

令和5年度 陸上競技体験会（出雲）

主催：島根陸上競技協会

10月22日（日） 浜山運動公園陸上競技場 9：00～9：20 受付

（雨天時の場合：体験会は実施しますが、測定できない種目があります）

10時測定開始、11時30分ダッシュ王決定戦、12時終了（予定）

参加するにあたり：対象【小学校3年生～6年生】男子・女子

- ・陸上競技の経験はなくても構いません。
- ・運動するのにふさわしいウェアで参加してください。
- ・体験会中のケガ等には応急処置程度の対応になります。

（保険には当協会で加入いたします）

☆チャレンジ5種目（能力測定：データを即時フィードバック）



- ① 30mダッシュ（光電管で10m毎のタイム）
- ② ジャベボール投げ（投能力）
- ③ 段差選手権（クイックネス）
- ④ ジャンプ指数（バネ能力） マットスイッチを活用して
- ⑤ リアクションタイム ライトが光ったら素早くジャンプ

☆ダッシュ王決定戦（50m走：写真判定装置を使ってタイム測定）

※ 荒天時は中止する場合があります

申込用書式をHPよりダウンロードして、必要事項を記入のうえ

下記メールアドレスへ申込ファイルを添付して送信してください。

申込先：shimariku2030win@gmail.com

問合せ先：松江高専 森田正利 電話 0852-36-5169（研究室直通）

申込締め切り：10/10（火）

※希望者が多数の場合、早めに締め切ることがあります