

令和6年11月28日

各校陸上競技部顧問 様

(一財) 島根陸上競技協会
強化部長 森田正利

島根陸協 強化委員会(強化部)主催 第1回(12月)合同練習会の開催について(案内)

この度、強化委員会(強化部)では、下記のとおり中学校・高校合同練習会を開催することとしました。趣旨をご理解のうえ、奮って参加いただきますようにご案内申し上げます。

記

- 趣 旨 中・高校生の競技力向上を目指す
様々な練習法を試し、選手間での交流を促進させる
参加校指導者の情報交換の場とし、指導力を向上させる
- 日 時 令和6年12月14日(土) 9:00~12:00
- 場 所 浜山公園陸上競技場(及び大社高校グラウンド) 出雲市大社町北荒木 TEL0853-21-3500
- 対 象 者 島根県内中学校・高校陸上競技部員
- 実施種目 短距離、長距離、ハードル、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投
- 指 導 者 強化スタッフ
短距離:石倉一希(開星高)、加地 真(大田二中)、中村海奈斗(Mix TC)
伊藤千紀(松江二中)
長距離:多久和政徳(出雲市消防)、小林慶一郎(中央小)
ハードル:嶽菜穂子(大社高)、矢田 弦(松江工高)
棒高跳:柳楽達也(大社高)
走幅跳:森本真晃(松江工高)
砲丸投:角田智弘(大社高)
円盤投:上田健一(出雲高)
やり投:松谷昂星(浜田市役所)
- 参加方法 **事前申込のみとし、令和6年12月11日(水) 17:00締切**
所定の申込ファイルに当該事項を明記し、下記の申込先にメールで申し込んでください。
その際、ファイル名を変更してください。**例)【〇〇中】、【▽▽高】**
申込ファイルは「(一財)島根陸上競技協会」のウェブサイトを開き、大会要項の項目を選択、「練習会申込(Excel形式)」をダウンロードして使用してください。
=申込・問い合わせ先=
出雲高校内 上田健一 宛
E-mail:ueda-kenichi@edu.pref.shimane.jp TEL 0853-21-0008
- そ の 他
 - ・合同練習会のため、事故・急病等の場合は引率教員の責任で対応願います。
 - ・投てき物を各学校で準備できる場合は持参してください。
 - ・悪天候や感染症拡大により、中止になる場合があります。中止の場合は島根陸協 HP 掲載
 - ・体調不良の場合は、参加を見合わせてください。
 - ・短距離はグループ分けをして実施します。選手の意欲・状況を判断してグループを決めて申し込んでください。(選手の意見を尊重してください。)
A:意欲・体力レベル(高) B:意欲(高)・体力レベル(中) C:意欲(中)
 - ・当日の種目変更、レベル変更は可能です。

今後の予定:1月18日(土)午前、2月8日(土)午後、3月15日(土)午後 会場はいずれも浜山公園