

# 令和3年度 陸上競技指導者研修会 開催要項

- 趣 旨 優秀な成績を残された県外の指導者を招き、体験談を聞くとともに実技指導のポイントを学ぶ。さらに、陸上競技の指導に必要な知識と情報を共有し、指導者としての資質向上を図る。
- 主 催 (一財) 島根陸上競技協会 強化委員会 (強化部)
- 日 時 令和4年2月19日 (土) 9:45~15:15
- 会 場 松江市営陸上競技場 松江市上乃木10-4-1 TEL0852-21-3500
- 講 師 穴井伸也 氏 (大分県立大分雄城台高等学校教諭)  
東京2020オリンピック代表選手他、全国入賞者多数育成
- 対 象 島根県内陸上競技指導者  
(事前健康チェックをし、当日発熱などの体調不良がない場合。島根陸協ウェブサイトから体調管理チェックシートをダウンロードし、当日提出)
- 参加費 無料 (交通費等は各自で負担してください)
- 内 容 「1000m選手の育成に特化したコーチングとトレーニング」
- 日 程 9:45~9:50 開 講 式  
(多少の変更可能性あり) 9:50~11:45 講 話  
昼 食  
12:45~14:45 実 技  
14:55~15:10 質 疑 応 答  
15:10~15:15 閉 講 式
- 申込方法 参加希望者は別紙申し込み用紙に必要事項を記入し、2月10日 (木) 17:00  
までに、小原祐二 (益田市立益田中学校) あてFAXで申し込んでください。  
FAX 0856-22-2391
- 問合せ先 島根陸協強化部長 吉川正展 (大田高校) 大田市大田町大田1568 TEL0854-82-0750
- そ の 他 ・感染症の拡大や悪天候などにより中止になることがあります。  
(中止の場合は島根陸協ウェブサイト掲載)  
・公認指導者は公認スポーツ指導者資格の更新講習になります。  
(研修後の手続きは島根陸協 強化部でまとめておこないます)  
・運動のできる服装で参加してください。

## 13. 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

指導者研修会主催者は研修会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負いません。

本研修会参加者は、下記の感染拡大防止のための事項についてご理解・ご協力をお願いいたします。

### [基本注意事項]

#### 1. 「3密」の回避

密閉 (換気が悪い)・密集 (多くの人々が密集)・密接 (互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声)

#### 2. 感染症対策

手洗い、手指消毒の徹底

マスクの着用、咳エチケットを心がける

日頃からの検温、体調管理

### [指導者研修会参加について]

#### 1. 以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせることを。

ア) 体調がよくない場合 (例: 発熱、咳、咽頭痛などがある場合)

イ) 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合

ウ) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航歴または当該在住者との濃厚接触がある場合

#### 2. 参加者は研修1週間前から指定された体調管理チェックシートに体温等を記入し研修会当日受付に提出すること。体調管理チェックシートは島根陸協ウェブサイトからダウンロードすること。

#### 3. 感染防止のために主催者が決めた処置を遵守し、主催者の指示に従うこと。

### [その他の注意事項]

1. マスクの着用、手洗い、咳エチケットを心がけること。

2. 他の参加者との距離 (できるだけ2m以上) を確保すること。

3. 更衣室は使用できるが、更衣は速やかに済ませ、長時間滞在しないこと。

4. 新型コロナウイルス接触確認アプリ等をできるだけ活用すること。

5. 研修会終了後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、島根陸上競技協会(0852-23-6686)に速やかに報告すること。