

各校陸上競技部顧問 様

(一財) 島根陸上競技協会  
強化部長 森田正利

### 島根陸協 強化委員会(強化部)主催 第3回(2月)合同練習会の開催について(案内)

この度、強化委員会(強化部)では、下記のとおり中学校・高校合同練習会を開催することとしました。趣旨をご理解のうえ、奮って参加頂きますようにご案内申し上げます。

なお、参加校の先生方にはサポートスタッフとして協力して頂きたいと考えています。

#### 記

1. 趣 旨 中・高校生の競技力向上を目指す  
様々な練習法を試し、選手間での交流を促進させる  
参加校指導者の情報交換の場とし、指導力を向上させる
2. 日 時 令和6年2月3日(土) 13:00~16:00
3. 場 所 浜山運動公園陸上競技場(及び大社高校) 出雲市大社町北荒木 TEL0853-21-3500
4. 対象者 島根県内の中学・高校陸上競技部員
5. 実施種目 短距離、ハードル、長距離、競歩、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投(高校のみ)
6. 指導者 強化スタッフ  
短距離:石倉一希(開星高校)、加地 真(松江第四中学校)、吾郷 陽(向陽中学校)  
長距離:河村靖宏(向陽中学校)、多久和政徳(出雲市消防)、小林慶一郎(宇賀荘小学校)  
競 歩:秋本啓太(島根県職員)  
ハードル:嶽 菜穂子(大社高校)、矢田 弦(松江工業高校)  
走高跳:須藤貴行(江津東小学校)  
走幅跳:森本真晃(松江工業高校)  
砲丸投:上田健一(出雲高校)  
円盤投:松谷昂星(浜田市役所)  
やり投:小加本裕真(川本中学校)
7. 参加方法  
申込先 森本真晃(松江工業高校) FAX:0852-67-2122  
1月31日(水)17:00までに、別紙ファックス用紙に参加人数を記入の上申し込んでください。  
今回、短距離はグループ分けをして実施します。選手の意欲・状況を判断してグループを決めて申し込んでください。(選手の意見を尊重してください)  
**A:意欲(高)、体力レベル(高) 、B:意欲(高)、体力レベル(中) 、C:意欲(中)**  
当日の種目変更、レベル変更は可能です。
- 8.その他
  - ・合同練習会のため、事故・急病等の場合は引率教員の責任で対応願います。
  - ・投てき物を各学校で準備できる場合は持参してください。
  - ・悪天候や感染症拡大により、中止になる場合があります。中止の場合は島根陸協 HP 掲載
  - ・体調不良の場合は、参加を見合わせてください。
  - ・問い合わせ先 森本真晃(松江工業高校) TEL:0852-67-2118

以上