令和 5 年 11 月 21 日

各校陸上競技部顧問　様

令和 5 年度　島根陸協強化部主催　中学校・高校合同練習会の開催について（お知らせ）

この度強化委員会（強化部）では、下記のとおり中学校・高校合同練習会を開催することとしました。趣旨をご理解のうえ、奮って参加頂きますようにご案内申し上げます。

詳細（実施種目、指導スタッフ、申し込み方法等）は後日、島根陸協 HP に掲載しますので、ご確認ください。

記

１．趣　旨　　中・高校生の競技力向上を目指す
様々な練習法を試し、選手間での交流を促進させる
参加校指導者の情報交換の場とし、指導力を向上させる

２．日　時　　第 1 回　令和 5 年 12 月 10 日（日）　9：00～12：00
第 2 回　令和 6 年 1 月 20 日（土）　13：00～16：00
第 3 回　令和 6 年 2 月 3 日（土）　13：00～16：00
第 4 回　令和 6 年 3 月 16 日（土）　9：00～12：00

３．場　所　　浜山運動公園陸上競技場（及び周辺）
出雲市大社町北荒木　℡0853-21-3500

４．対象者　　島根県内の中学・高校陸上競技部員

５．その他　　今年度の練習会は強化部スタッフが主としてトレーニングを指導します。
引率の先生方はサポートスタッフとして協力してください。
第 1 回から第 4 回まで各時期に応じたテーマを決めてトレーニングメニューを構成する予定です。継続した参加をお願いします。