

| 月 | 日 | 競技会・行事 | 競技会コード* | | 会場 | 競技場コード* |
|----|-------|-------------------------------|---------|-----------------|-----------------|---------|
| | | | 年 | 団体 大会 コード | | |
| 4 | 2 | 第78回宍道湖一周駅伝競走大会 | 23 | 32 0001 | 松江市営陸上競技場発着コース | |
| 4 | 9 | 第1回島根陸協記録会兼国体予選 | 23 | 32 0301 | 島根県立浜山公園陸上競技場 | 321010 |
| 4 | 15-16 | 第77回吉岡隆徳記念GP出雲陸上競技大会 | 23 | 50 ### | 島根県立浜山公園陸上競技場 | 321010 |
| 4 | 15 | 第46回益田陸上競技大会 | 23 | 32 0701 | 益田陸上競技場 | 322010 |
| 4 | 22-23 | 第106回全山陰陸上競技大会兼国体予選 | 23 | 50 ### | 松江市営陸上競技場 | 322030 |
| 4 | 22 | 第98回石見陸上競技大会 | 23 | 32 0702 | 浜田市陸上競技場 | 324130 |
| 4 | 29 | 第77回全隠岐陸上競技大会 | 23 | 32 0501 | 島根県立隠岐高等学校屋外運動場 | 324029 |
| 4 | 29 | 第1回出雲市陸協記録会 | 23 | 32 0710 | 島根県立浜山公園陸上競技場 | 321010 |
| 5 | 4-5 | 第77回島根陸上競技選手権大会兼国体予選 | 23 | 32 0002 | 益田陸上競技場 | 322010 |
| 5 | 13 | 第1回益田市陸協小中学生記録会 | 23 | 32 0739 | 益田陸上競技場 | 322010 |
| 5 | 13 | 第1回雲南市陸協長距離記録会 | 23 | 32 0720 | 大東ふれあい運動場陸上競技場 | 323080 |
| 5 | 13 | 第2回出雲市陸協記録会 | 23 | 32 0711 | 島根県立浜山公園(陸) | 321010 |
| 5 | 14 | 奥出雲ジュニア陸上記録会 | 23 | 32 0729 | 奥出雲町三成公園陸上競技場 | 323060 |
| 5 | 14 | 第23回島根県障がい者スポーツ大会 | 23 | 32 0012 | 松江市営陸上競技場 | 322030 |
| 5 | 26-28 | 第76回島根県高校総体陸上競技兼国体予選 | 23 | 32 ### | 松江市営陸上競技場 | 322030 |
| 5 | 27 | 第98回玉江少年体育大会 | 23 | 32 0708 | 江津市中央公園多目的広場 | 324100 |
| 5 | 28 | 第49回安来市陸上競技大会 | 23 | 32 0704 | 安来運動公園陸上競技場 | 324110 |
| 5 | 28 | 安来市小学生記録会 | 23 | 32 0733 | 安来運動公園陸上競技場 | 324110 |
| 5 | 31 | 中学ブロック大会(浜田・益田) | 23 | 32 ### | 益田陸上競技場 | 322010 |
| 6 | 10 | 第30回島根県中学生混成競技大会・記録会兼国体予選(東部) | 23 | 32 ### | 島根県立浜山公園陸上競技場 | 321010 |
| 6 | 10 | 第30回島根県中学生混成競技大会兼国体予選(西部) | 23 | 32 ### | 益田陸上競技場 | 322010 |
| 6 | 10 | 小学生混成記録会(西部) | 23 | 32 0310 | 益田陸上競技場 | 322010 |
| 6 | 10 | 第2回雲南市陸協長距離記録会 | 23 | 32 0721 | 大東ふれあい運動場陸上競技場 | 323080 |
| 6 | 10 | 第1回益田市陸協記録会 | 23 | 32 0714 | 益田陸上競技場 | 322010 |
| 6 | 10 | 第15回島根マスターズ陸上競技大会 | 23 | 32 0007 | 益田陸上競技場 | 322010 |
| 6 | 13 | 中学ブロック大会(安来・松江) | 23 | 32 ### | 松江市営陸上競技場 | 322030 |
| 6 | 13 | 中学ブロック大会(出雲) | 23 | 32 ### | 島根県立浜山公園陸上競技場 | 321010 |
| 6 | 13 | 中学ブロック大会(雲南・奥出雲) | 23 | 32 ### | 大東ふれあい運動場陸上競技場 | 323080 |
| 6 | 17 | 小学生混成記録会(東部) | 23 | 32 0309 | 松江市営陸上競技場 | 322030 |
| 6 | 24 | 松江市陸協記録会 | 23 | 32 0734 | 松江市営陸上競技場 | 322030 |
| 7 | 2 | 第39回全国小学生交流大会島根県予選会 | 23 | 32 0004 | 益田陸上競技場 | 322010 |
| 7 | 8 | 第69回全日本中学生通信陸上競技島根県大会兼国体予選 | 23 | 50 0182 | 島根県立浜山公園陸上競技場 | 321010 |
| 7 | 8 | 第3回雲南市陸協長距離記録会 | 23 | 32 0722 | 大東ふれあい運動場陸上競技場 | 323080 |
| 7 | 15-16 | 第78回国民体育大会陸上競技島根県予選会 | 23 | 32 0005 | 松江市営陸上競技場 | 322030 |
| 7 | 21-23 | 第57回島根県中学校総合体育大会陸上競技兼国体予選 | 23 | 32 ### | 島根県立浜山公園陸上競技場 | 321010 |
| 8 | 12-13 | 第1回島根陸協小学生記録会 | 23 | 32 0305 | 島根県立浜山公園陸上競技場 | 321010 |
| 8 | 19 | 第1回雲南市陸協てき記録会 | 23 | 32 0737 | 大東ふれあい運動場陸上競技場 | 323080 |
| 8 | 20 | 第44回江津市記録会 | 23 | 32 0709 | 江津市中央公園多目的広場 | 324100 |
| 8 | 27 | JOCジュニアオリンピックカップ記録挑戦会(県予選) | 23 | 32 ### | 益田陸上競技場 | 322010 |
| 8 | 27 | 第2回益田市陸協記録会 | 23 | 32 0715 | 益田陸上競技場 | 322010 |
| 9 | 9 | 第4回雲南市陸協長距離記録会 | 23 | 32 0723 | 大東ふれあい運動場陸上競技場 | 323080 |
| 9 | 9 | 雲南市陸協短距離記録会 | 23 | 32 0726 | 大東ふれあい運動場陸上競技場 | 323080 |
| 9 | 9 | 第3回出雲市陸協記録会 | 23 | 32 0712 | 島根県立浜山公園陸上競技場 | 321010 |
| 9 | 16-17 | 第68回島根県高等学校新人陸上競技大会 | 23 | 32 ### | 益田陸上競技場 | 322010 |
| 9 | 23 | 第2回島根陸協記録会 | 23 | 32 0302 | 島根県立浜山公園陸上競技場 | 321010 |
| 9 | 23 | 第1回益田市陸協短距離・長距離記録会 | 23 | 32 0731 | 益田陸上競技場 | 322010 |
| 9 | 24 | 第94回大東陸上競技大会 | 23 | 32 0703 | 大東ふれあい運動場陸上競技場 | 323080 |
| 9 | 24 | 第75回邑智郡地域対抗陸上 | 23 | 32 0504 | 邑智郡公認陸上競技場 | 324090 |
| 9 | 29 | 安来市・松江市中学校新人記録会 | 23 | 32 ### | 松江市営陸上競技場 | 322030 |
| 10 | 7 | 第55回浜田ジュニア陸上競技大会 | 23 | 32 0728 | 浜田市陸上競技場 | 324130 |
| 10 | 9 | 第4回出雲市陸協記録会 | 23 | 32 0713 | 島根県立浜山公園陸上競技場 | 321010 |
| 10 | 14 | 第5回雲南市陸協長距離記録会 | 23 | 32 0724 | 大東ふれあい運動場陸上競技場 | 323080 |
| 10 | 15 | 第16回萩・石見空港マラソン全国大会(21.0975km) | 23 | 32 0719 | 萩・石見空港マラソンコース | 327170 |
| 10 | 21 | 第3回島根陸協記録会 | 23 | 32 0303 | 松江市営陸上競技場 | 322030 |
| 10 | 21-22 | 第94回西中国陸上競技大会 | 23 | 50 ### | 益田陸上競技場 | 322010 |
| 10 | 25 | 男子69回・女子35回島根県中学校駅伝競走大会 | 23 | 32 ### | 三瓶山クロスカントリーコース | |
| 10 | 28 | 男子74回・女子38回島根県高等学校駅伝競走大会 | 23 | 32 ### | 浜山公園発着コース | |
| 10 | 未定 | 第107回仁多郡陸上競技大会 | 23 | 32 0505 | 奥出雲町三成公園陸上競技場 | 323060 |

| | | | | | | | |
|----|-----|-------------------------------------|----|----|------|------------------|--------|
| 11 | 4 | 邑智郡長距離記録会 | 23 | 32 | 0507 | 邑智郡公認陸上競技場 | 324090 |
| 11 | 4 | 第2回雲南市陸協投てき記録会 | 23 | 32 | 0738 | 大東ふれあい運動場陸上競技場 | 323080 |
| 11 | 4-5 | 第66回出雲市陸上競技大会 | 23 | 32 | 0707 | 島根県立浜山公園陸上競技場 | 321010 |
| 11 | 12 | 第1回長距離強化記録会兼都道府県対抗駅伝予選会 | 23 | 32 | 0315 | 島根県立浜山公園陸上競技場 | 321010 |
| 12 | 2 | 長距離選抜記録会 | 23 | 32 | 0314 | 島根県立浜山公園陸上競技場 | 321010 |
| 12 | 3 | 国宝松江城マラソン2023(42.195km) | 23 | 32 | 0009 | 国宝松江城(長) | 327160 |
| 12 | 10 | 第32回浜田～益田間駅伝 | 23 | 32 | 0006 | 浜田～益田 | |
| 2 | 17 | 第1回浜田市陸協記録会 | 24 | 32 | 0716 | 浜田市陸上競技場 | 324130 |
| 2 | 24 | 第2回浜田市陸協記録会 | 24 | 32 | 0717 | 浜田市陸上競技場 | 324130 |
| 3 | 3 | 第43回出雲くにびきマラソン(21.0975km 10km) | 24 | 32 | 0718 | 出雲くにびきハーフマラソンコース | 327150 |
| 3 | 9 | 第29回島根県高等学校新人駅伝競走大会 | 24 | 32 | ### | 浜山公園周回コース | |
| 3 | 16 | 第3回雲南市陸協投てき記録会 | 24 | 32 | 0741 | 大東ふれあい運動場陸上競技場 | 323080 |
| 3 | 17 | 第45回まつえレディースハーフマラソン(21.0975km 10km) | 24 | 50 | ### | まつえレディース(ハ) | 327050 |
| 3 | 23 | 第2回島根陸協小学生記録会 | 24 | 32 | 0306 | 島根県立浜山公園陸上競技場 | 321010 |