

各校陸上競技部顧問様

(一財)島根陸上競技協会  
強化部長 吉川正展**島根陸協強化委員会(強化部)主催 合同練習会・指導者研修会の開催について(案内)**

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は、本協会強化委員会(強化部)の活動に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、強化委員会(強化部)では標記合同練習会・指導者研修会を下記のとおり開催することにしました。趣旨をご理解の上、参加いただきますようご案内申し上げます。なお、練習会参加校の先生方もアシスタントコーチとして指導をお願いします。

## 記

- 趣 旨
  - ・強化指定選手のみならず、中・高校生の競技力向上にあたる。
  - ・効果的な練習方法を学ぶと共に他校選手と交流する。
  - ・参加校指導者の意見交換の場とし、指導法を学び合う。
- 日 時
 

令和3年3月21日(日) 練習会(中学生対象) 9:00~11:30  
指導者研修会 12:15~13:15  
練習会(高校生対象) 13:30~16:00
- 場 所
 

島根県立浜山公園陸上競技場・補助競技場 出雲市大社町北荒木 1868-10 TEL0853-53-4533  
島根県立大社高等学校(棒高跳・投てき) 出雲市大社町北荒木 1473 TEL0853-53-2002
- 対 象 者
 

〈練習会〉島根県内中学生・高校生陸上競技部員  
〈指導者研修会〉島根県内陸上競技者  
(日本陸上競技連盟および島根陸上競技協会が指定する、新型コロナウイルスについてのガイドンスに沿って事前健康チェックをし、当日発熱等の体調不良がない場合、島根陸協ウェブサイトから体調管理チェックシートをダウンロードし、当日提出。)
- 指導者研修会内容
 

パネルディスカッション「ミニハードルを使用したスプリントトレーニング」
- 指導者研修会パネリスト
 

島根陸協強化部 森田正利(松江高専)・石倉一希(開星高)
- 練習会実施種目
 

種目別専門トレーニング(種目内でのグループ分けによる練習を実施することがあります)  
短距離、ハードル(高校のみ400mHも実施予定)、長距離、跳躍(走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳(高校のみ))、投てき(砲丸投(中学のみ)・円盤投(高校のみ))
- 指導者
 

島根陸協強化部スタッフ(変更になる場合もあります)(参加校の先生方は、アシスタントコーチ)

ヘッドコーチ	吉川正展(出雲高)	
短距離	石倉一希(開星高)・金子正志(瑞穂中)・小原祐二(益田中)	
ハードル(高校のみ400mHも実施予定)	森田正利(松江高専)・野津浩一(松江一中)	
長距離	山藤泰俊(浜田商高)・小林慶一郎(忌部小)・河村靖宏(向陽中)	
跳 躍	走高跳	須藤貴行(浜田二中)
	棒高跳	柳楽達也(大社高)
	走幅跳	新田佳代(浜田一中)・森本真晃(出雲商高)
	三段跳(高校のみ)	森本真晃(出雲商高)
投てき	砲丸投(中学のみ)	上田健一(大社高)
	円盤投(高校のみ)	

- 参加方法
  - ・申込先 森本真晃(出雲商高) FAX:0853-21-0228 締切3月9日(火)17:00
  - ・別紙ファックス用紙に参加人数を記入の上、ファックスで申し込んでください。参加する場合は必ず期限までに参加申込をして下さい。当日の種目変更は可能です。
- その 他
  - ・合同練習会と指導者研修会のどちらか一方のみ、または両方の参加が可能です。
  - ・合同練習会(中学生対象)と指導者研修会の両方に参加される中学校の顧問の先生方には、昼食(弁当)を準備します(主催者負担)。
  - ・指導者研修会は公認スポーツ指導者資格等の更新研修には該当しません。
  - ・合同練習会・指導者研修会とも参加料は無料ですが、交通費等は各自で負担してください。
  - ・事故・急病等については責任を負いません。必ず各校顧問と共に参加して下さい。
  - ・棒高跳と投てきの選手は開講式の後、徒歩で大社高校へ移動します。
  - ・投てきを希望する選手は、投てき物を各学校で準備できる場合は持参して下さい。
  - ・悪天候や感染症の拡大により、中止になることもあります。(中止の場合は島根陸協ウェブサイト掲載)
  - ・問い合わせ先 森本真晃(出雲商高) TEL:0853-21-0016

## 9. 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

練習会・指導者研修会主催者は練習会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負いません。

本練習会・指導者研修会参加者は、下記の感染拡大防止のための事項についてご理解・ご協力をお願いします。

### 【基本注意事項】

1. 「3密」の回避  
密閉（換気が悪い）・密集（多くの人が感染）・密接（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声）
2. 感染症対策  
手洗い、手指消毒の徹底  
マスクの着用、咳エチケットを心がける  
日頃からの検温、体調管理

### 【練習会・指導者研修会参加について】

1. 以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせる。  
ア) 体調が良くない場合（例：発熱、咳、咽頭痛などがある場合）  
イ) 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合  
ウ) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航歴または、当該在住者との濃厚接触がある場合
2. 選手・各校顧問・練習会スタッフ・指導者研修会参加者（競技場に入場する者）は開催日の1週間前から指定された体調管理チェックシートに体温等を記入のうえ、当日、競技場玄関ホール受付に提出すること（可能な限り各校顧問がまとめて提出）。体調管理シートは参加承諾書を兼ねるので、参加者が未成年の場合は必ず保護者署名のうえ、提出すること。
3. 感染防止のために主催者が決めたその他の処置を遵守し、主催者の指示に従うこと。

### 【その他の注意事項】

1. 選手・各校顧問・練習会スタッフ・指導者研修会参加者以外の保護者等の会場への入場はできない。
2. マスクの着用、手洗い、咳エチケットを心がけること（練習中以外はマスク着用）
3. 他の参加者、練習会スタッフとの距離（できるだけ2m以上）を確保すること。（介助等を行う場合を除く）
4. 更衣室は使用できるが、行為は速やかに済ませ、長時間滞在しないこと。シャワーは使用禁止とする。
5. 新型コロナウイルス接触感染アプリ等をできるだけ活用すること。
6. 練習会終了後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発生した場合は、島根陸上競技協会（0852-23-6686）に速やかに報告すること。

# F A X 送信票

◆送信日時 令和 3年 月 日 時 分 締切：3/9 (火) 17時

◆送信先 出雲商業高校 森本 真晃 宛 (FAX：0853-21-0228)

◆発信者 氏名： TEL：

## ◆指導者研修会申込

学 校 名	
氏 名	
氏 名	
氏 名	

## ◆練習会申込

学 校 名		学校電話番号	
引 率 顧 問 名		氏名	携帯番号
引率顧問担当希望パート			
種 目	参加人数	男 子	女 子
	短 距 離		人
ハ ー ド ル (高校のみ400mHも実施予定)		人	人
長 距 離		人	人
跳 躍	走 高 跳	人	人
	棒 高 跳	人	人
	走 幅 跳	人	人
	三段跳 (高校のみ)	人	人
投てき	砲丸投 (中学のみ)	人	人
	円盤投 (高校のみ)	人	人