

令和7年度3月西部地区合同練習会

- 趣 旨 強化指定選手のみならず、中・高校生の競技力向上にあたる。
- 主 催 島根陸上競技協会強化部
- 期 日 令和8年3月14日(土) 9:00~12:00
- 場 所 益田陸上競技場(益田市乙吉町イ-874 TEL:0856-23-5300)
- 対象者 中・高校生陸上競技部員

6. 開講種目と指導者

種目	指導者(所属)
短距離	市川哲男(明誠高)・小原祐二(益田中)
長距離	山吹 彰(吉賀中)・大浜洋平(浜田一中外部指導)・新小田 造(明誠高)
ハードル	金子正志(瑞穂中)・山上寛太(吉賀町体協)
走高跳	大湊理夫(浜田市陸協)・藤井教夫(益田市陸協)・長島日和(高津中)
走幅跳	朝津順平(浜田東中)
投擲	小加本裕真(浜田一中)・坂野亮次(邑智郡陸協)・杉原摩耶(津和野町役場)
棒高跳	清水千加(中西中)

- 参加方法 別様式(練習会参加申込ファイル)に入力後、メールにて申し込んでください。
送信先 吉賀町立吉賀中学校内 山吹 彰
mail yamabuki141@yahoo.co.jp 締切 3月5日(木)

8. その他

- 申込締切後、各種目の参加集計表と種目ごとの指導者・サポートを記載した書式を申込のあったメールアドレス宛に送信しますので、ご確認下さい。
- 参加費は無料です。事故、急病等については責任を負いかねます。
引率責任者または保護者と共に参加をお願いします。
- 投てき種目を希望する選手は、できる限り投擲物を持参してください。
- 荒天等で中止の場合は、当日6時30分までに連絡を入れます。
- 今回、長距離ブロックは前半1時間程度、同日に開催される中国電カランナースクール(隣接する施設にて開催)に参加し、動き作り等を行います。
後半は競技場で走練習を行います。
中国電カランナースクールに別途、申し込む必要はありません。