

各校陸上競技部顧問 様

(一財) 島根陸上競技協会
強化部長 吉川正展

島根陸協 強化委員会 (強化部) 主催 合同練習会・県外視察報告会の開催について (案内)

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は、本協会強化委員会 (強化部) の活動に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、強化委員会 (強化部) では標記合同練習会・県外視察報告会を下記のとおり開催することにしました。趣旨をご理解の上、参加いただきますようご案内申し上げます。なお、参加校の先生方もアシスタントコーチとして指導をお願いします。

記

1. 趣 旨
 - ・強化指定選手のみならず、中・高校生の競技力向上にあたる。
 - ・効果的な練習方法を学ぶと共に他校選手と交流する。
 - ・参加校指導者の意見交換の場とし、指導力向上を目指す。
2. 日 時
 - 令和5年3月12日 (日) 練習会 (中学生対象) 9:00~11:30
 - 県外視察報告会 12:30~13:30
 - 練習会 (高校生対象) 13:45~16:15
3. 場 所 松江市宮陸上競技場 松江市上乃木10-4-1 TEL0852-21-3500
4. 対 象 者
 - 〈練習会〉 島根県内中学生・高校生陸上競技部員
 - 〈県外視察報告会〉 島根県内陸上競技指導者

(日本陸上競技連盟および島根陸上競技協会が指定する、新型コロナウイルスについてのガイドランスに沿って事前健康チェックをし、練習会当日発熱等の体調不良がない場合。)
5. 県外視察報告会内容 県外強豪校等の取組 (予定)
 - 短距離 (新潟県・福岡県) ・跳躍 (福岡県) ・投てき (福井県・香川県)
6. 県外視察報告者 短距離: 石倉一希 (開星高) 跳躍: 森本真晃 (松江工高) 投てき: 上田健一 (出雲高)
7. 実施種目 種目別専門トレーニング (種目内でのグループ分けによる練習を実施することがあります)
 - 短距離、ハードル、長距離、競歩 (高校のみ)
 - 跳躍 (走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳 (中学・高校))
 - 投てき (砲丸投・やり投 (高校のみ))
8. 指導者 島根陸協強化部スタッフ (参加校の先生方は、アシスタントコーチ)

ヘッドコーチ	吉川正展 (大田高)	
短距離	石倉一希 (開星高) ・ 加地 真 (松江四中) ・ 金子正志 (瑞穂中)	
ハードル	森田正利 (松江高専)	
長距離	山藤泰俊 (浜田商高) ・ 河村靖宏 (向陽中) ・ 小林慶一郎 (宇賀荘小)	
競歩 (高校のみ)	秋本啓太 (島根県庁)	
跳 躍	走高跳	須藤貴行 (江津東小)
	棒高跳	柳楽達也 (大社高)
	走幅跳	新田佳世 (浜田一中)
	三段跳 (中学・高校)	森本真晃 (松江工高)
投てき	砲丸投	上田健一 (出雲高) ・ 小加本裕真 (川本中) (中学のみ)
	やり投 (高校のみ)	小加本裕真 (川本中)

※棒高跳はマットは使用せず、基礎的な練習を中心に行います。

※やり投は、やりを使用しての動きづくりのみ (投げの練習はなし)。

9. 参加方法
 - 申込先 **森本真晃 (松江工高) FAX: 0852-67-2122**
 - 3月7日 (火) 17:00 までに、別紙ファックス用紙に参加人数を記入の上、ファックスで申し込んで下さい。参加する場合は必ず期限までに参加申込をして下さい。当日の種目変更は可能です。
10. その他
 - ・合同練習会と県外視察報告会のどちらか一方のみ、または両方の参加が可能です。
 - ・合同練習会 (中学生対象) と県外視察報告会の **両方に参加される** 中学校の顧問の先生方には、昼食 (弁当) を準備します。(主催者負担)
 - ・あくまでも合同練習会です。事故・急病等については引率顧問の責任でお願いします。
 - ・県外視察報告会は公認スポーツ指導者資格等の更新研修には該当しません。
 - ・合同練習会・県外視察報告会とも参加料は無料ですが、交通費等は各自で負担してください。
 - ・投てきを希望する選手は、投てき物を各学校で準備できる場合は持参して下さい。
 - ・悪天候や感染症の拡大等により、中止になることもあります。(中止の場合は島根陸協ウェブサイト掲載)
 - ・問い合わせ先 森本真晃 (松江工高) TEL: 0852-67-2122

11. 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

練習会主催者は練習会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負いません。

本練習会参加者は、下記の感染拡大防止のための事項についてご理解・ご協力をお願いいたします。
各学校の顧問は、参加選手に下記の事項を周知・徹底して下さい。

【基本注意事項】

1. 「3密」の回避
密閉（換気が悪い）・密集（多くの人が密集）・密接（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声）
2. 感染症対策
手洗い、手指消毒の徹底
マスクの着用、咳エチケットを心がける
日頃からの検温、体調管理

【練習会参加について】

1. 以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせる。
ア) 体調が良くない場合（例：発熱、咳、咽頭痛などがある場合）
イ) 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
ウ) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航歴または当該在住者との濃厚接触がある場合
2. **選手・各校顧問（競技場に入場する者）は練習会1週間前から指定された体調管理チェックシートに体温等を記入すること。各校顧問は選手の体調管理チェックシートを確認し、健康チェック申告書を作成して練習会当日、競技場玄関ホール受付に提出すること。体調管理チェックシート・健康チェック報告書は島根陸協ウェブサイトからダウンロードすること。**
選手・各校顧問の体調管理チェックシートは提出不要としますが、各校顧問は体調管理チェックシートを練習会終了後最低1ヶ月保管し、主催者から連絡があった場合は対応できるようにしておいてください。
3. 感染防止のために主催者が決めたその他の処置を遵守し、主催者の指示に従うこと。

【その他の注意事項】

1. **選手・各校顧問・練習会スタッフ以外の保護者等の会場への入場はできない。**
2. マスクの着用、手洗い、咳エチケットを心がけること（練習中以外はマスク着用）
3. 他の参加者、練習会スタッフとの距離（できるだけ2m以上）を確保すること。（介助等を行う場合を除く）
4. 更衣室は使用できるが、更衣は速やかに済ませ、長時間滞在しないこと。シャワーは使用禁止とする。
5. 新型コロナウイルス接触確認アプリ等をできるだけ活用すること。
6. 練習会終了後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、島根陸上競技協会（0852-23-6686）に速やかに報告すること。

F A X 送信票

◆送信日時 令和 5年 月 日 時 分 **締切：3/7 (火) 17時**

◆送信先 松江工業高校 森本 真晃 宛 (FAX：0852-67-2122)

◆発信者 氏名：_____ TEL：_____

◆視察報告会申込

学 校 名	
氏 名	
氏 名	
氏 名	

◆練習会申込

学 校 名		学校電話番号	
引 率 顧 問 名		携帯番号	
引率顧問担当希望パート			
種 目	参加人数	男 子	女 子
短 距 離		人	人
ハ ー ド ル		人	人
長 距 離			
競 歩 (高校のみ)			
跳 躍	走 高 跳	人	人
	棒 高 跳	人	人
	走 幅 跳	人	人
	三 段 跳 (中学・高校)	人	人
投てき	砲 丸 投	人	人
	や り 投 (高校のみ)	人	人