

島根県高校総体 2023 バイオメカニクス データ分析

島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

代表 清水悠

shimizu@hmn.shimane-u.ac.jp

協力学生（島根大学）

狐塚圭佑，高橋欣吾，幸田未夢，花野壺成，都咲良

川崎和奏，鴛海千穂，山本俊介，佐々木海翔

森木大翔，遠藤紗葵，小林美夕菜

過去のデータや試合映像も
含めてInstagramにて公開中



島根県高校総体2023 男子100m

レースパターン

男子決勝：2023（風：+0.9）

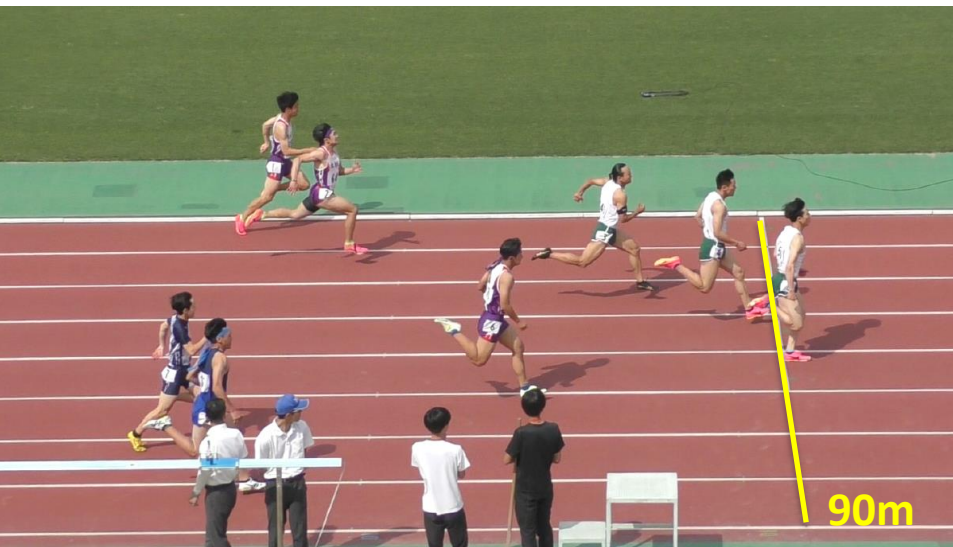
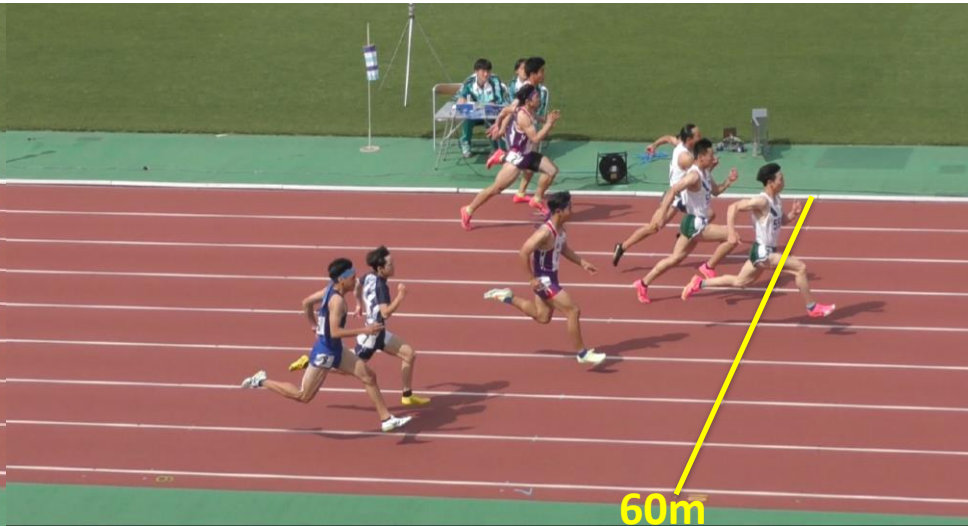
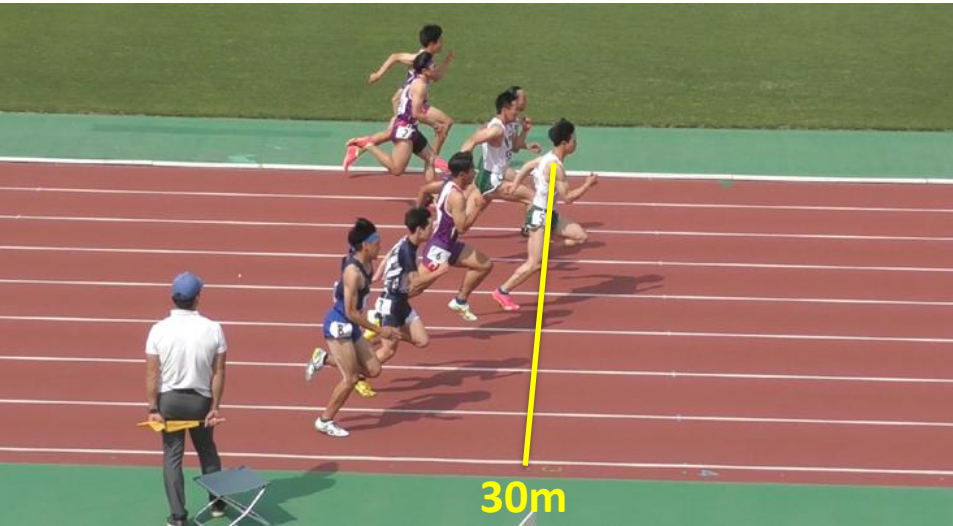
男子決勝：2023（風：+0.9）					通過タイム			区間タイム		記録	歩数
スタート	氏名	高校	学年	レーン	0-30m	0-60m	0-90m	30-60m	60-100m	100m	100m
1位	藤原 琉成	開星	3	5	4.03	6.83	9.60	2.80	3.72	10.55	49.50歩
2位	枝木 蓮	開星	2	4	4.08	6.90	9.65	2.82	3.74	10.64	49.75歩
3位	岩崎 鵬春	開星	3	3	4.08	6.93	9.77	2.85	3.87	10.80	51.00歩
4位	石原 由章	大社	2	6	4.12	7.00	9.88	2.88	3.91	10.91	49.75歩
5位	金沢 俐輝	大社	3	2	4.18	7.12	10.10	2.93	4.02	11.14	50.50歩
6位	畑野 颯太	矢上	3	8	4.18	7.13	10.15	2.95	4.09	11.22	48.25歩
7位	須山 拓海	大社	1	1	4.18	7.13	10.17	2.95	4.09	11.22	50.50歩
8位	梶谷 聖也	出雲西	3	7	4.15	7.13	10.20	2.98	4.19	11.32	53.00歩

男子決勝：2022（風：-1.8）

男子決勝：2022（風：-1.8）					通過タイム			区間タイム		記録	歩数
スタート	氏名	高校	学年	レーン	0-30m	0-60m	0-90m	30-60m	60-100m	100m	100m
1位	須藤 広征	石見智翠館	3	4	4.00	6.92	9.77	2.92	3.85	10.77	49.75歩
2位	田中 優二	益田東	3	5	4.08	7.08	9.97	3.00	3.90	10.98	53.00歩
3位	岡本 亮太郎	益田	3	6	4.08	7.08	10.03	3.00	4.01	11.09	51.50歩
4位	藤原 琉成	開星	2	3	4.15	7.20	10.12	3.05	3.96	11.16	51.50歩
5位	川端 涼太	石見智翠館	3	2	4.10	7.17	10.13	3.07	4.02	11.19	50.50歩
6位	岩崎 鵬春	開星	2	7	4.10	7.10	10.12	3.00	4.13	11.23	54.75歩
7位	武永 廉	大社	3	8	4.15	7.20	10.20	3.05	4.05	11.25	51.00歩
8位	三原 陸蒼	開星	3	9	4.15	7.20	10.23	3.05	4.09	11.29	52.25歩

島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 男子100m レースパターン



スタート：雷管Boxの煙で判断
30m地点：100mH 3台目
60m地点：400mH 10台目

※測定誤差が、0.01～0.03秒程度ある場合があります

島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 女子100m レースパターン

女子決勝：2023（風：+2.1）

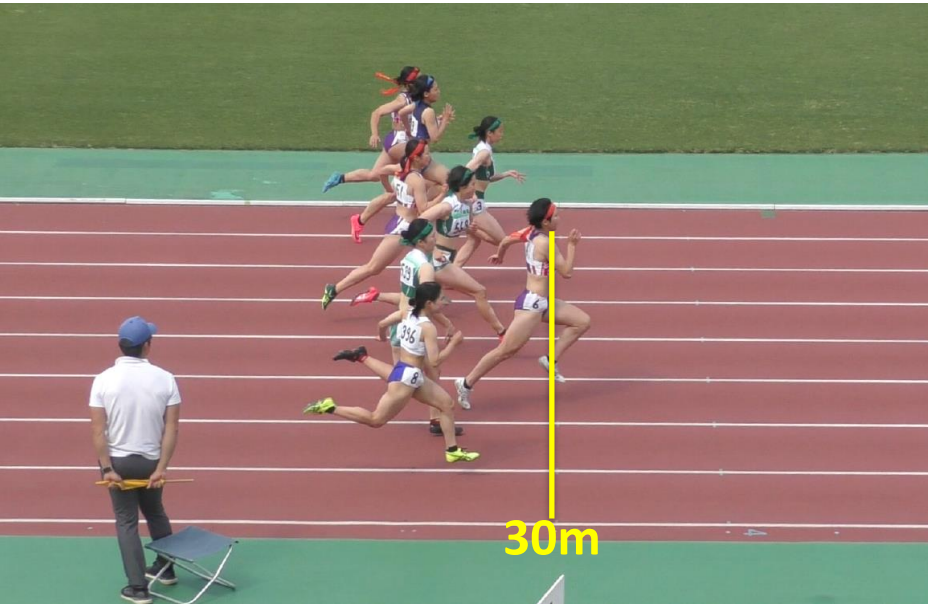
女子決勝：2023（風：+2.1）					通過タイム			区間タイム		記録	歩数
スタート	氏名	高校	学年	レーン	0-30m	0-60m	0-90m	30-60m	60-100m	100m	100m
1位	別所 みゆ	大社	2	6	4.42	7.67	10.92	3.25	4.42	12.09	52.50歩
2位	永岡 璃紗	開星	1	3	4.45	7.72	10.98	3.27	4.41	12.13	53.75歩
3位	石倉 珠妃	開星	3	7	4.50	7.78	11.12	3.28	4.54	12.32	54.25歩
4位	江角 和華	開星	1	5	4.48	7.77	11.18	3.28	4.63	12.40	52.50歩
5位	玉木 麻裕	平田	2	8	4.50	7.83	11.25	3.33	4.66	12.49	59.50歩
6位	石橋 望美	大社	3	4	4.53	7.88	11.27	3.35	4.62	12.50	58.00歩
7位	長岡 芽依	大社	3	1	4.55	7.90	11.38	3.35	4.73	12.63	59.75歩
8位	野田 一葉	矢上	2	2	4.53	7.90	11.40	3.37	4.76	12.66	55.75歩

女子決勝：2022（風：+0.5）

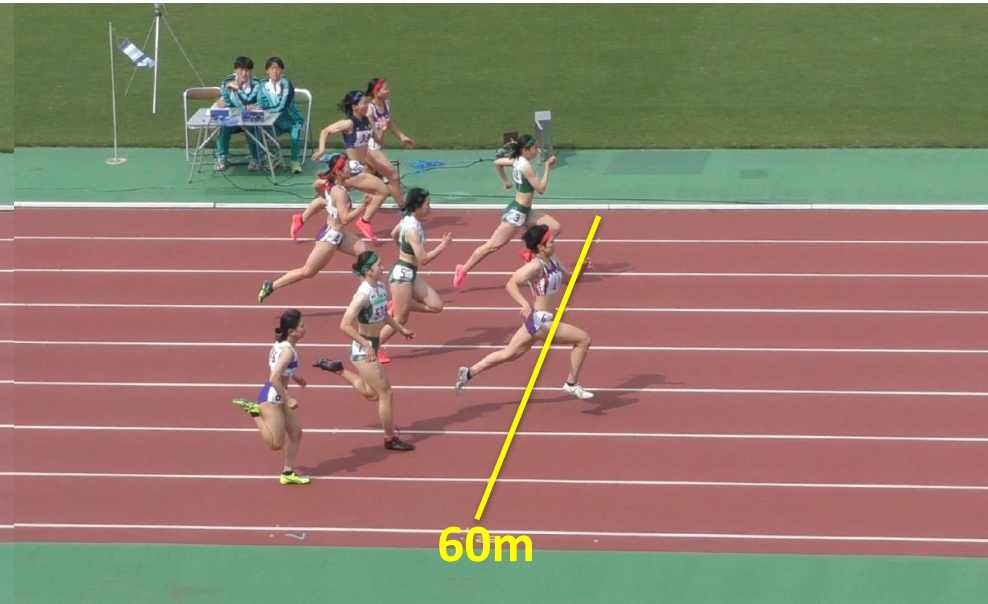
女子決勝：2022（風：+0.5）					通過タイム			区間タイム		記録	歩数
スタート	氏名	高校	学年	レーン	0-30m	0-60m	0-90m	30-60m	60-100m	100m	100m
1位	村上 玉藻	明誠	3	7	4.40	7.63	10.98	3.23	4.55	12.18	54.50歩
2位	別所 みゆ	大社	1	4	4.50	7.73	11.07	3.23	4.52	12.25	52.00歩
3位	増村 小雪	明誠	3	5	4.57	7.90	11.32	3.33	4.62	12.52	56.50歩
4位	畑 心海	開星	1	6	4.52	7.87	11.45	3.35	4.85	12.72	54.00歩
5位	野田 一葉	矢上	1	2	4.55	7.95	11.53	3.40	4.87	12.82	56.25歩
6位	石橋 望美	大社	2	9	4.68	8.08	11.60	3.40	4.79	12.87	57.50歩
7位	小川 葉流夏	松江南	3	8	4.62	8.08	11.68	3.47	4.87	12.95	56.50歩
8位	安野 心結	松江商業	3	3	4.63	8.08	11.73	3.45	4.94	13.02	56.00歩

島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

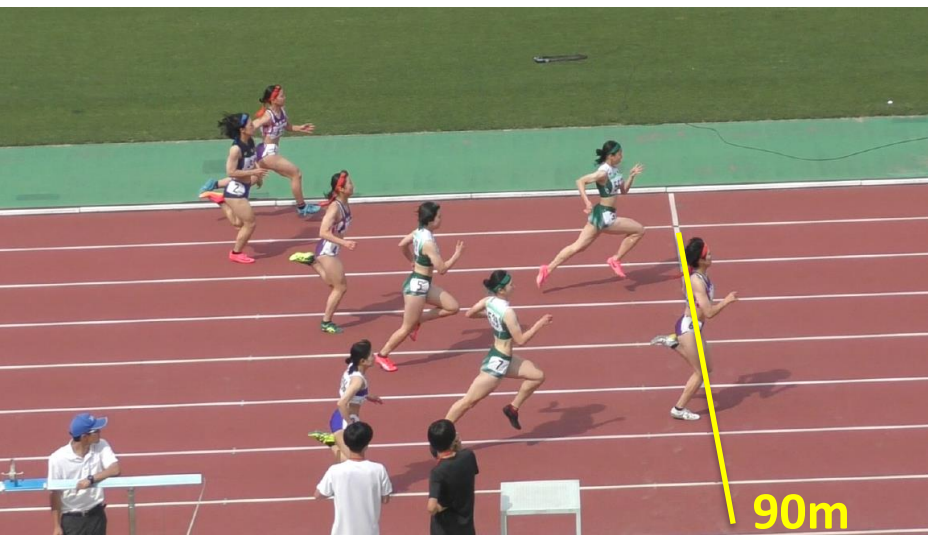
島根県高校総体2023 女子100m レースパターン



30m



60m



90m

スタート：雷管Boxの煙で判断
30m地点：100mH 3台目
60m地点：400mH 10台目

※測定誤差が、0.01~0.03秒程度ある場合があります

島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 男子200m レースパターン

男子決勝：2023（風：-1.2）

通過タイム

記録

後半

スタート	氏名	高校	学年	レーン	80m	100m	110m	160m	200m	100m
1位	藤原 琉成	開星	3	3	8.95	11.04	12.08	17.32	21.67	10.63
2位	枝木 蓮	開星	2	6	8.93	11.04	12.10	17.35	21.77	10.73
3位	小村 凌久	開星	3	4	9.23	11.38	12.45	17.92	22.54	11.16
4位	錦織 遊心	大社	2	7	9.35	11.58	12.70	18.17	22.77	11.19
5位	石原 由章	大社	2	8	9.08	11.25	12.33	17.93	22.80	11.55
6位	橋渡 響生	明誠	3	5	9.43	11.63	12.73	18.25	22.97	11.34
7位	須山 拓海	大社	1	2	9.63	11.90	13.03	18.65	23.45	11.55

男子決勝：2022（風：+1.3）

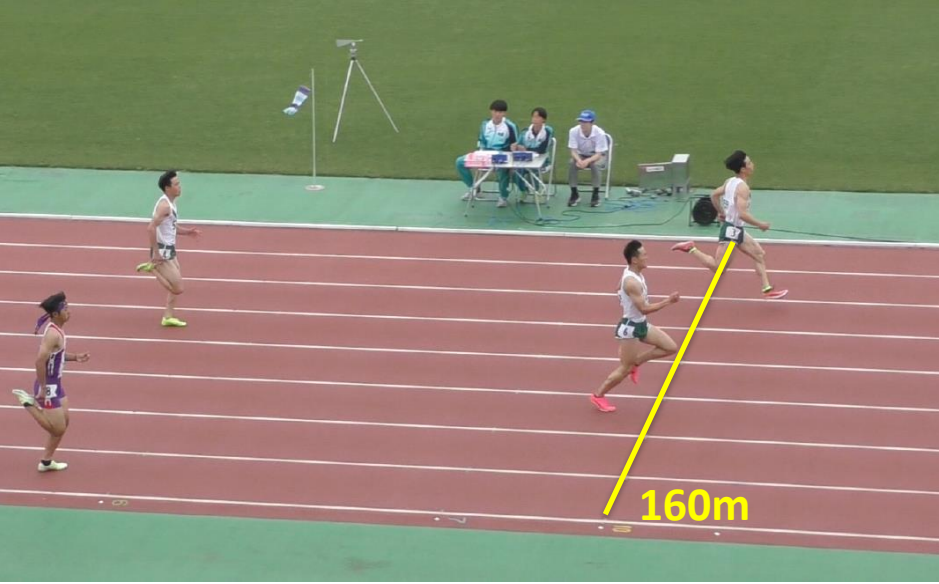
通過タイム

記録

後半

スタート	氏名	高校	学年	レーン	80m	100m	110m	160m	200m	100m
1位	田中 優二	益田東	3	4	9.38	11.52	12.58	17.80	22.27	10.75
2位	藤原 琉成	開星	2	5	9.47	11.59	12.65	17.93	22.50	10.91
3位	小村 凌久	開星	2	7	9.62	11.77	12.85	18.22	22.81	11.04
4位	岡本 亮太郎	益田	3	9	9.52	11.65	12.72	18.17	22.92	11.27
5位	武永 廉	大社	3	6	9.55	11.74	12.83	18.28	23.01	11.27
6位	新井 伊織	矢上	3	3	9.68	11.81	12.87	18.40	23.11	11.30
7位	永田 裕暉	開星	2	8	9.63	11.91	13.05	18.45	23.13	11.22
8位	錦織 遊心	大社	1	2	10.10	12.42	13.58	19.10	23.83	11.41

島根県高校総体2023 男子200m レースパターン



スタート：雷管Boxの煙で判断
160m地点：400mH 10台目

※測定誤差が、0.01～0.03秒程度ある場合があります

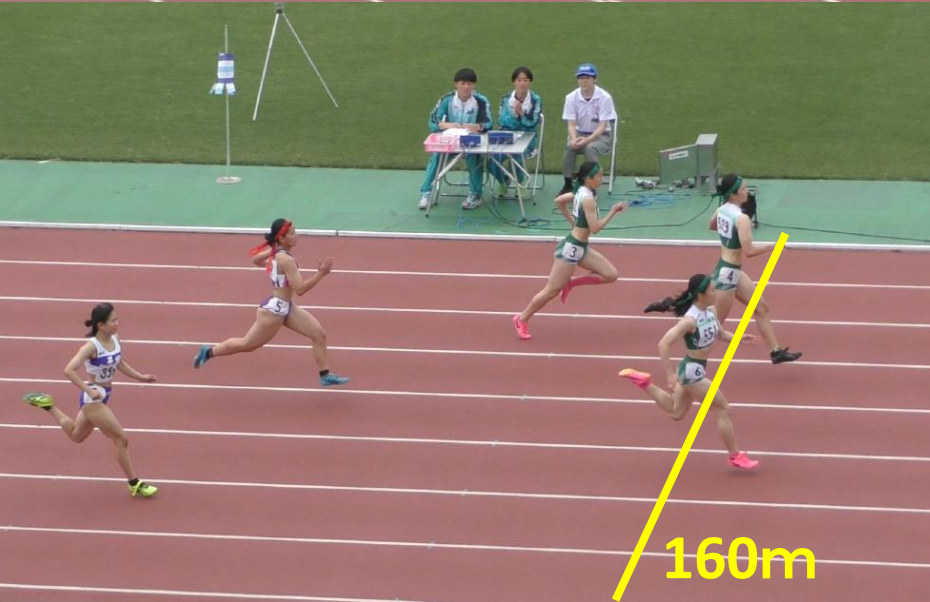
島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 女子200m レースパターン

女子決勝：2023（風：-0.1）					通過タイム				記録	後半
スタート	氏名	高校	学年	レーン	80m	100m	110m	160m	200m	100m
1位	石倉 珠妃	開星	3	4	10.40	12.77	13.95	20.15	25.54	12.77
2位	永岡 璃紗	開星	1	3	10.52	12.92	14.12	20.33	25.60	12.68
3位	畑 心海	開星	2	6	10.38	12.72	13.88	20.15	25.62	12.90
4位	長岡 芽依	大社	3	5	10.63	13.03	14.23	20.62	26.20	13.17
5位	玉木 麻裕	平田	2	7	10.62	13.05	14.27	20.72	26.30	13.25
6位	八澤 蒼空	大社	2	8	10.77	13.21	14.43	20.90	26.55	13.34
7位	陶山 菜瑠	安来	2	1	10.78	13.31	14.57	21.25	27.10	13.79
8位	三島 実咲	平田	2	2	11.07	13.60	14.87	21.55	27.45	13.85

女子決勝：2022（風：+1.7）					通過タイム				記録	後半
スタート	氏名	高校	学年	レーン	80m	100m	110m	160m	200m	100m
1位	村上 玉藻	明誠	3	5	10.38	12.87	14.12	20.32	25.88	13.01
2位	榊原 そら	石見智翠館	3	7	10.77	13.30	14.57	20.83	26.38	13.08
3位	増村 小雪	明誠	3	4	10.93	13.48	14.75	21.07	26.84	13.36
4位	森吉 日向	松江北	2	9	10.97	13.56	14.85	21.35	27.01	13.45
5位	松本 香穂	浜田	3	6	11.00	13.63	14.95	21.40	27.24	13.61
6位	畑 心海	開星	1	2	10.93	13.59	14.92	21.57	27.50	13.91
7位	笹川 樹里	出雲	2	8	11.15	13.79	15.12	21.70	27.52	13.73
8位	大國 千夏	大社	1	3	11.38	14.05	15.38	22.05	27.83	13.78

島根県高校総体2023 女子200m レースパターン



スタート：雷管Boxの煙で判断
160m地点：400mH 10台目

※測定誤差が、0.01～0.03秒程度ある場合があります

島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 男子400m レースパターン

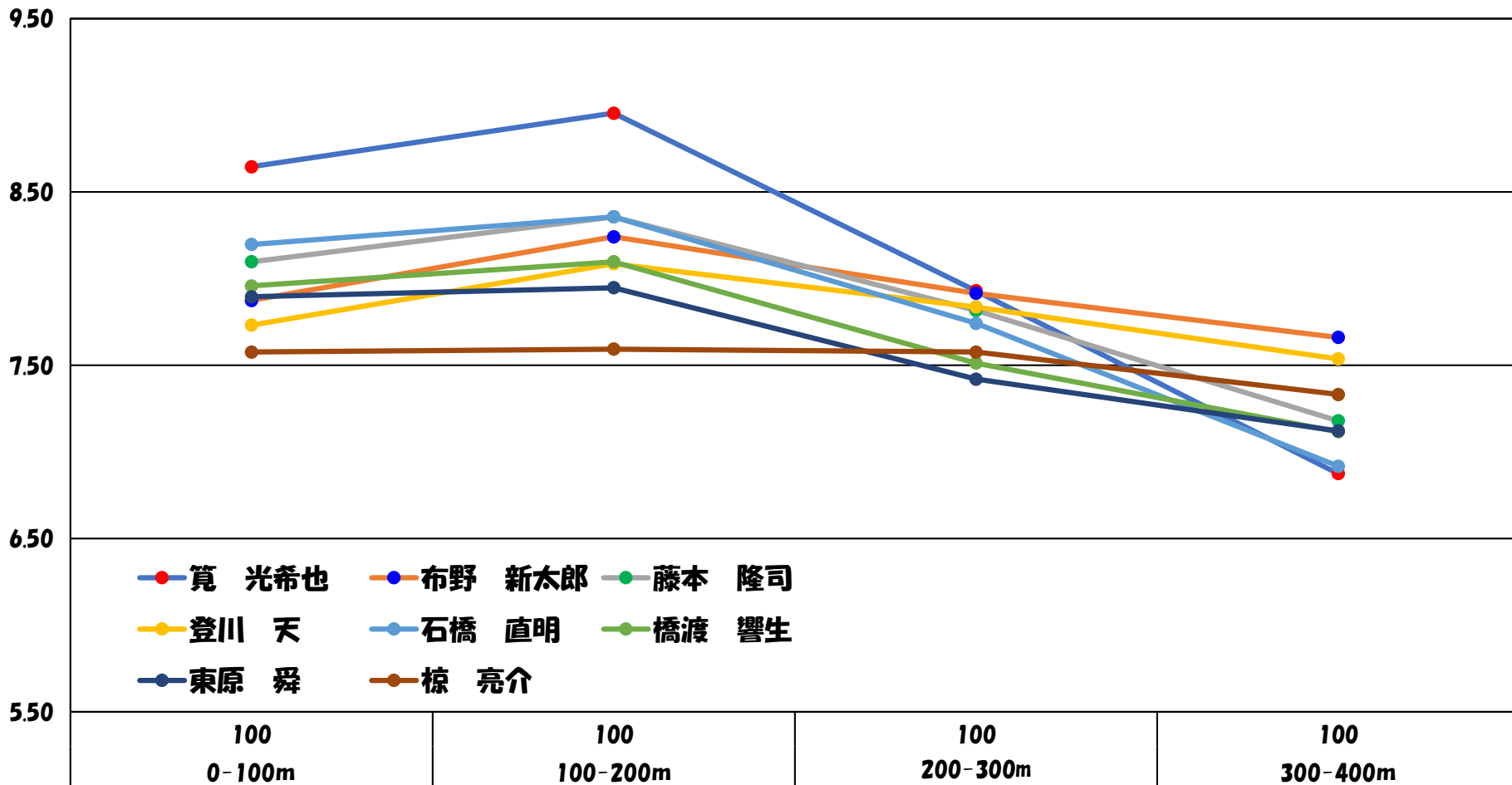
男子決勝：2023					通過タイム			記録	区間タイム				後半
スタート	氏名	高校	学年	レーン	100m	200m	300m	400m	0-100m	100-200m	200-300m	300-400m	200m
1位	笥 光希也	開星	2	6	11.57	22.73	35.34	49.89	11.57	11.17	12.61	14.55	27.16
2位	布野 新太郎	出雲工業	3	3	12.70	24.83	37.47	50.52	12.70	12.13	12.63	13.05	25.69
3位	藤本 隆司	大社	3	8	12.35	24.32	37.11	51.04	12.35	11.97	12.79	13.93	26.72
4位	登川 天	開星	3	4	12.93	25.30	38.06	51.33	12.93	12.37	12.76	13.27	26.03
5位	石橋 直明	益田	3	7	12.20	24.17	37.08	51.54	12.20	11.97	12.92	14.46	27.37
6位	橋渡 響生	明誠	3	5	12.57	24.92	38.23	52.28	12.57	12.35	13.31	14.05	27.36
7位	東原 舜	出雲北陵	3	2	12.67	25.25	38.73	52.77	12.67	12.58	13.48	14.04	27.52
8位	椋 亮介	出雲	2	1	13.20	26.37	39.57	53.21	13.20	13.17	13.20	13.64	26.84

男子決勝：2022					通過タイム			記録	区間タイム				後半
スタート	氏名	高校	学年	レーン	100m	200m	300m	400m	0-100m	100-200m	200-300m	300-400m	200m
1位	新井 伊織	矢上	3	8	12.18	24.05	36.61	49.99	12.18	11.87	12.56	13.38	25.94
2位	三島 聡太	出雲	3	4	12.12	24.00	36.56	50.03	12.12	11.88	12.56	13.47	26.03
3位	新井 裕太	矢上	3	5	12.28	23.93	36.68	50.54	12.28	11.65	12.75	13.86	26.61
4位	宮崎 夢太	出雲	3	9	12.43	24.33	37.48	51.85	12.43	11.90	13.15	14.37	27.52
5位	登川 天	開星	2	7	12.97	25.43	38.28	51.99	12.97	12.47	12.85	13.71	26.56
6位	藤本 隆司	大社	2	2	12.65	24.70	38.16	52.16	12.65	12.05	13.46	14.00	27.46
7位	錦織 遊心	大社	1	3	12.65	25.30	39.29	54.68	12.65	12.65	13.99	15.39	29.38
8位	橋渡 響生	明誠	2	6	12.40	24.72	39.39	56.79	12.40	12.32	14.67	17.40	32.07

島根県高校総体2023 男子400m レースパターン

スピード
(m/s)

男子400m レースパターン



島根県高校総体2023 女子400m レースパターン

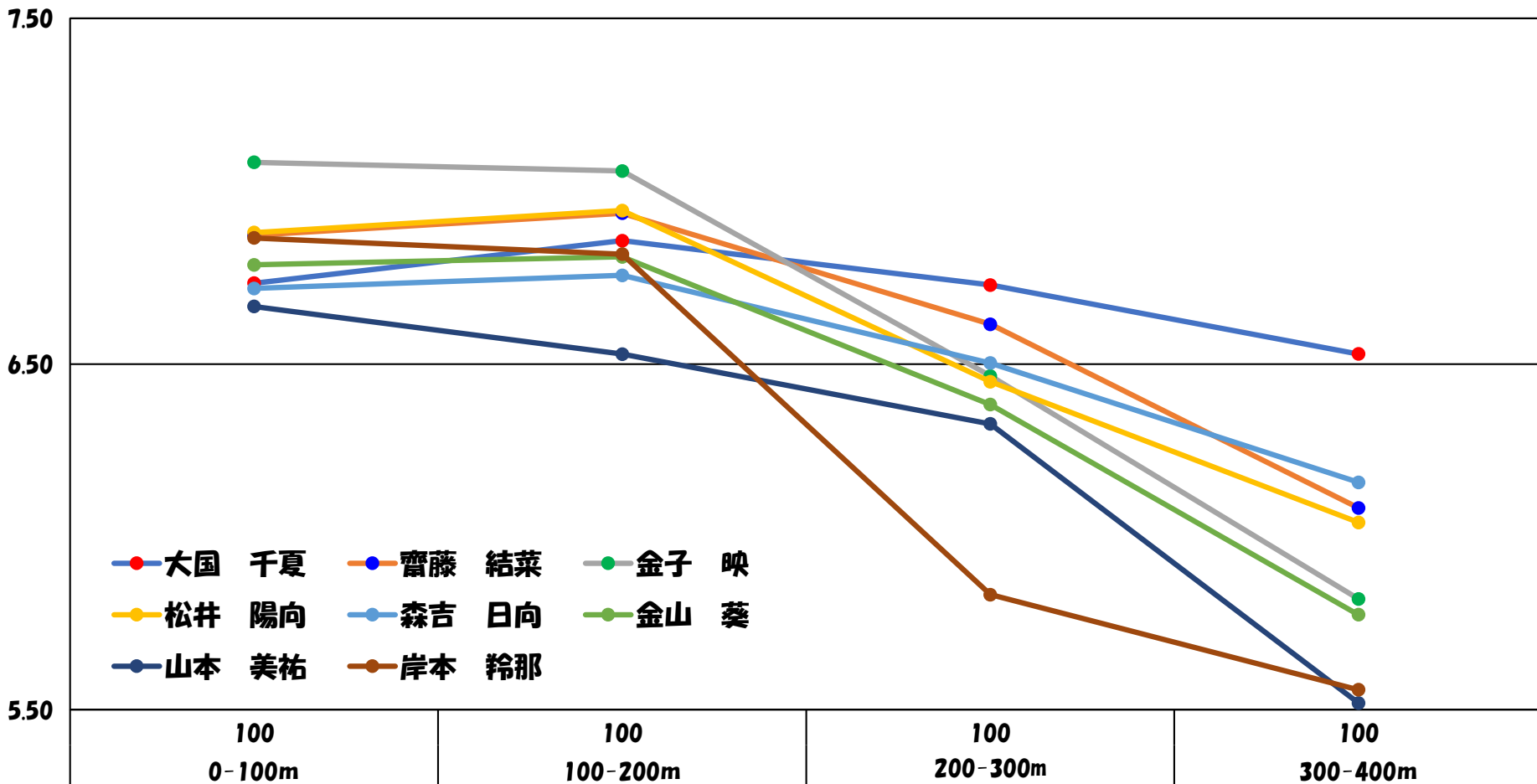
女子決勝：2023					通過タイム			記録	区間タイム				後半
スタート	氏名	高校	学年	レーン	100m	200m	300m	400m	0-100m	100-200m	200-300m	300-400m	200m
1位	大国 千夏	大社	2	3	14.85	29.43	44.29	59.61	14.85	14.58	14.86	15.32	30.18
2位	齋藤 結菜	益田翔陽	3	5	14.55	28.97	44.08	60.52	14.55	14.42	15.12	16.44	31.55
3位	金子 映	矢上	1	6	14.12	28.28	43.75	60.93	14.12	14.17	15.47	17.18	32.65
4位	松井 陽向	大社	2	4	14.53	28.93	44.44	60.99	14.53	14.40	15.51	16.55	32.06
5位	森吉 日向	松江北	3	2	14.88	29.68	45.06	61.30	14.88	14.80	15.38	16.24	31.62
6位	金山 葵	開星	3	8	14.73	29.42	45.08	62.40	14.73	14.68	15.67	17.32	32.98
7位	山本 美祐	開星	1	1	15.00	30.32	46.12	64.24	15.00	15.32	15.81	18.12	33.92
8位	岸本 羚那	開星	2	7	14.57	29.23	46.38	64.37	14.57	14.67	17.14	17.99	35.14

女子決勝：2022					通過タイム			記録	区間タイム				後半
スタート	氏名	高校	学年	レーン	100m	200m	300m	400m	0-100m	100-200m	200-300m	300-400m	200m
1位	金子 継	八上	3	7	13.82	27.80	43.09	59.78	13.82	13.98	15.29	16.69	31.98
2位	榊原 そら	石見智翠館	3	5	13.82	27.87	43.41	60.03	13.82	14.05	15.54	16.62	32.16
3位	齋藤 友結	明誠	3	4	14.57	29.18	44.77	60.71	14.57	14.62	15.58	15.94	31.53
4位	山尾 美月	明誠	2	6	14.35	28.53	44.00	61.29	14.35	14.18	15.47	17.29	32.76
5位	森吉 日向	松江北	2	9	14.25	28.30	43.97	61.52	14.25	14.05	15.67	17.55	33.22
6位	松本 春佳	出雲	3	2	14.43	29.13	44.98	62.20	14.43	14.70	15.85	17.22	33.07
7位	松井 陽向	大社	1	3	14.27	28.77	44.96	62.70	14.27	14.50	16.19	17.74	33.93
8位	金山 葵	開星	2	8	15.05	29.93	45.69	63.50	15.05	14.88	15.76	17.81	33.57

島根県高校総体2023 女子400m レースパターン

スピード
(m/s)

女子400m レースパターン



島根県高校総体2023 男子800m レースパターン

2023/05/28 男子800m 決勝

順位	氏名		120m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m
1位	安部 暁生	通過T	16.10	26.85	41.25	55.83	70.15	84.67	99.16	114.02
114.02	島根中央	区間T	16.10	10.75	14.40	14.58	14.32	14.52	14.49	14.86
2位	布野新太郎	通過T	16.18	26.88	41.40	56.13	70.85	85.97	100.60	115.08
115.08	出雲工業	区間T	16.18	10.70	14.52	14.73	14.72	15.12	14.63	14.48
3位	曾田陽斗	通過T	16.23	27.10	41.57	56.32	70.95	85.22	99.44	115.68
115.68	開星	区間T	16.23	10.87	14.47	14.74	14.63	14.27	14.23	16.24
4位	大石淳陽	通過T	16.43	27.23	41.72	56.43	70.97	85.58	100.53	117.60
117.60	益田	区間T	16.43	10.80	14.49	14.71	14.53	14.62	14.95	17.07

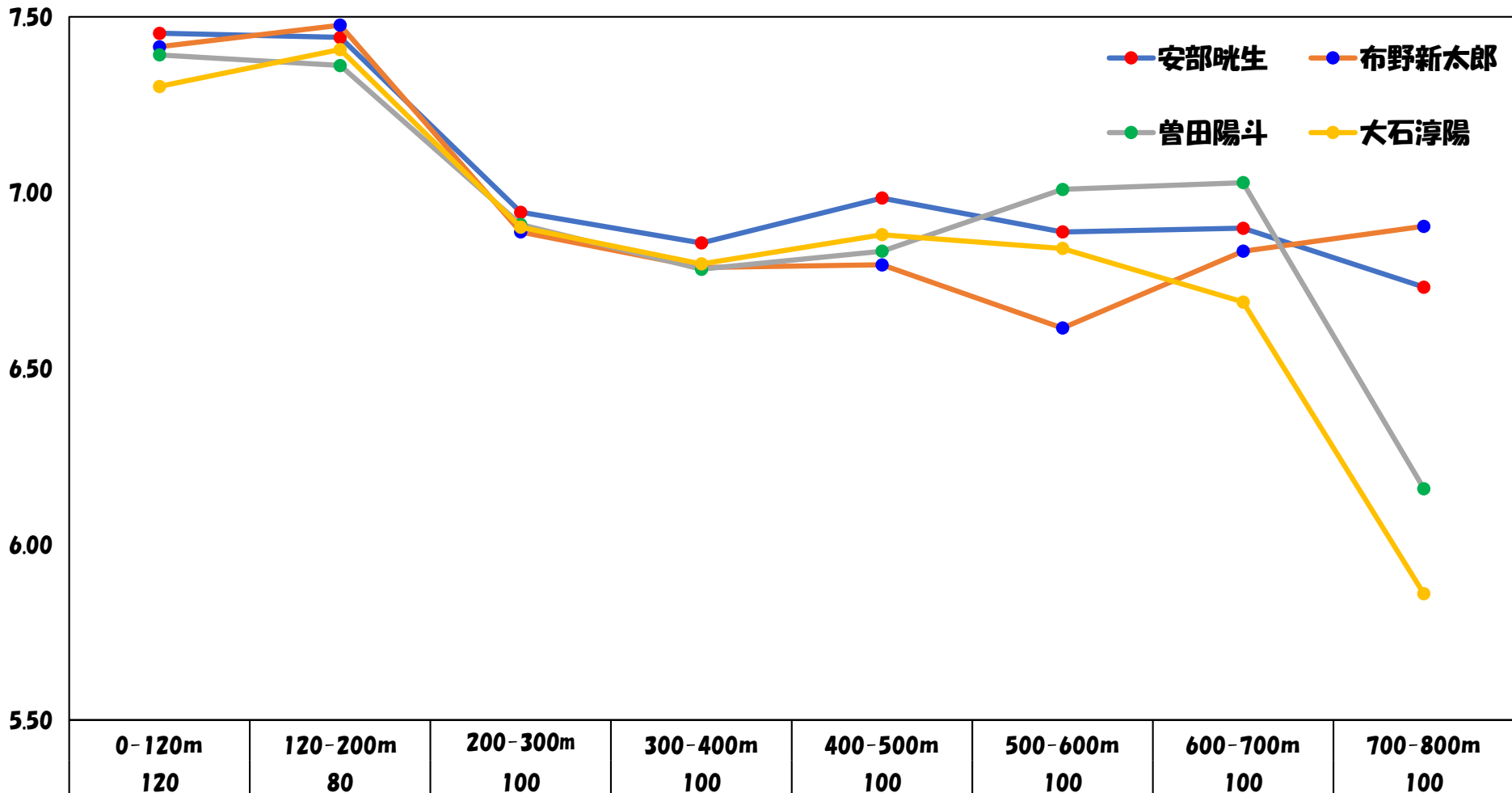
2022/05/28 男子800m 決勝

順位	氏名		120m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m
1位	安部 暁生	通過T	17.08	29.15	45.14	60.65	75.87	91.20	105.47	119.18
119.18	島根中央	区間T	17.08	12.07	15.99	15.51	15.22	15.33	14.27	13.72
2位	中村 颯冶	通過T	17.62	29.77	45.96	61.53	76.62	91.53	105.84	119.88
119.87	益田	区間T	17.62	12.15	16.19	15.58	15.08	14.92	14.31	14.04
3位	橋井 佑空	通過T	17.50	29.63	45.70	61.32	76.38	91.23	105.60	120.45
120.45	石見智翠館	区間T	17.50	12.13	16.07	15.62	15.07	14.85	14.37	14.85

島根県高校総体2023 男子800m レースパターン

スピード
(m/s)

男子800m レースパターン



島根県高校総体2023 女子800m レースパターン

2023/05/28 女子800m 決勝

順位	氏名		120m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m
1位	佐々木 葉音	通過T	19.12	31.95	48.74	65.98	82.90	99.13	115.86	133.04
133.04	平田	区間T	19.12	12.83	16.79	17.24	16.92	16.23	16.72	17.18
2位	森山 紗仁美	通過T	18.45	30.68	47.14	64.38	82.03	99.87	117.93	137.07
137.07	平田	区間T	18.45	12.23	16.46	17.24	17.65	17.83	18.07	19.14
3位	多久和 陽菜	通過T	18.97	31.70	48.61	66.57	84.43	102.33	120.34	138.96
138.96	平田	区間T	18.97	12.73	16.91	17.96	17.87	17.90	18.01	18.62
4位	澄川 由乃	通過T	19.17	32.22	49.01	67.15	85.27	103.53	122.61	142.41
142.41	益田	区間T	19.17	13.05	16.79	18.14	18.12	18.27	19.07	19.80
5位	齋藤 結菜	通過T	19.43	32.62	49.33	67.53	85.77	104.43	123.69	143.52
143.52	益田翔陽	区間T	19.43	13.18	16.72	18.20	18.23	18.67	19.26	19.83
6位	多久和 禾恋	通過T	18.78	31.50	48.65	66.85	85.13	104.02	123.52	144.36
144.36	出雲商業	区間T	18.78	12.72	17.15	18.20	18.28	18.88	19.51	20.84

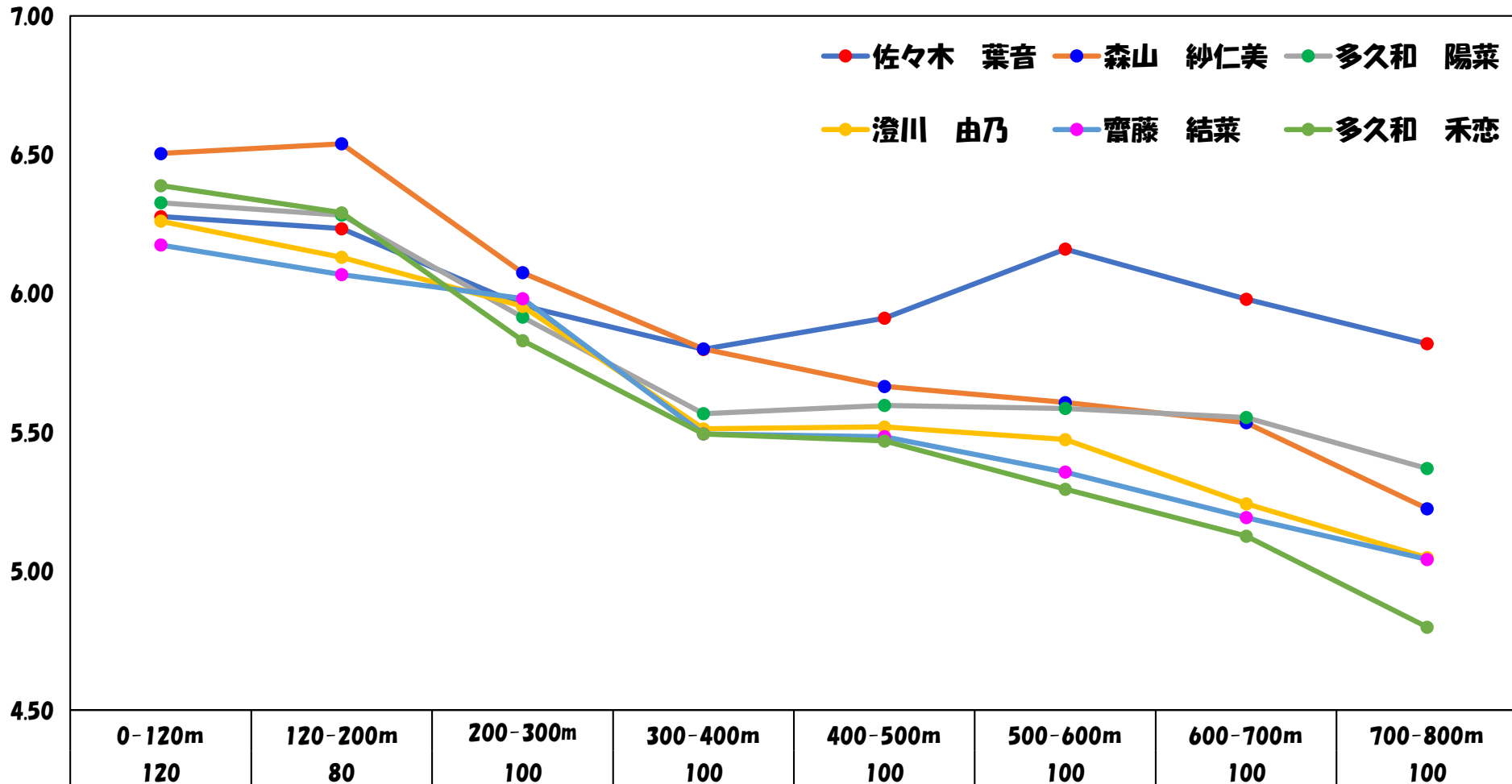
2022/05/28 女子800m 決勝

順位	氏名		120m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m
1位	田邊 心	通過T	18.80	31.97	49.48	66.67	84.33	102.97	121.54	139.60
139.60	平田	区間T	18.80	13.17	17.52	17.18	17.67	18.63	18.57	18.06
2位	多久和 陽菜	通過T	18.97	32.18	49.69	66.92	85.15	104.47	124.13	143.80
143.80	平田	区間T	18.97	13.22	17.51	17.22	18.23	19.32	19.66	19.67
3位	小村 実加	通過T	19.25	32.38	49.92	67.35	85.60	104.95	125.04	144.92
144.91	平田	区間T	19.25	13.13	17.54	17.43	18.25	19.35	20.09	19.88

島根県高校総体2023 女子800m レースパターン

スピード
(m/s)

女子800m レースパターン



島根県高校総体2023 男子110mH

レースパターン

2023/05/28 男子110mH 決勝 (-0.1)

順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	品川 侑斗	通過T	2.85	4.05	5.27	6.45	7.68	8.92	10.15	11.40	12.63	13.90	15.55
	浜田商業	区間T	2.85	1.20	1.22	1.18	1.23	1.23	1.23	1.25	1.23	1.27	1.65
2位	高橋 快仁	通過T	2.83	4.17	5.47	6.78	8.07	9.42	10.72	12.00	13.30	14.58	16.26
	平田	区間T	2.83	1.33	1.30	1.32	1.28	1.35	1.30	1.28	1.30	1.28	1.68
3位	牛尾 壮太	通過T	2.82	4.12	5.40	6.70	7.98	9.30	10.60	11.93	13.28	14.65	16.36
	大社	区間T	2.82	1.30	1.28	1.30	1.28	1.32	1.30	1.33	1.35	1.37	1.71
4位	植田 倅希	通過T	2.83	4.12	5.38	6.68	7.98	9.32	10.65	12.03	13.42	14.80	16.53
	浜田	区間T	2.83	1.28	1.27	1.30	1.30	1.33	1.33	1.38	1.38	1.38	1.73
5位	矢野 飛翔	通過T	2.93	4.27	5.58	6.88	8.22	9.57	10.90	12.23	13.58	14.93	16.65
	松江高専	区間T	2.93	1.33	1.32	1.30	1.33	1.35	1.33	1.33	1.35	1.35	1.72
6位	錦織 俊介	通過T	2.85	4.13	5.42	6.72	8.02	9.33	10.65	12.00	13.42	14.82	16.72
	大社	区間T	2.85	1.28	1.28	1.30	1.30	1.32	1.32	1.35	1.42	1.40	1.90
7位	井上 徹也	通過T	3.15	4.62	6.03	7.40	8.82	10.23	11.62	13.07	14.45	15.92	17.74
	関星	区間T	3.15	1.47	1.42	1.37	1.42	1.42	1.38	1.45	1.38	1.47	1.82

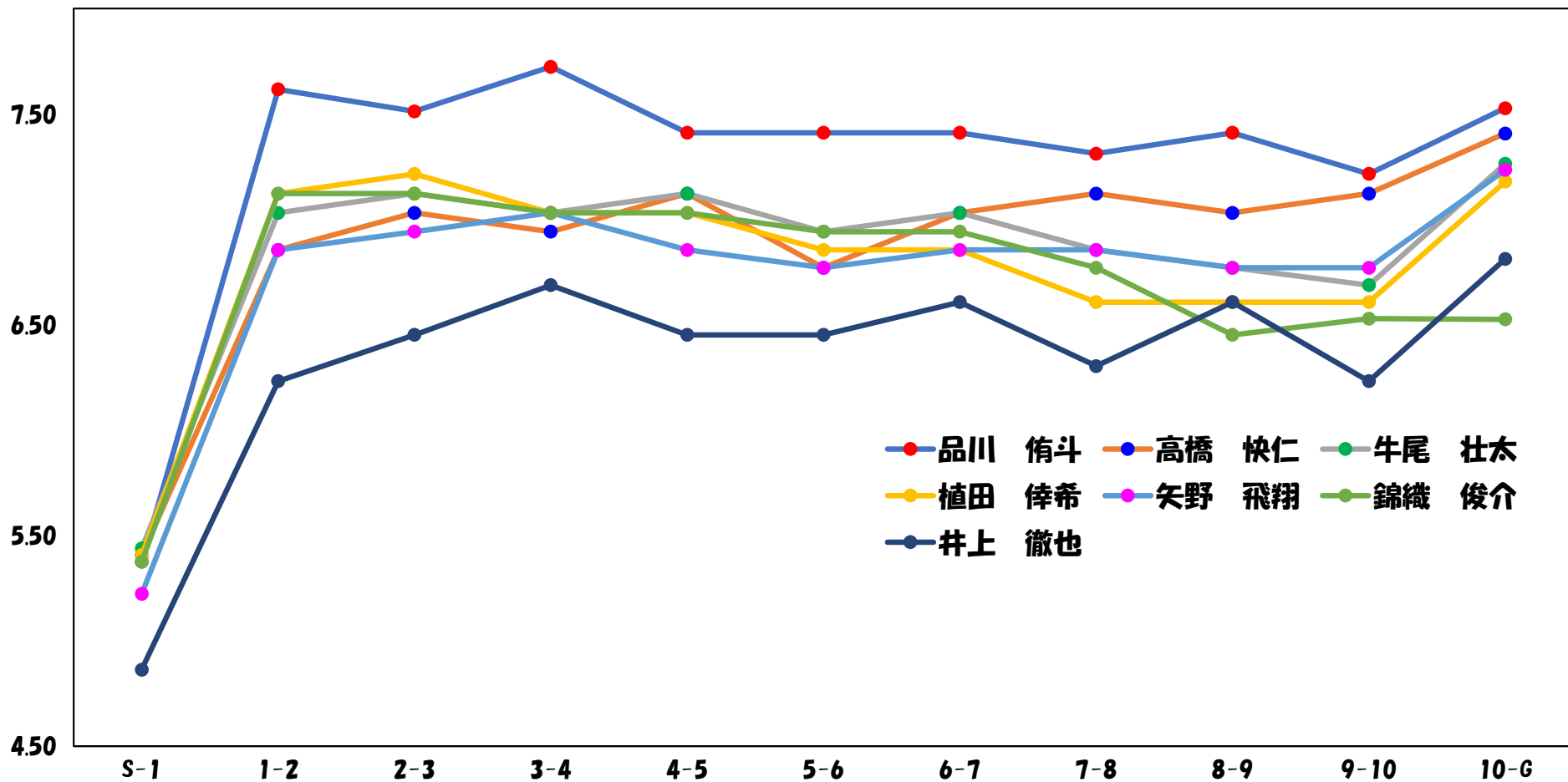
2022/05/28 男子110mH 決勝 (+0.6)

順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	外野 晴琉	通過T	2.73	3.87	5.02	6.15	7.28	8.42	9.62	10.85	12.03	13.23	14.75
	出雲	区間T	2.73	1.13	1.15	1.13	1.13	1.13	1.20	1.23	1.18	1.20	1.52
2位	森木 大翔	通過T	2.78	3.98	5.23	6.42	7.60	8.80	10.00	11.20	12.42	13.63	15.20
	大社	区間T	2.78	1.20	1.25	1.18	1.18	1.20	1.20	1.20	1.22	1.22	1.57
3位	品川 侑斗	通過T	2.92	4.12	5.37	6.57	7.77	8.98	10.23	11.50	12.77	14.08	15.67
	浜田商業	区間T	2.92	1.20	1.25	1.20	1.20	1.22	1.25	1.27	1.27	1.32	1.58

島根県高校総体2023 男子110mH レースパターン

スピード
(m/s)

男子110mH レースパターン



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 女子100mH

レースパターン

2023/05/28 女子100mH 決勝 (-0.2)

順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	別所 みゆ	通過T	2.72	3.87	4.98	6.12	7.23	8.38	9.53	10.68	11.87	13.05	14.38
	大社	区間T	2.72	1.15	1.12	1.13	1.12	1.15	1.15	1.15	1.18	1.18	1.33
2位	松原 しほり	通過T	2.82	3.98	5.13	6.30	7.47	8.65	9.83	11.03	12.27	13.52	14.88
	大社	区間T	2.82	1.17	1.15	1.17	1.17	1.18	1.18	1.20	1.23	1.25	1.37
3位	市川 佳歩	通過T	2.90	4.15	5.40	6.67	7.92	9.20	10.50	11.83	13.18	14.68	16.20
	明誠	区間T	2.90	1.25	1.25	1.27	1.25	1.28	1.30	1.33	1.35	1.50	1.52
4位	金子 映	通過T	2.92	4.13	5.38	6.68	8.02	9.40	10.88	12.30	13.70	15.07	16.48
	矢上	区間T	2.92	1.22	1.25	1.30	1.33	1.38	1.48	1.42	1.40	1.37	1.42
5位	中原 紗奈	通過T	3.03	4.30	5.60	6.87	8.17	9.47	10.80	12.18	13.67	15.15	16.68
	矢上	区間T	3.03	1.27	1.30	1.27	1.30	1.30	1.33	1.38	1.48	1.48	1.53
6位	松浦 ひか莉	通過T	2.90	4.17	5.42	6.68	7.97	9.25	10.53	11.88	13.25	14.93	16.70
	開星	区間T	2.90	1.27	1.25	1.27	1.28	1.28	1.28	1.35	1.37	1.68	1.77
7位	高橋 みひろ	通過T	2.92	4.18	5.52	6.95	8.42	9.85	11.23	12.63	14.00	15.45	17.07
	大社	区間T	2.92	1.27	1.33	1.43	1.47	1.43	1.38	1.40	1.37	1.45	1.62
8位	岡 優香	通過T	3.12	4.53	5.93	7.38	8.85	10.28	11.77	13.20	14.68	16.17	17.77
	横田	区間T	3.12	1.42	1.40	1.45	1.47	1.43	1.48	1.43	1.48	1.48	1.60

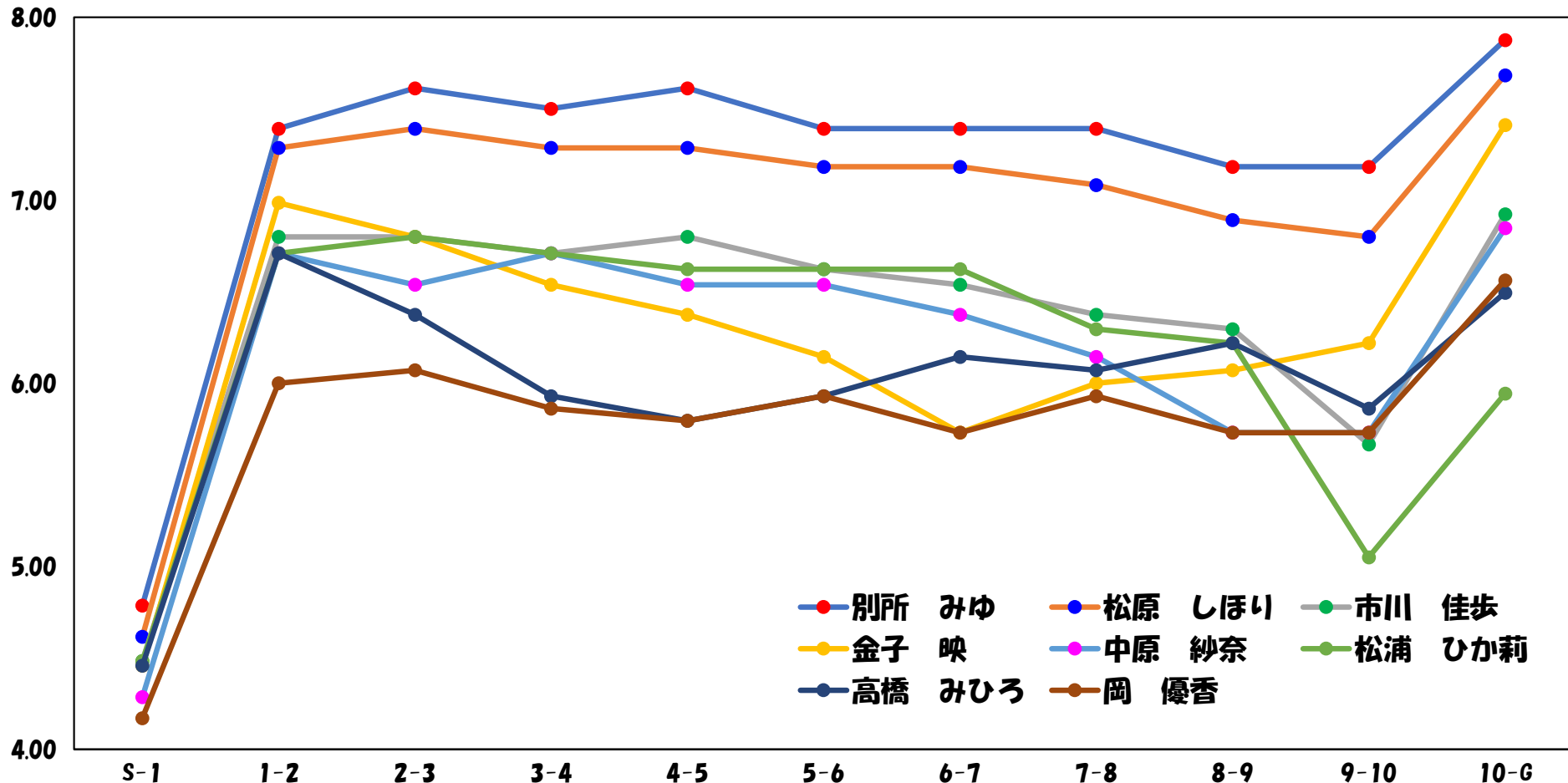
2022/05/28 女子100mH 決勝 (-0.4)

順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	別所 みゆ	通過T	2.72	3.85	4.98	6.10	7.25	8.40	9.55	10.72	11.92	13.15	14.47
	大社	区間T	2.72	1.13	1.13	1.12	1.15	1.15	1.15	1.17	1.20	1.23	1.32
2位	松原 しほり	通過T	2.77	3.93	5.08	6.25	7.43	8.60	9.83	11.07	12.33	13.60	14.97
	大社	区間T	2.77	1.17	1.15	1.17	1.18	1.17	1.23	1.23	1.27	1.27	1.37

島根県高校総体2023 女子100mH レースパターン

スピード
(m/s)

女子100mH レースパターン



島根県高校総体2023 男子400mH レースパターン

2023/05/27 男子400mH決勝

順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	品川 侑斗	通過T	6.57	10.95	15.37	19.92	24.57	29.42	34.33	39.28	44.65	49.92	55.85
	浜田商業	区間T	6.57	4.38	4.42	4.55	4.65	4.85	4.92	4.95	5.37	5.27	5.93
	55.85	歩数	22歩	15歩	15歩	15歩	15歩	15歩	15歩	15歩	17歩	17歩	19.3歩
2位	伊藤 昌直	通過T	6.70	11.13	15.67	20.40	25.28	30.52	35.68	41.18	46.75	52.23	58.32
	島根中央	区間T	6.70	4.43	4.53	4.73	4.88	5.23	5.17	5.50	5.57	5.48	6.08
	58.32	歩数	23歩	16歩	16歩	16歩	16歩	17歩	17歩	17歩	17歩	17歩	20歩
3位	津森 隆大	通過T	6.75	11.10	15.57	20.15	25.00	30.22	35.52	40.95	47.10	52.97	59.03
	松江高専	区間T	6.75	4.35	4.47	4.58	4.85	5.22	5.30	5.43	6.15	5.87	6.07
	59.03	歩数	22歩	15歩	15歩	15歩	15歩	17歩	17歩	17歩	18歩	18歩	21.2歩
4位	宮村 優獅	通過T	6.95	11.53	16.18	21.00	25.88	31.27	36.75	42.30	47.75	53.35	59.10
	浜田商業	区間T	6.95	4.58	4.65	4.82	4.88	5.38	5.48	5.55	5.45	5.60	5.75
	59.10	歩数	22歩	15歩	15歩	15歩	15歩	17歩	17歩	17歩	17歩	17歩	22.8歩
5位	新田 大	通過T	7.00	11.47	16.20	21.08	26.32	31.73	37.08	42.45	47.87	53.23	59.12
	浜田商業	区間T	7.00	4.47	4.73	4.88	5.23	5.42	5.35	5.37	5.42	5.37	5.88
	59.12	歩数	23歩	15歩	15歩	15歩	16歩	18歩	17歩	17歩	17歩	17歩	20.4歩
6位	矢野 飛翔	通過T	6.87	11.60	16.37	21.28	26.30	31.55	37.08	42.70	48.45	54.13	60.33
	松江高専	区間T	6.87	4.73	4.77	4.92	5.02	5.25	5.53	5.62	5.75	5.68	6.20
	60.33	歩数	22歩	15歩	15歩	15歩	15歩	16歩	17歩	17歩	18歩	17歩	20歩

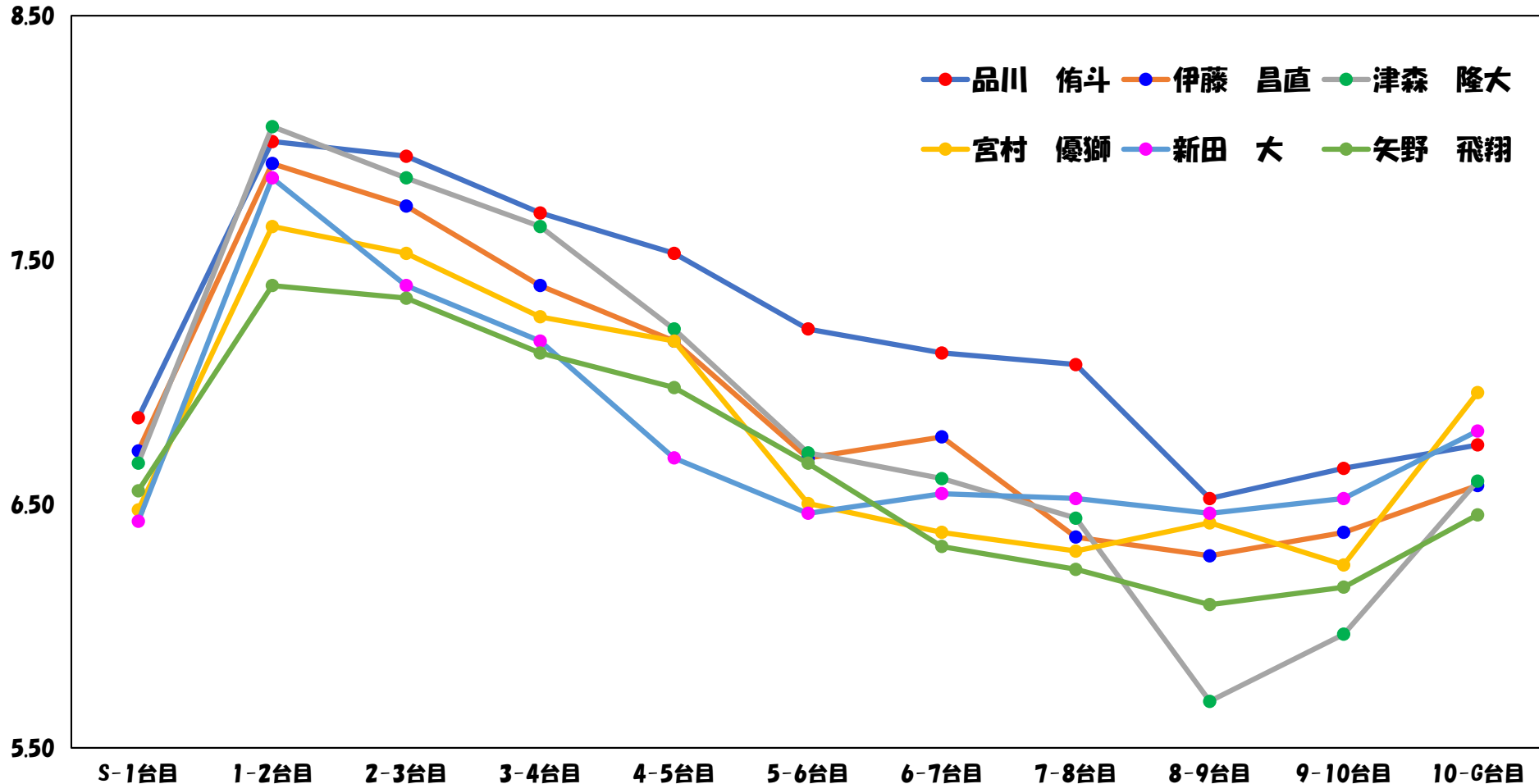
2022/05/27 男子400mH決勝

順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	森木 大翔	通過T	6.55	10.70	14.87	19.00	23.28	27.95	32.92	38.07	43.17	48.38	54.42
	大社	区間T	6.55	4.15	4.17	4.13	4.28	4.67	4.97	5.15	5.10	5.22	6.03
	54.42	歩数	22歩	15歩	15歩	15歩	15歩	15歩	17歩	17歩	17歩	17歩	20.75歩
2位	品川 侑斗	通過T	6.58	10.83	15.15	19.48	24.07	28.82	33.92	39.33	44.53	49.68	55.80
	浜田商業	区間T	6.58	4.25	4.32	4.33	4.58	4.75	5.10	5.42	5.20	5.15	6.12
	55.81	歩数	22歩	15歩	15歩	15歩	15歩	15歩	17歩	17歩	17歩	17歩	20.75歩

島根県高校総体2023 男子400mH レースパターン

スピード
(m/s)

男子400mH レースパターン



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 女子400mH レースパターン

2023/05/27 女子400mH決勝

順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	大国 千夏	通過T	7.65	12.72	18.12	23.63	29.27	35.22	41.17	47.15	53.28	59.48	66.09
	大社	区間T	7.65	5.07	5.40	5.52	5.63	5.95	5.95	5.98	6.13	6.20	6.61
	66.09	歩数	27歩	19歩	19歩	19歩	19歩	20歩	20歩	20歩	20歩	20歩	23.7歩
2位	松井 陽向	通過T	7.50	12.75	18.15	23.68	29.47	35.55	41.62	47.90	54.67	61.37	68.67
	大社	区間T	7.50	5.25	5.40	5.53	5.78	6.08	6.07	6.28	6.77	6.70	7.30
	68.67	歩数	26歩	19歩	19歩	19歩	21歩	21歩	21歩	23歩	23歩	23歩	25.4歩
3位	吾郷 愛莉	通過T	7.73	13.12	18.57	24.25	30.17	36.20	42.40	48.68	55.30	62.15	69.85
	大社	区間T	7.73	5.38	5.45	5.68	5.92	6.03	6.20	6.28	6.62	6.85	7.70
	69.85	歩数	25歩	19歩	19歩	19歩	19歩	19歩	19歩	19歩	21歩	21歩	24.25歩
4位	森吉 日向	通過T	7.55	12.97	18.47	24.28	30.32	36.62	43.05	49.48	56.25	63.08	70.45
	松江北	区間T	7.55	5.42	5.50	5.82	6.03	6.30	6.43	6.43	6.77	6.83	7.37
	70.45	歩数	26歩	18歩	18歩	19歩	19歩	20歩	20歩	20歩	21歩	21歩	24.2歩
5位	川原 陽和	通過T	8.22	13.85	19.67	25.58	31.78	38.15	44.80	51.45	58.25	64.85	72.13
	出雲農林	区間T	8.22	5.63	5.82	5.92	6.20	6.37	6.65	6.65	6.80	6.60	7.28
	72.13	歩数	27歩	19歩	19歩	19歩	20歩	20歩	21歩	21歩	21歩	21歩	25.2歩
6位	幸田 由菜	通過T	7.97	13.45	19.13	25.13	31.45	37.88	44.28	50.82	57.63	64.87	72.25
	大田	区間T	7.97	5.48	5.68	6.00	6.32	6.43	6.40	6.53	6.82	7.23	7.38
	72.25	歩数	28歩	19歩	19歩	21歩	21歩	21歩	21歩	21歩	21歩	23歩	26.2歩

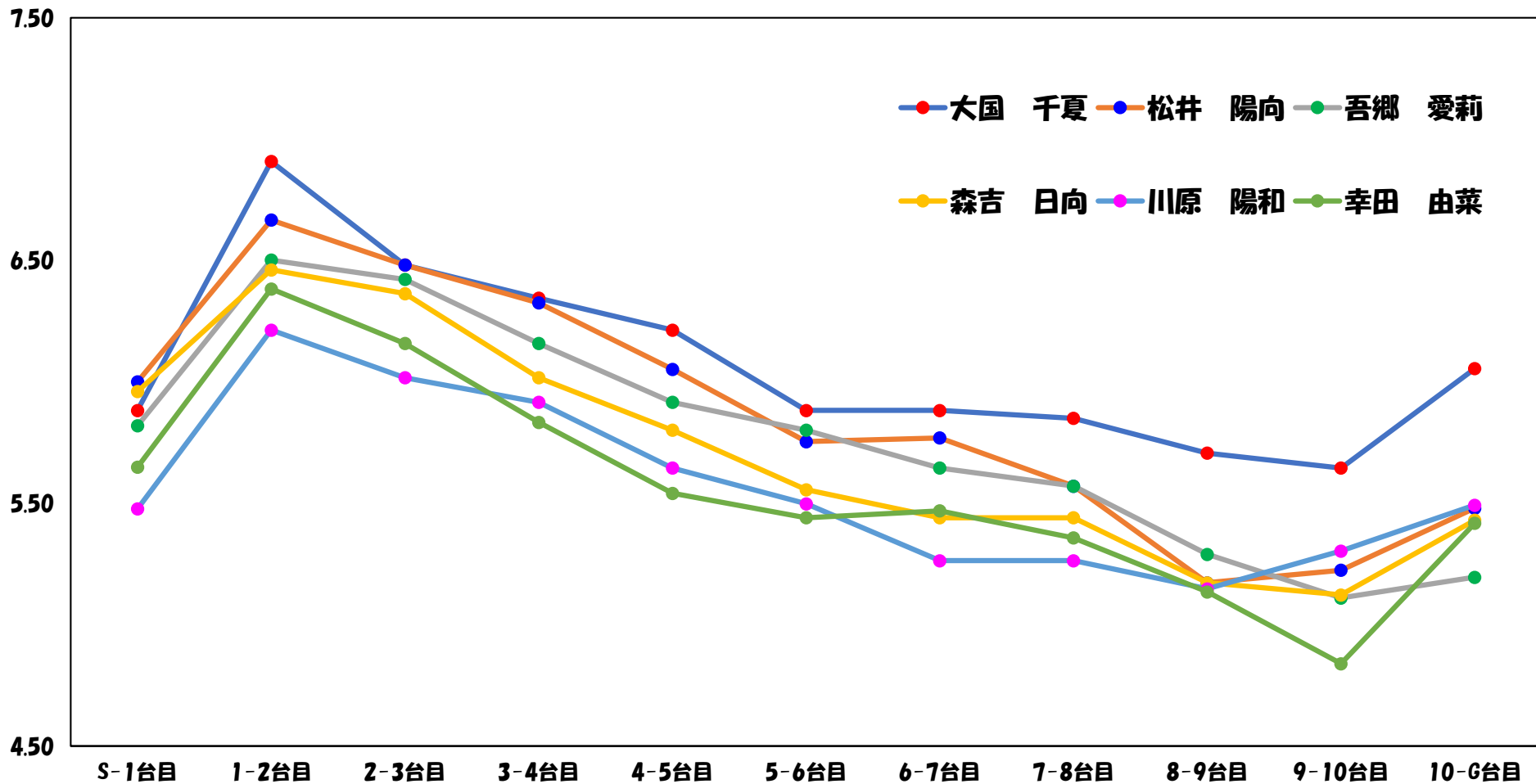
2022/05/27 女子400mH決勝

順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	松本 春佳	通過T	7.22	12.28	17.65	23.33	28.97	34.67	40.48	46.45	52.52	58.97	66.20
	出雲	区間T	7.22	5.07	5.37	5.68	5.63	5.70	5.82	5.97	6.07	6.45	7.23
	66.19	歩数	25歩	17歩	18歩	20歩	19歩	19歩	19歩	19歩	19歩	21歩	24.5歩
2位	金子 継	通過T	7.40	12.53	17.88	23.27	28.88	34.80	40.98	47.12	53.58	60.28	68.48
	矢上	区間T	7.40	5.13	5.35	5.38	5.62	5.92	6.18	6.13	6.47	6.70	8.20
	68.48	歩数	26歩	19歩	19歩	19歩	19歩	20歩	20歩	20歩	21歩	22歩	27歩

島根県高校総体2023 女子400mH レースパターン

スピード
(m/s)

女子400mH レースパターン



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 男子走高跳

矢野 龍唯(3) 出雲西高 1m95



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 女子走高跳

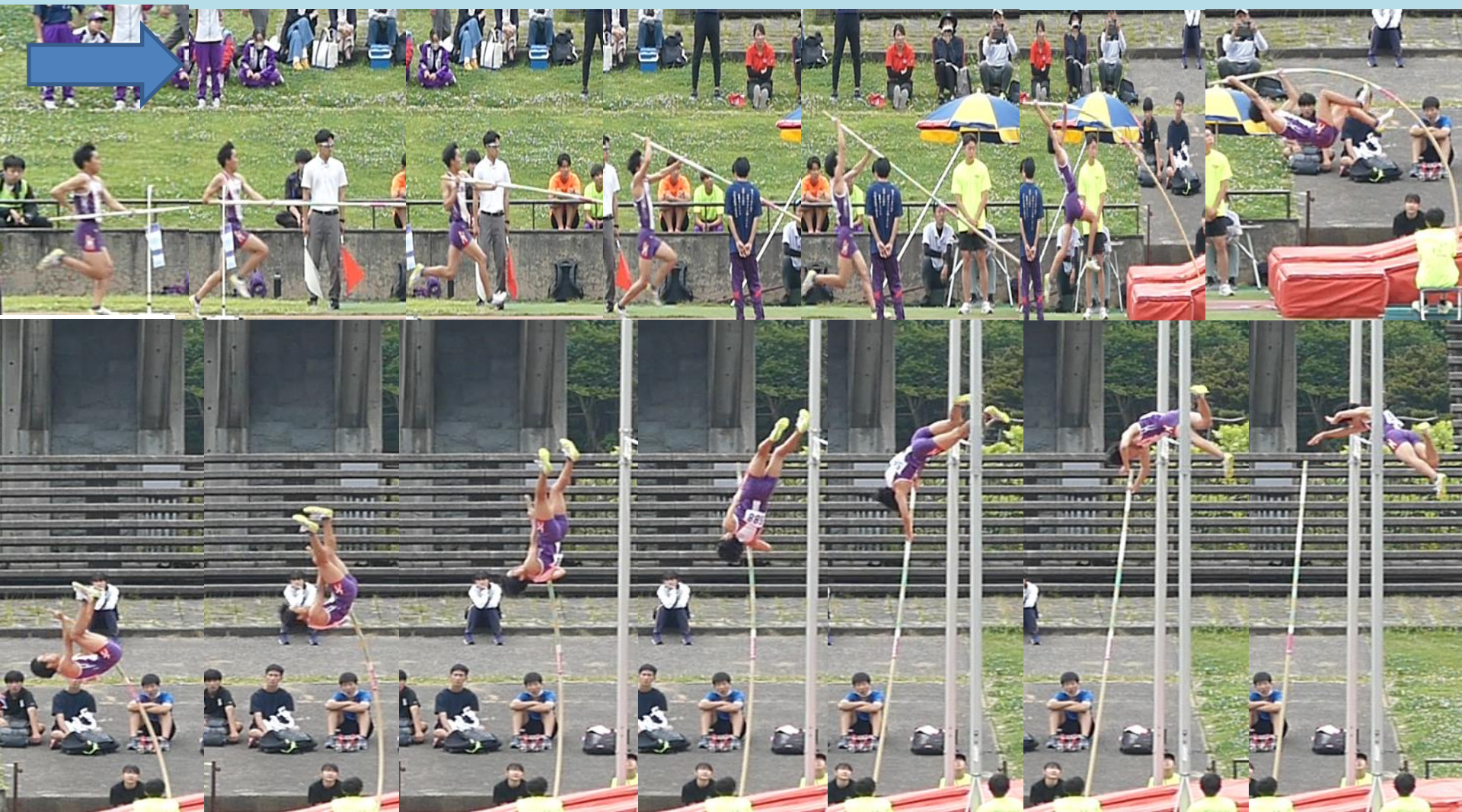
竹田 さち (3) 大社高 1m65



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 男子棒高跳

土江 駿多(1) 大社高 4m50



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 女子棒高跳

太田 咲葵 (3) 大社高 3m40 大会タイ記録



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 男子走幅跳

吉木 郁矢(3) 大社高 7m08 (+0.1)



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 女子走幅跳

中野 花美(1) 石見智翠館高 5m62 (+3.0)



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 男子三段跳

永見 侑大(3) 平田高 13m36 (+1.8)



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 女子三段跳

松浦 ひか莉(3) 開星高 10m65 (+0.2)



島根県高校総体2023 男子砲丸投

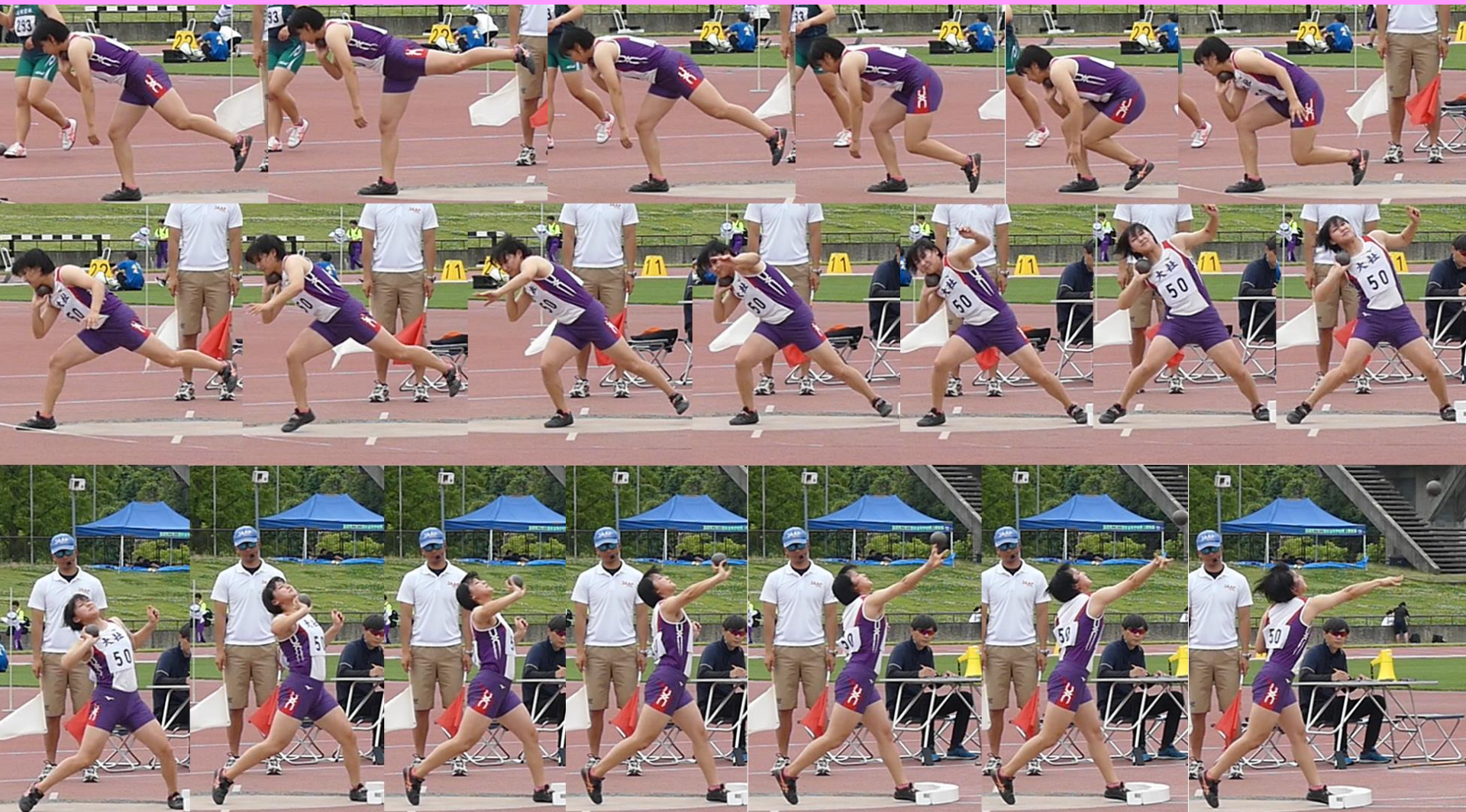
金沢 夢輝(2) 大社高 13m51



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 女子砲丸投

原 菜緒(3) 大社高 11m01



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 男子やり投 牛尾 壮太(2) 大社高 56m57



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 女子やり投 安田 円佳(2) 大社高 34m47



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 男子円盤投

安達 盛志郎 (2) 松江工業高 42m77



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 女子円盤投

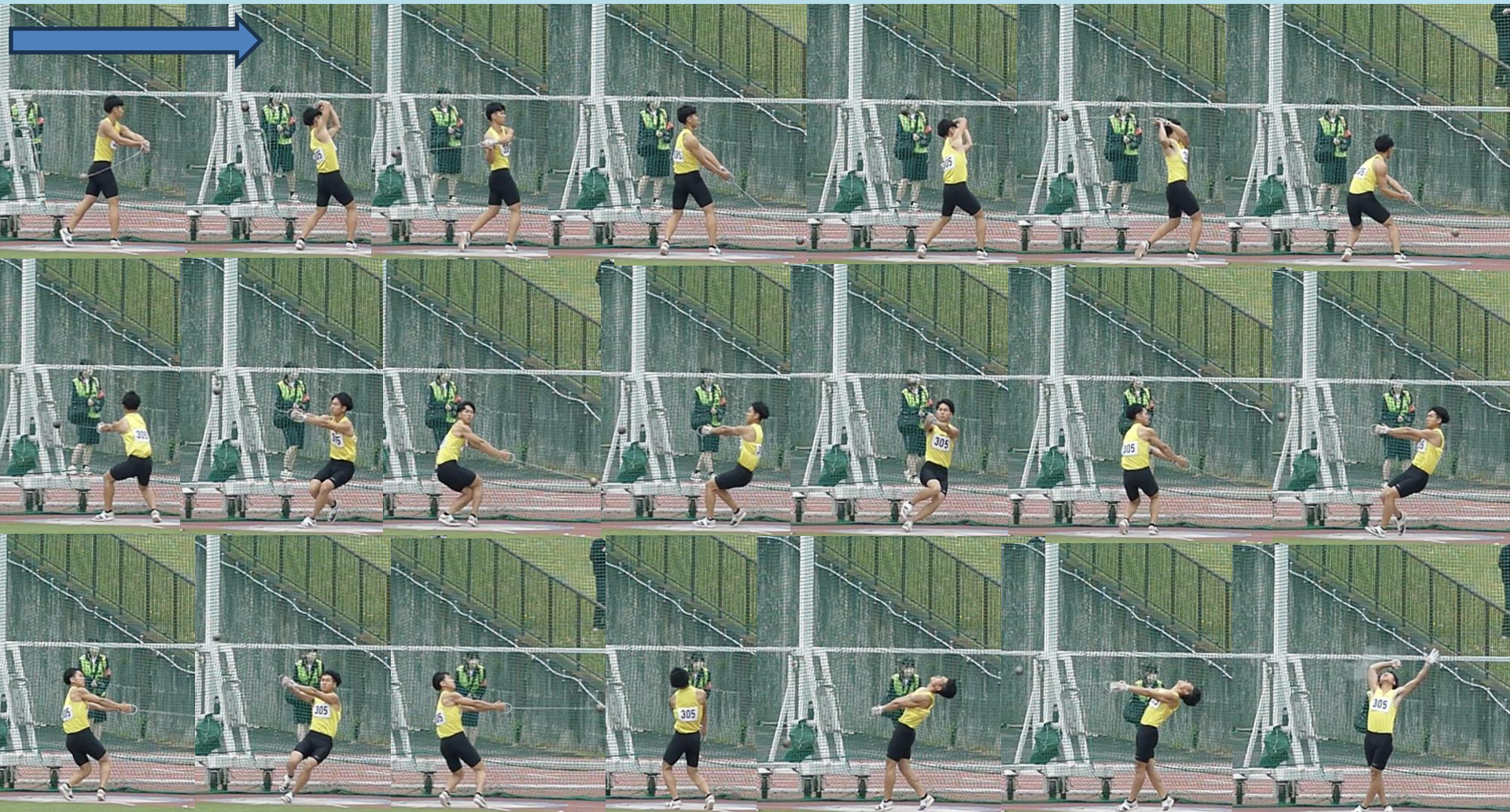
吾郷 虹菜 (3) 大社高 34m36



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 男子ハンマー投

松本 祐太郎 (3) 松江工業高 56m23



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2023 女子ハンマー投 加藤 沙彩(2) 大社高 42m72



島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室