

高校山陰記録(2022.12.31現在)

太字は2022年更新

〔男子〕

| 種目 | 記録 | 氏名 | 所属 | 大会名 | 場所 | 年 |
|------------------|-----------------|--|----------------|-----------|---------------------|-------------|
| 100m | 10秒42 | 岩本 拓也 | 由良育英・鳥取 | 中国高校 | 維新記念 | 2003 |
| | (手)10秒4 | 石飛 剛 | 大社・島根 | 県高校 | 浜山 | 1993 |
| 200m | 21秒01 | 野田 浩之 | 大社・島根 | 全国高校 | 笠松 | 2002 |
| 400m | 47秒01 | 尾原 康信 | 平田・島根 | 全国高校 | 小瀬 | 1996 |
| 800m | 1分50秒11 | 郷原 剛 | 出雲・島根 | アジアジュニア | ジャカルタ | 1994 |
| 1,500m | 3分47秒4 | 田子 康宏 | 由良育英・鳥取 | 名和ナイター | 名和 | 2001 |
| 5,000m | 14分02秒08 | 加藤 一機 | 米子松蔭・鳥取 | 国体 | 春野 | 2002 |
| 110mH(1.097m) | 14秒05 | 矢田 弦 | 松江北・島根 | 国体 | 長良川 | 2012 |
| 400mH(0.914m) | 51秒29 | 荒川 勇希 | 安来・島根 | 全国高校 | 熊本 | 2000 |
| | (手)51秒1 | 遠藤 幸久 | 倉吉東・鳥取 | 中国高校 | 布勢 | 1985 |
| 3,000mSC(0.914m) | 8分46秒86 | 井中 将貴 | 米子商・鳥取 | 日本選手権 | 熊本 | 1998 |
| 5,000mW | 20分20秒90 | 吉迫 大成 | 島根中央・島根 | 国体 | カンセクスタジアムとちぎ | 2022 |
| 4×100mR | 40秒53 | 廣山・金子・尾原・細田 | 平田・島根 | 全国高校 | 布勢 | 1995 |
| 4×400mR | 3分13秒34 | 平野・坂本・神門・野田 | 大社・島根 | 全国高校 | 笠松 | 2002 |
| 走高跳 | 2m12 | 内田 剛弘 | 大社・島根 | 国体予選 | 松江 | 1998 |
| 棒高跳 | 5m25 | 澤 慎吾 | 大社・島根 | 全国高校 | 山梨中銀スタジアム | 2014 |
| 走幅跳 | 7m54 | 安倍 翔太 | 境港工・鳥取 | 中国新人 | 東山 | 2000 |
| 三段跳 | 15m08 | 清水 悠 | 松江北・島根 | 奈良陸協記録会 | 鴻ノ池 | 2005 |
| 砲丸投(6.000kg) | 16m84 | 福島 翔太郎 | 大社・島根 | 国体 | 神戸 | 2006 |
| 円盤投(1.750kg) | 45m90 | 清原 平仁 | 大社・島根 | 県高校 | 松江 | 2016 |
| ハンマー投(6.000kg) | 68m33 | 柏村 亮太 | 倉吉北・鳥取 | 国体 | 新潟スタジアム | 2009 |
| やり投(800g) | 72m52 | 森沢 公雄 | 鳥取商・鳥取 | ジュニア選抜 | 瑞穂 | 1988 |
| 八種競技 (新規格) | 5,200点 | 馬庭 清久 | 大社・島根 | 全国高校 | 長居 | 2006 |
| | | 100m 11秒55(742) 走幅跳 6m74(753) 砲丸投 10m38(508) 400m 51秒44(749) 110mH 16秒49(679) やり投 48m48(566) 走高跳 1m70(544) 1500m 4分43秒46(659) | | | | |

〔全国高校陸上未実施種目〕

| 種目 | 記録 | 氏名 | 所属 | 大会名 | 場所 | 年 |
|----------------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-----------|-------------|
| 300m | 34秒03 | 岩井 光大 | 鳥取城北・鳥取 | 国体最終選考会 | 布勢 | 2022 |
| 3,000m | 8分17秒84 | 清水 郁社 | 米子松蔭・鳥取 | 長距離記録会 | 布勢 | 2021 |
| 10,000m | 29分30秒1 | 原 和司 | 米子商・鳥取 | 日体大競技会 | 日体大 | 1998 |
| 110mH(0.991m U20) | 13秒73 | 勝田 築 | 開星・島根 | 国体 | 岩手北上 | 2016 |
| 300mH(0.914m) | 37秒66 | 上田 瑞樹 | 鳥取城北・鳥取 | 国体最終選考会 | 布勢 | 2021 |
| 砲丸投(5.443kg) | 16m95 | 角田 智弘 | 出雲西・島根 | 短跳投記録会 | 浜山 | 1996 |
| 円盤投(1.500kg) | 56m70 | 平尾 勝利 | 由良育英・鳥取 | 国体 | 布勢 | 1985 |
| ハンマー投(5.443kg) | 59m34 | 堀 良一 | 由良育英・鳥取 | 国体予選 | 倉吉 | 1979 |
| ハンマー投(6.351kg) | 56m02 | 足立 保 | 出雲西・島根 | 国体 | 小瀬 | 1986 |

〔女子〕

| 種目 | 記録 | 氏名 | 所属 | 大会名 | 場所 | 年 |
|-----------------------|--------------|---|------------------|-------------|-----------|-------------|
| 100m | 11秒66 | 角 良子 | 倉吉東・鳥取 | 県高校 | 布勢 | 2021 |
| 200m | 23秒78 | 青山 聖佳 | 松江商・島根 | 世界ユース | ドネソク | 2013 |
| 400m | 52秒99 | 青山 聖佳 | 松江商・島根 | アジア大会 | 仁川 | 2014 |
| 800m | 2分04秒29 | 福田 翔子 | 松江北・島根 | 全国高校 | 岡山 | 2016 |
| 1,500m | 4分21秒13 | 来海 りえ | 平田高・島根 | 国体 | 大分総合 | 2008 |
| 1,500m(国際) | 4分21秒11 | ジュディ・ジェブングテッチ | 益田東・島根 | 西中国陸上 | 益田 | 2020 |
| 3,000m | 9分13秒38 | 前川 祐紀 | 鳥取中央育英・鳥取 | 国体 | 長良川 | 2012 |
| 3,000m(国際) | 8分54秒57 | ジュディ・ジェブングテッチ | 益田東・島根 | 雲南市長距離記録会 | 大東ふれあい | 2020 |
| 100mH(0.838m) | 13秒75 | 長崎 さゆり | 大社・島根 | 全国高校 | 伊勢 | 2018 |
| | 13秒75 | 福嶋 ひなた | 鳥取中央育英・鳥取 | 県高校新人 | 布勢 | 2021 |
| 400mH(0.762m) | 59秒82 | 定常 銘美 | 倉吉東・鳥取 | 全国高校 | 長居 | 2006 |
| 5,000mW | 22分45秒34 | 入江みはゆ | 八頭・鳥取 | 全国高校 | 山形 | 2017 |
| 4×100mR | 46秒97 | 野津・福嶋・佐々木・亀山 | 鳥取中央育英・鳥取 | 県高校 | 布勢 | 2022 |
| 4×400mR | 3分47秒51 | 藤原・大賀・伊藤・福田 | 松江北・島根 | 全国高校 | 岡山 | 2016 |
| 走高跳 | 1m79 | 渡辺 ゆかり | 鳥取西・鳥取 | 全国高校 | 秋田 | 1984 |
| 棒高跳 | 3m70 | 松本 佳江 | 倉吉東・鳥取 | 国体 | 春野 | 2002 |
| | 3m70 | 坂口 ジャスミン | 倉吉北・鳥取 | 中国高校 | 維新百年 | 2021 |
| 走幅跳 | 6m07 | 山本 恵美 | 松江東・島根 | 中国高校 | 山口 | 1986 |
| 三段跳 | 12m00 | 湊 つばさ | 境・鳥取 | 国体予選 | 布勢 | 2000 |
| 砲丸投(4.000kg) | 14m55 | 石田 千恵 | 松江西・島根 | 中国高校 | 布勢 | 1995 |
| 円盤投(1.000kg) | 46m20 | 福代 夏子 | 松江西・島根 | 日本ジュニア | 天童 | 1997 |
| ハンマー投(4.000kg) | 53m02 | 佐野 陽菜 | 松江工・島根 | 全国高校 | 鳴門 | 2022 |
| やり投(600g) | 52m12 | 田中 晴菜 | 倉吉陸産高・鳥取 | 国体 | 味の素スタジアム | 2013 |
| 七種競技 | 4,768点 | 浅津 このみ | 出雲北陵・島根 | 全国高校 | 浜山 | 2004 |
| | | 100mH 14秒58(898) 走高跳 1m45(566) 砲丸投 10m41(556) 200m 25秒63(830) 走幅跳 5m19(612) やり投 35m99(591) 800m 2分28秒28(715) | | | | |

〔全国高校陸上未実施種目〕

| 種目 | 記録 | 氏名 | 所属 | 大会名 | 場所 | 年 |
|----------------------|--------------|---------------|----------------|----------------|-----------|-------------|
| 300m | 37秒89 | 青山 聖佳 | 松江商・島根 | 出雲陸上 | 浜山 | 2013 |
| 100mH(U18 0.762m) | 13秒62 | 長崎 さゆり | 大社・島根 | 国体 | 愛媛総合 | 2017 |
| 300mH(0.762m) | 44秒73 | 麻木 菜々美 | 鳥取城北・鳥取 | 国体最終選考会 | 布勢 | 2021 |
| 5,000m | 16分08秒0 | 松浦 七実 | 鳥取中央育英・鳥取 | 京都陸協記録会 | 西京極補助 | 2007 |
| 5,000m(国際) | 15分07秒52 | ジュディ・ジェブングテッチ | 益田東・島根 | 広島県長距離記録会 | 広島広域 | 2020 |
| 3,000mW | 13分23秒16 | 上川 亜矢 | 由良育英・鳥取 | 国体 | 瑞穂 | 1994 |

〔男女混合〕

| 種目 | 記録 | 氏名 | 所属 | 大会名 | 場所 | 年 |
|---------|---------|------------|----------|----------|----|------|
| 4x400mR | 3分35秒56 | 加藤・岸本・河本・原 | U18選抜・鳥取 | 日本選手権リレー | 本城 | 2019 |