

都道府県対抗駅伝競走大会候補選手

【女子】

| スタッフ | 氏名 | 所属 | | |
|------|--------|--------------|-------|------------------|
| 監督 | 多久和 政徳 | 出雲市消防本部 | | |
| コーチ | 小林 慶一郎 | 忌部小学校 | | |
| コーチ | 多久和 孝司 | 出雲第三中学校 | | |
| 選手 | 氏名 | 所属 | 年齢/学年 | SB(2019.12.15現在) |
| 一般 | 黒田 純菜 | TOTO(ふるさと選手) | 23 | 16.32.29(5000m) |
| | 井上 実乃里 | 松蔭大学 | 3 | 17.04.84(5000m) |
| | 小玉 芽依 | 東亜大学 | 3 | 17.21.34(5000m) |
| 高校 | 今岡 宥莉香 | 平田高校 | 2 | 18.00.23(5000m) |
| | 梶谷 茉祐 | 出雲商業高校 | 2 | 10.03.10(3000m) |
| | 來間 美月 | 平田高校 | 1 | 10.03.31(3000m) |
| | 松原 のどか | 平田高校 | 1 | 10.04.12(3000m) |
| | 野津 きなり | 平田高校 | 3 | 17.54.72(5000m) |
| | 水津 陽 | 益田東高校 | 1 | 10.07.97(3000m) |
| | 今岡 英莉南 | 益田東高校 | 2 | 10.19.14(3000m) |
| 中学 | 田邊 心 | 河南中学校 | 3 | 10.16.28(3000m) |
| | 今岡 真佑 | 河南中学校 | 2 | 10.26.23(3000m) |
| | 奥本 菜瑠海 | 知夫中学校 | 2 | 10.29.69(3000m) |

【男子】

| スタッフ | 氏名 | 所属 | | |
|------|--------|-------------|-------|------------------|
| 監督 | 河村 靖宏 | 向陽中学校 | | |
| コーチ | 高橋 元紀 | 明誠高校 | | |
| コーチ | 山吹 彰 | 柿木中学校 | | |
| 選手 | 氏名 | 所属 | 年齢/学年 | SB(2019.12.15現在) |
| 一般 | 松尾 修治 | 中電工(ふるさと選手) | 28 | 29.18.64(10000m) |
| | 多久和 能広 | 順天堂大学 | 3 | 29.40.55(10000m) |
| | 田部 雄作 | 城西大学 | 3 | 29.45.45(1000m) |
| 高校 | 伊藤 蒼唯 | 出雲工業高校 | 1 | 14.41.79(5000m) |
| | 千代延 巧 | 明誠高校 | 3 | 14.49.39(5000m) |
| | 上田 陽向 | 出雲工業高校 | 3 | 14.56.84(5000m) |
| | 勝部 遼 | 明誠高校 | 2 | 15.08.03(5000m) |
| 中学 | 田原 匠真 | 柿木中学校 | 3 | 8.59.13(3000m) |
| | 佐々木 一哲 | 出雲第一中学校 | 3 | 9.30.81(3000m) |
| | 長廻 舜也 | 向陽中学校 | 3 | 9.31.85(3000m) |