

令和8年1月20日

各校陸上競技部顧問 様

(一財)島根陸上競技協会  
強化部長 石倉 一希

令和7年度 島根陸協強化委員会(強化部)主催 合同練習会の開催について(案内)

上記の件について、下記のとおり強化委員会(強化部)主催の、中学校・高校合同練習会を開催します。  
趣旨をご理解のうえ、奮って参加頂きますようにご案内申し上げます。

## 記

- 趣旨
  - ・中、高校生の競技力向上を目指す
  - ・様々な練習法を実践し、選手間での交流を促進させる
  - ・参加校指導者の情報交換の場とし、指導力を向上させる
- 日時 令和8年2月7日(土) 13:30~16:30
- 場所 浜山運動公園陸上競技場(及び大社高校) 出雲市大社町北荒木 TEL0853-21-3500
- 対象者 島根県内の中学・高校陸上競技部員
- 実施種目 短距離、ハードル、長距離、競歩、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投  
円盤投、ハンマー投、やり投
- 指導者 強化スタッフ  
短距離：石倉一希(開星高校)、加地 真(大田第二中学校)、中村海奈斗(MixTC)  
佐々木靖典(石見智翠館高校)、吾郷 陽(出雲第三中学校)  
長距離：山藤泰俊(浜田商業高校)、多久和正徳(出雲市消防本部)  
小林慶一郎(中央小学校)、河村 靖宏(横田中学校)  
競歩：秋本啓太(島根県庁)  
ハードル：矢田 弦(浜田高校定時制)  
走高跳：松本善幸(益田翔陽高校)、走幅跳：新田佳世(浜田第一中学校)  
三段跳：浅津順平(浜田東中学校)、棒高跳：柳楽達也(大社高校)  
砲丸投：角田智弘(大社高校)、福島翔太郎(松江ろう学校)  
円盤投：ハンマー投：上田健一(出雲高校)、やり投：小加本裕真(浜田第一中学校)  
※ 参加校の先生方は、サポートスタッフとして練習会運営に協力をお願いします。
- 参加方法 申込先 井上裕太(出雲商業高校)  
FAX 0853-21-0228 Mail: [inoue-yutal@edu.pref.shimane.jp](mailto:inoue-yutal@edu.pref.shimane.jp)  
2月3日(火)17:00までに、ファックスまたはメールで上申し込んで下さい。  
今年度も、種目によってはグループ分けをして実施します。選手の意欲・状況を判断してグループを決めて申し込んで下さい。  
A:意欲高、体力レベル高、B:意欲高、体力レベル中、C:意欲中  
※ 当日の種目変更、レベル変更は可能です。
- その他
  - ・事故や急病等が発生した場合は、引率教員の責任で対応願います。
  - ・投てき物やポールは、各学校で準備してください。
  - ・悪天候や感染症拡大により、中止になる場合があります。中止の場合は島根陸協HP掲載
  - ・体調不良の場合は、参加を見合わせる事。
  - ・問い合わせ先 石倉一希(開星高校) TEL: (0852) 21-4915
- 今後の開催予定 3/14AM(土) 浜山