

令和3年 3月 1日

各校陸上競技部顧問 様

(一財) 島根陸上競技協会  
強化委員長 清水 禎宏  
駅伝部長 山藤 泰俊

島根陸協 強化委員会 (駅伝部) 主催 長距離合同練習会の開催について (案内)

初春の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は、本協会強化委員会 (駅伝部) の活動に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、この度強化委員会 (駅伝強化部) では、中学・高校生陸上長距離選手を対象とした合同練習会を下記の通り開催いたします。参加希望の方は、下記方法にてお申込みください。

#### 記

- 趣 旨 中学生・高校生長距離選手の競技力と競技者としての意識向上をはかる。
- 会 場 県立浜山公園陸上競技場
- 日 時 令和3年 3月14日 (日) 13:00~16:30
- 申込方法 申込ファイルに必要事項を入力し、下記アドレスまでメールで申し込むこと。  
申込先アドレス: [yassan@watch.ocn.ne.jp](mailto:yassan@watch.ocn.ne.jp)
- 感染症対策 本練習会主催者は、練習会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負いません。  
本練習会参加者は、別紙の感染拡大防止のための事項についてご理解ご協力をお願いします。
- その他
  - ・事故、急病等については責任を負いません。必ず引率者 (顧問、コーチ、保護者等) とともに参加してください。
  - ・全ての参加者 (選手、各校顧問・引率者、練習会スタッフ) が「体調管理チェックシート」を提出してください。選手においては、「体調管理チェックシート」が参加承諾書を兼ねるので、保護者署名が必要です (保護者の署名がない場合は参加できない)。
  - ・悪天候や感染症の拡大により、中止になることもあります。  
※中止の場合は、島根陸協ウェブサイトに掲載します
  - ・問い合わせ先 河村靖宏 (向陽中学校) Tel0853-63-3191 携帯 090-5693-7499

## 島根陸協 強化委員会（駅伝部）主催 長距離合同練習会にかかる感染症対策について

### 【基本的な注意事項】

- ① 「3密」の回避・・・密閉、密集、密接
- ② 手洗い、手指消毒の徹底
- ③ マスクの着用（練習時以外は着用し、咳エチケットを心がける）

### 【当日の参加について】

- ① 以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせる。
  - ア) 体調が良くない場合（発熱、咳、咽頭痛などがある場合）
  - イ) 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
  - ウ) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航歴または、当該在住者との濃厚接触がある場合
- ② 選手、各校顧問・引率者、練習会スタッフは開催日の1週間前（3月8日）から指定された体調管理チェックシートに体温等を記入の上、練習会当日（3月14日）、競技場玄関ホール受付に提出すること（体調管理チェックシートは参加承諾書を兼ねるので、必ず保護者の署名が必要）。  
※可能な限り各校顧問がまとめて提出してください。
- ③ 感染防止のために主催者が決めたその他の処置を遵守し、主催者の指示に従うこと。

### 【その他の注意事項】

- ① 選手、各校顧問・引率者、練習会スタッフ以外は会場への入場はできない（保護者等）。
- ② マスクの着用、手洗い、咳エチケットを心がけること（練習中以外はマスクを着用する）。
- ③ 他の参加者、練習会スタッフとの距離（できるだけ2m以上）を確保すること（介助等を行う場合を除く）
- ④ 更衣室は使用できるが、更衣は速やかに済ませ、長時間滞在しないこと。シャワーは使用禁止とする。
- ⑤ 新型コロナウイルス接触感染アプリ等をできるだけ活用すること。
- ⑥ 練習会終了後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、島根陸上競技協会（0852-23-6686）に速やかに報告すること。