜 繁達	錦織 孝司	森山 彰子	小川 克美	島田 正三郎
木村 浩康	山崎 晃	安原 利明	藤井 清史	島田 正三郎
堀江 勉	重田 真二	安達 寛	大野真理子	池田 保信
玉木喜久代	錦織昭十四	池田 薫	島田 孝志	糸原 徳康
松原 義生	渡部輝美子	石川 隆夫	土江 幹雄	池田 薫
郡司 位秀	細田 智大	細田 雅大	錦織 伸行	森脇 宏
持田 信治	金山恵美子	花本 国雄	岩本 康幸	豊田 嘉男
大久保 稔	小川 忠夫	坂根 真司	周藤 博美	安田 栄治
山川 博司				(敬称略)

あたたかいご支援誠にありがとうございます。お寄せいただきました会費は、本協会の様々な活動に役立てていきます。

H27年度一般財団法人島根陸上競技協会 賛助会員の募集について

島根陸上競技協会では、活動に賛同し援助していただける賛助会員(団体・個人)を募集いたします。年度ごとの会費を納めていただくと賛助会員として登録され、会員には広報紙の配布や5口以上の企業・団体会員については県陸協主催大会のプログラムへの広告掲載などの特典があります。

本協会のホームページに掲載の趣意書をご覧ください、下記の要領でご入会ください。詳細につきましては事務局までお問い合わせください。たくさんの方のご支援をお待ちしておりますので、よろしく願いたします。

記

1. 年会費 個人会員 年額 2,000円を1口として、1口以上
企業・団体会員 年額10,000円を1口として、1口以上
2. 申込期間 平成28年3月31日まで
3. 払込方法 郵便局での払込 別紙払込取扱票をご利用下さい。(払込料不要)
直接支払 協会事務局にご持参下さい。

事務局 〒690-0015
松江市上乃木十丁目4番1号
(松江市営陸上競技場内)

TEL/FAX 0852-23-6686

ホームページ <http://www.shimariku.jp>