

# 令和5年度 陸上競技体験会

6月3日（松江）、10月22日（浜山）

☆チャレンジ4種目（能力測定：データを即時フィードバック）

①30mダッシュ（光電管で10m毎のタイム、スピード）



②ジャベボール投げ（投能力）



③段差選手権（クイックネス）

④ジャンプ指数（バネ能力）マットスイッチを活用して

種目ごとにランキング上位を掲示

☆ダッシュ王決定戦（50m写真判定装置を使って）

希望者のみ参加 30mのタイムで組を編成