

令和7年1月21日

各校陸上競技部顧問 様

(一財) 島根陸上競技協会  
強化部長 森田正利

### 島根陸協 強化委員会（強化部）主催 第3回（2月）合同練習会の開催について（案内）

この度、強化委員会（強化部）では、下記のとおり中学校・高校合同練習会を開催することとしました。趣旨をご理解のうえ、奮って参加いただきますようにご案内申し上げます。

#### 記

- 趣 旨 中・高校生の競技力向上を目指す  
様々な練習法を試し、選手間での交流を促進させる  
参加校指導者の情報交換の場とし、指導力を向上させる
- 日 時 令和7年2月8日（土） 13:00～16:00 **【午後からの開催】**  
**【開門12:00 引率者打ち合わせ12:45予定】**
- 場 所 浜山運動公園陸上競技場（及び大社高校グラウンド） 出雲市大社町北荒木 TEL0853-21-3500
- 対 象 者 島根県内中学校・高校陸上競技部員
- 実施種目 短距離、長距離、ハードル、競歩、走幅跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
- 指 導 者 強化スタッフ  
短距離：石倉一希（開星高）、加地 真（大田二中）、中村海奈斗（Mix TC）  
吾郷 陽（平田中）  
長距離：多久和政徳（出雲市消防）、小林慶一郎（中央小）、河村靖宏（向陽中）  
ハードル：嶽菜穂子（大社高）、矢田 弦（松江工高）  
競 歩：秋本啓太（島根県庁）  
走高跳：須藤貴行（江津東小）  
走幅跳：森本真晃（松江工高）、朝津順平（浜田東中）  
砲丸投：角田智弘（大社高）、福島翔太郎（出雲養護学校）  
円盤投・ハンマー投：上田健一（出雲高）  
やり投：松谷昂星（浜田市役所）
- 参加方法 **事前申込のみとし、令和7年2月5日（水）17:00締切**  
**所定の申込ファイルに当該事項を明記し、下記の申込先にメールで申し込んでください。**  
**その際、ファイル名を変更してください。例）～練習会申込（●●中）など**  
申込ファイルは「(一財)島根陸上競技協会」のウェブサイトを開き、「お知らせ」より「練習会申込(Excel形式)」をダウンロードして使用してください。  
＝申込・問い合わせ先＝  
出雲高校 上田健一 宛 TEL 0853-21-0008  
E-mail:ueda-kenichi@ict.shimnet.ed.jp
- そ の 他
  - ・合同練習会のため、事故・急病等の場合は引率者の責任で対応願います。
  - ・投てき物を各学校で準備できる場合は持参してください。
  - ・悪天候や感染症拡大により、中止になる場合があります。中止の場合は島根陸協 HP 掲載
  - ・体調不良の場合は、参加を見合わせてください。
  - ・短距離はグループ分けをして実施します。選手の意欲・状況を判断してグループを決めて申し込んでください。（選手の意見を尊重してください。）  
A：意欲・体力レベル（高） B：意欲（高）・体力レベル（中） C：意欲（中）
  - ・当日の種目変更、レベル変更は可能です。

**今後の予定：3月15日（土）午後 会場は浜山公園**