

令和5年度 陸上競技指導者研修会 開催要項

1. 趣 旨 優秀な成績を残された県外の指導者を招き、体験談を聞くとともに実技指導のポイントを学ぶ。さらに、陸上競技の指導に必要な知識と情報を共有し、指導者としての資質向上を図る。
2. 主 催 (一財) 島根陸上競技協会 強化委員会 (強化部)
3. 日 時 令和5年12月16日 (土) 9:45~15:30
4. 会 場 島根県立浜山公園陸上競技場 出雲市大社町北荒木 1868-13 TEL0853-53-4533
5. 講 師 松永成旦 氏 (佐賀県立佐賀北高等学校教諭)
インターハイ男女100m 優勝者育成他、全国入賞者多数育成
6. 対 象 島根県内陸上競技指導者
7. 参 加 費 無料 (参加者の傷害保険は島根陸協で負担しますが、昼食・交通費等は各自で負担してください)
8. 内 容 「国民スポーツ大会に向けた選手強化および短距離のトレーニング」
9. 日 程 9:45~ 9:50 開 講 式
(当日多少の変更可能性あり) 9:50~11:15 講 話 ①「短距離のトレーニングについて」
11:30~12:00 講 話 ②「国スポに向けての取組について」
昼 食
13:00~15:00 実 技「短距離のトレーニング」
15:10~15:25 質 疑 応 答
15:25~15:30 閉 講 式
10. 申込方法 参加希望者は別紙申し込み用紙に必要事項を記入し、12月5日(火)17:00までに、吉川正展(島根県立大田高等学校)あて別紙FAX用紙で申し込んでください。FAX 0854-82-1333
11. 問合せ先 島根陸協強化部長 森田正利(松江工業高等専門学校)
松江市西生馬町14-1 TEL0852-36-5169
12. そ の 他
 - ・感染症の拡大や悪天候などにより中止になることがあります。(中止の場合は島根陸協ウェブサイト掲載)
 - ・公認指導者は公認スポーツ指導者資格の更新講習になります。(研修後の手続きは島根陸協 強化部でまとめておこないます)
 - ・運動のできる服装で参加してください。