

# 島根陸協だより



第12号

一般財団法人島根陸上競技協会は各競技団体と協力し、陸上競技を通じてスポーツ文化の普及と振興を図り、県民の心身の健全な発達と豊かな人間性を育てるための活動を行っています。

発行：島根陸上競技協会総務委員会広報部 2017年3月31日発行

一般財団法人 島根陸上競技協会

〒690-0015 松江市上乃木十丁目4番1号（松江市宮陸上競技場内） TEL/FAX：0852-23-6686 ホームページ：http://www.shimariku.jp

## 平成28年度一般財団法人島根陸上競技協会栄章受賞者

受賞者が以下のみなさんに決定し、1月29日に授賞式が行われました。（敬称略）

### 功労章

永年にわたり本協会の発展に著しい功労があった方に対する表彰

(故)渡部輝美子	松江市陸協推薦
伊藤 精一	出雲市陸協推薦
持田 清道	出雲市陸協推薦
青木 茂	出雲市陸協推薦
山口 明彦	邑智郡陸協推薦



功労章を受章された皆さん



勲功章を受章した福田さん(左)と宮田さん(右)

### 勲功章

全国大会優勝者及び国際大会で活躍した競技者に対する表彰

青山 聖佳	大阪成蹊大学2年	日本選手権400m優勝、国体400m優勝、日本I C200m・400m優勝 DECANATION2016 フランスマルセイユ大会出場
福田 翔子	松江北高校3年	日本選手権800m優勝、全国高校800m優勝、DECANATION2016 フランスマルセイユ大会出場
長崎 さゆり	大社中学校3年	全国中学校100mH優勝、ジュニアオリンピック100mYH優勝
宮田 星乃	大社中学校2年	ジュニアオリンピック走幅跳優勝

### 優秀指導者賞

上記優秀選手の指導者

清水 禎宏	松江北高校
柳 栄達也	大社高校
上田 健一	大社高校
石倉 一希	開星高校
來問 亮太	島根中央高校
多久和 政徳	平田高校
中尾 健二	大社中学校
藤松 均	平田中学校
堀江 真由	益田東中学校
多久和 孝司	出雲第三中学校
渋谷 康	浜田東中学校



優秀指導者賞を受賞された皆さん



優秀選手賞を受賞された皆さん

### 優秀選手賞

県新記録、県最高記録を樹立した選手及び全国大会で8位内に入賞した選手

来問 弘樹	順天堂大学3年	棒高跳県新記録樹立、日本選手権6位 日本I C3位、日本学生個人選手権3位
澤 慎吾	日本大学2年	棒高跳県新記録樹立、日本I C5位、日本学生個人選手権6位
宮 弦	東京学芸大学4年	110mH県新記録樹立、日本I C6位
矢崎 大樹	福岡大学3年	日本学生個人選手権400mH7位
佐藤 孝哉	山梨学院大学4年	10000m・ハーフマラソン県新記録樹立
青木 結子	愛媛大学2年	10000mW・10kmW県新記録樹立
秋本 啓太	京都大学2年	10000mW・20kmW県新記録樹立
大村 司	島根中央高校3年	国体少年Aやり投4位
勝田 築	開星高校2年	110mJH県高校新記録樹立、全国高校110mH2位、日本ユース110mJH2位
多久和 能広	平田高校3年	1500m・3000m県高校新記録樹立、全国高校3000mSC7位
泉 健太	松江北高校3年	5000mW山陰・山陰高校・県・県高校新記録樹立、10kmW県新記録樹立 日本選手権ジュニア10kmW6位、全日本競歩ジュニア10kmW4位
清原 平仁	大社高校3年	円盤投県高校新記録樹立
藤原 茉奈美	松江北高校	4×400mR県・県高校新記録樹立
大賀 結莉伽		
日野 那袖子	大社高校	4×100mR県高校新記録樹立
水 莉香		
矢田 静香		
石岡 茉尋	益田東中学校2年	砲丸投県中学新記録樹立、ジュニアオリンピック砲丸投2位
長岡 雅飛		
陶山 勇人	出雲第三中学校3年	ジュニアオリンピック走高跳3位
三浦 龍司	浜田東中学校3年	1500m県中学新記録樹立
志食 真陽留	平田中学校3年	四種競技県中学新記録樹立



# 女子

【女子結果 総合成績】

**40位**

2時間26分38秒

1月15日(日) 京都

●女子結果

(★はふるさと選手)

区間 (km)	選手	(通過) 記録	区間
1区 (6.0)	足立 知世 (デンソー)★	(31) 20分25秒	31
2区 (4.0)	小玉 芽依 (平田高)	(40) 13分55秒	44
3区 (3.0)	加藤 小雪 (仁多中)	(41) 10分12秒	37
4区 (4.0)	落合 沙紀 (仏教大)	(43) 14分32秒	45
5区 (4.1075)	志波 郁子 (浜田高)	(42) 14分32秒	36
6区 (4.0875)	田中 愛樹 (平田高)	(41) 14分04秒	39
7区 (4.0)	吾郷 真帆 (平田高)	(43) 13分49秒	39
8区 (3.0)	加藤 美咲 (仁多中)	(43) 11分28秒	45
9区 (10.0)	黒田 純菜 (TOTO)★	(40) 33分41秒	22



島根女子チーム



1区足立選手



3区加藤選手



第8中継所 (8区加藤選手・9区黒田選手)

## 男女とも上位への壁

Prefecture Ekiden Race Games

# 女子40位・男子39位

昨年から女子は42位を40位に、男子は46位を39位へと順位を押し上げたものの、苦しい戦いになった。男女とも1区がつかない位置をキープすることができず順位を下げていくレースとなった。ただ、女子はアンカー9区の黒田選手が区間22位と好走し、社会人に核となる選手が出てきたこと、男子は高校生区間での踏ん張りが見られたことが明るい材料であり、来年以降の活躍が期待できる。



第2中継所 (2区三浦選手・3区佐藤選手)



第5中継所 (5区大鼓選手・6区榎原選手)



在広島県人会と選手の皆さん

●男子結果

(★はふるさと選手)

区間 (km)	選手	(通過) 記録	区間
1区 (7.0)	多久和能広 (平田高)	(22) 20分45秒	22
2区 (3.0)	三浦 龍司 (浜田東中)	(31) 9分04秒	34
3区 (8.5)	佐藤 孝哉 (山梨学院大)	(41) 26分22秒	44
4区 (5.0)	黒木みひろ (出雲工業高)	(39) 14分54秒	27
5区 (8.5)	榎原 洸輝 (出雲工業高)	(38) 25分48秒	32
6区 (3.0)	大鼓 力斗 (美保関中)	(38) 9分35秒	47
7区 (13.0)	松尾 修治 (中電工)★	(39) 39分25秒	34

【男子結果 総合成績】

**39位**

2時間25分53秒

1月22日(日) 広島

# 男子

# しおかぜ 駅伝

第25回 益田－浜田間  
駅伝競走大会

## 出雲2年ぶり優勝！ 浜田大健闘も無念の2位



スタートの様子

今年も、12月11日に益田陸上競技場スタート、しまねお魚センターをゴールに、恒例のしおかぜ駅伝が開催された。今回は浜田・三隅道路の未開通区間6.4キロを通る第25回記念の特別コースで行われた。

レースは、1・2区が区間賞の好走で先頭に立った浜田を出雲が追う展開。出雲は7区で最優秀選手に選ばれた布野雅士選手が区間賞の走りで先頭を奪い、残りの区間をそのままつないで2年ぶりの優勝を果たした。前回優勝の松江は4位に終わった。



浜田 先頭でタスキリレー  
1区志波選手から2区三浦選手へ



優勝 出雲



2位 浜田

### ● 総合順位

1位	出雲	2時間15分26秒
2位	浜田	2時間16分01秒
3位	雲州平田	2時間17分41秒
4位	松江	2時間17分58秒
5位	奥出雲	2時間18分22秒
6位	江津	2時間20分56秒
7位	益田	2時間21分25秒
8位	雲南三掛吉	2時間22分14秒
9位	斐川	2時間22分24秒
10位	鹿島	2時間23分06秒

### ● 区間賞

1区	志波 郁子 (浜田)
2区	三浦 龍司 (浜田)
3区	三賀森智哉 (松江)
4区	多久和能宏 (雲州平田)
5区	岡崎 大翔 (益田)
6区	門城菜々美 (松江)
7区	布野 雅士 (出雲)
8区	原 真一 (出雲)
9区	福濱 駿 (松江)



3位 雲州平田



4位 松江



5位 奥出雲

# 駅伝・クロスカントリーリレー 県大会・全国大会の結果



## 第21回 島根県小学生クロスカントリーリレー大会

(平成28年10月16日 三瓶高原クロスカントリーコース)

クラブ対抗 6区間  
(男女編成) 9km

**邑智JTSが3連覇**

1位/邑智JTS 33分55秒 2位/出雲陸上教室 34分43秒  
3位/松江陸上教室 35分11秒



邑智JTSの皆さん

## 第19回全国小学生クロスカントリー研修大会

(平成27年12月11日 万博記念講演特設コース)

**邑智JTSが第29位**

総合タイム：32分44秒

日高知伽、新井伊織、日野山咲希、新井裕太、金子 継、中村陸門



全国中学駅伝の会場にて

## 第62回島根県中学校男子駅伝競走大会・ 第28回島根県中学校女子駅伝競走大会

(平成28年11月2日 三瓶高原クロスカントリーコース)

**河南中が2年連続  
男女アベックV**

**男子** 6区間 1位/河南中  
18km 総合タイム：1時間00分33秒  
2位/大社中 1時間01分31秒・3位/仁多中 1時間01分48秒

米山哲平、高見歩武、伊藤蒼唯、米山光輝、山本拓未、布野雅也

**女子** 5区間 1位/河南中  
12km 総合タイム：43分54秒  
2位/松江一中 44分07秒・3位/仁多中 45分58秒

今岡英莉南、片寄結衣、来間美月、山田利奈、今岡有莉香

## 第24回全国中学校駅伝競走大会

(平成28年12月18日 希望が丘文化公園スポーツゾーン特設コース)

**河南中 女子30位と健闘  
男子力及ばず46位**

**男子** 6区間 46位/河南中  
18km 総合タイム：1時間01分23秒

高見歩武、米山哲平、伊藤蒼唯、高野 拓、米山光輝、山本拓未

**女子** 5区間 30位/河南中  
12km 総合タイム：44分05秒

今岡英莉南、片寄結衣、来間美月、山田利奈、今岡有莉香



男子2区 米山哲平 選手



女子4区 山田利奈 選手

**男子第66回・女子第30回 島根県高等学校駅伝競走大会** (11月5日 浜山運動公園付設駅伝コース)

**男子出雲工業21連覇**  
21年連続25回目



出雲工業高の選手の皆さん

**男子 1位 / 出雲工業高** 黒木みひろ、山崎穂高、柳楽天斗、榎原光輝、大谷邦平、高見真拓、田部雄作  
総合タイム：2時間13分22秒

2位 / 平田高 2時間16分10秒 3位 / 明誠高 2時間24分45秒

**女子平田6連覇**  
5年連続7回目



平田高の選手の皆さん

**女子 1位 / 平田高** 田中愛樹、吾郷真帆、若槻ゆな、加藤真帆、小玉芽依  
総合タイム：1時間15分59秒

2位 / 出雲高 1時間18分33秒 3位 / 浜田高 1時間20分05秒

**男子第67回・女子第28回 全国高等学校駅伝競走大会** (西京極陸上競技場付設駅伝コース)

**男子 39位 / 出雲工業高** 総合タイム：2時間11分18秒  
阿川大祐、田部雄作、和崎 裕、黒木みひろ、小林龍二、古屋拓夢、榎原洗槻

**女子 40位 / 平田高** 総合タイム：1時間14分13秒  
小玉芽依、田中愛樹、加藤真帆、岡ひかり、吾郷真帆

**第38回**



**まつえレディースハーフマラソン**

兼 第20回日本学生女子ハーフマラソン選手権大会



**キマンズイ選手(スターツ)が初優勝  
学生は福居選手(城西大)が1位**

3月19日(日)松江に春の訪れを告げるまつえレディースハーフマラソンが開催されました。女子だけ出場するハーフマラソンには115人が、他の10キロ、ジョギング、ちびっこマラソンを合わせて4部門に1973人が参加しました。今年はこの夏にロンドンで開かれる世界陸上のマラソンに出場の決まった重友梨佐選手もゲストランナーとして10キロの部に参加され、いっそうの盛り上がりになりました。また、今年7月に台北で行われるユニバーシアードの代表選考会も兼ねており、学生の3選手が代表に選ばれました。



ゴールへ向かうランナーに声をかける重友梨佐選手



優勝のキマンズイ選手



学生1位の福居選手

●大会成績(ハーフマラソン)

- 1位 Grace mbuthye Kimanzi (スターツ) 1時間10分09秒
- 2位 福居紗希 (城西大学) 1時間11分12秒
- 3位 古谷 奏 (松山大学) 1時間11分17秒
- 4位 山口可純 (大東文化大学) 1時間11分33秒

※2～4位の3選手はユニバーシアード日本代表に決定

活動報告

# U-16指導者講習会

(強化委員会強化部)



平成28年11月26日(土)、島根県立浜山公園陸上競技場において、U-16指導者講習会(日本陸上競技連盟主催)が開催されました。

日本陸上競技連盟より、元100mハードル日本記録保持者の秋元恵美先生(国際陸連公認コーチ:埼玉県立岩槻商業高等学校)、下山良成先生(国際陸連公認コーチ:東京都あきる野市立西中学校)の2名の先生が講師として来県され、県内から39名の先生方が受講しました。

理論講習では、指導者の役割や発達発達に応じた指導についての説明、実技では、秋元先生がハードル、下山先生が跳躍と投てきを担当され、選手に無理なく取り組むことができる練習などを紹介していただきました。まとめの質疑応答では、将来を見据えた指導が大切であり、そのため指導者の役割はとても重要であるとの説明がありました。講師の先生方の熱心な指導のもと有意義な講習会となりました。



## 平成28年度 賛助会員

本協会の活動趣旨に賛同していただき、賛助会員になっていただいた団体会員・個人会員の皆様のうち、お名前の掲載にご快諾いただいた方々を紹介します。

### ◆法人会員

山陰管公学生服㈱、浅利観光㈱、島根マスタース陸上競技連盟  
フジキコーポレーション㈱、木村酒店

### ◆個人会員

石田 恭二、石田 一豊、山口 陽子、浜野 順次、仁宮 勝夫、  
小田川忠夫、安達 寛、中村 芳信、松崎 健二、渡辺 祥二、  
須山 京吾、高島 克治、名原 昌邦、片寄 哲男、柴田 浩二、  
花原 良治、花原 淑子、清水 隆、森本 真晃、松原 隆、  
石倉 一希、三島 大和、矢野 力、錦織 伸行、持田 信治、  
森脇 宏、細田 智大、細田 雅大、青木 明義、大前 昭治、  
吉田 政司、安田 栄治、柴田 和治、賀元 信哉、土江 幹雄、  
森岡 賢治、川井 敏夫、池田 保信、山本 敏熙、山崎 晃、  
山口 明彦、大野真理子、細川 寿雄、齋藤 淳子、渡部 和栄、  
竹崎 修次、花本 国雄、錦織 伸行、持田 信治、森脇 宏、  
細田 智大、細田 雅大、伊藤 精一、森山 健一、大向 謙二、  
小川 忠夫、藤井 清史、大屋 俊弘、中島 謙二、池淵 功二、  
柳楽 達也、川上 康男、錦織昭十四、藤間 恵一、長谷川 潔、  
豊田 嘉男、船木 進、玉木喜久代、山川 博司、周藤 博美、  
高島 克治、須山 春雄、金山恵美子、細田 重雄、小川 克美、  
小川 忠夫、重田 真二 (敬称略)

●あたたかいご支援誠にありがとうございます。お寄せいただきました会費は、本協会の様々な活動に役立てていきます。

## H29年度一般財団法人島根陸上競技協会 賛助会員の募集について

島根陸上競技協会では、活動に賛同し援助していただける賛助会員(団体・個人)を募集いたします。年度ごとの会費を納めていただくと賛助会員として登録され、会員には広報紙の配布や5口以上の企業・団体会員については県陸協主催大会のプログラムへの広告掲載などの特典があります。

本協会のホームページに掲載の趣意書をご覧ください。下記の詳細につきましては事務局までお問い合わせください。たくさんの方のご支援をお待ちしておりますので、よろしくお願いいたします。

記

### 1. 年会費

個人会員→年額2,000円を1口として、1口以上  
企業・団体会員→年額10,000円を1口として、1口以上

### 2. 申込期間 平成28年3月31日まで

### 3. 払込方法

郵便局での払込→別紙払込取扱票をご利用ください。  
(払込料不要)

直接支払→協会事務局にご持参ください。

事務局

〒690-0015 松江市上乃木十丁目4番1号  
(松江市営陸上競技場内)  
TEL/FAX(0852)23-6686  
ホームページ/ <http://www.shimariku.jp>