

島根県記録 (2025.12.31現在)

太字は2025年更新

(男子)

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年	
100m	10秒24	石倉 一希	近畿大	五県対抗	広島スタジアム	2002	
200m	20秒68	野田 浩之	早稲田大	関東学生	日産スタジアム	2006	
300m	32秒72	山崎 琉惟	東洋大	国民スポーツ大会	彦根	2025	
400m	46秒29	山崎 琉惟	東洋大	日本学生対校	JFEスタジアム	2025	
800m	1分48秒28	木佐 亮太	筑波大	日本学生個人	平塚	2025	
1,500m	3分36秒59	三浦 龍司	順天堂大	金葉記念選抜中・長距離	熊本県民総合	2022	
3,000m	7分47秒98	三浦 龍司	順天堂大	ダイヤモンドリーグ	ストックホルム	2022	
5,000m	13分26秒78	三浦 龍司	順天堂大	ホクレンディスタンス・チャレンジ	北見	2021	
10,000m	28分26秒70	佐藤 孝哉	山梨学院大	日体大長距離記録会	日体大	2016	
110mH(1.067m)	13秒92	矢田 弦	東京学芸大	日本選手権	瑞穂	2016	
400mH(0.914m)	50秒16	荒川 勇希	筑波大	関東学生	横浜国際	2004	
3,000mSC(0.914m)	8分09秒91	三浦 龍司	順天堂大	ダイヤモンドリーグ	パリ	2023	
5,000mW	19分34秒72	吉迫 大成	東京学芸大	東京地区区公立大学対校競技会	八王子	2025	
10,000mW	38分24秒43	吉迫 大成	東京学芸大	東京ラビッツ競歩競技会	大井	2025	
20,000mW	1時間53分25秒6	嘉藤 利治	斐川陸協	県選手権	松江	1982	
4×100mR	39秒60	岩本・石倉・野田・木原	島根選抜	国体	春野	2002	
4×400mR	3分13秒34	平野・坂本・神門・野田	大社高	全国高校	笠松	2002	
メドレーR (100+200+300+400)	1分56秒56	森木・森・加藤・森川	島根大	秋季カーニバル	松江	2024	
走高跳	2m27	内田 剛弘	福岡大	九州学生	宮崎総合	2002	
棒高跳	5m55	来間 弘樹	順天堂大	関東学生	日産スタジアム	2017	
走幅跳	7m87	古瀬 智也	福岡大	福大記録会	福岡	2009	
三段跳	15m76	宮本 輝雄	須川小教	全国実業団	岡山	1975	
砲丸投(7.260kg)	16m50	福島 翔太郎	九州情報大	日本学生個人	平塚	2010	
円盤投(2.000kg)	51m22	山崎 祐司	筑波大	東日本実学	日大	1978	
ハンマー投(7.260kg)	62m01	富田 陸斗	福岡大	学連競技会	福岡大学	2024	
やり投(800g)	74m39	松谷 昂星	九州共立大	九州共立大競技会	九州共立大	2015	
十種競技	7,077点	平松 忠浩	アルプロン製薬	国土館大競技会	多摩	2012	
				100m 11秒06[0.0](847) 走幅跳 7m24[+1.5](871) 砲丸投 11m91(601) 走高跳 1m88(696) 400m 50秒22(804) 110mH 15秒65[-1.9](773) 円盤投 33m35(531) 棒高跳 4m50(760) やり投 48m00(559) 1,500m 4分47秒24(635)			
(300mH(0.762))	38秒54	品川 侑斗	浜田商高	島根陸協記録会	浜山	2023	

〈道路競技〉

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年
10マイル	48分57秒	多久和 能広	順天堂大	唐津10マイルロード	唐津	2018
20km	58分06秒	伊藤 蒼唯	駒澤大	丸亀ハーフ	丸亀	2024
ハーフマラソン	1時間01分16秒	伊藤 蒼唯	駒澤大	丸亀ハーフ	丸亀	2024
30km	1時間31分03秒	三代 直樹	順天堂大	熊日30mロード	熊本	1997
マラソン	2時間13分31秒	勝部 和博	ホシザキ電機	別大マラソン	大分	1997
10kmW	41分34秒	吉迫 大成	東京学芸大	U20選抜競歩	六甲	2024
20kmW	1時間23分14秒	吉迫 大成	東京学芸大	全日本競歩	能美	2024
30kmW	2時間55分28秒	月輪 浩之	島根AC	日本選手権	輪島	2014
50kmW	4時間58分26	月輪 浩之	島根AC	日本選手権	輪島	2014

(女子)

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年	
100m	11秒73	永岡 璃紗	開星高	U20	草薙	2025	
200m	23秒68	青山 聖佳	大阪成蹊大	日本ジュニア	瑞穂	2015	
300m	37秒76	青山 聖佳	大阪成蹊大	出雲陸上	浜山	2017	
400m	52秒85	青山 聖佳	大阪成蹊大	日本学生	熊谷	2016	
800m	2分04秒29	福田 翔子	松江北高	全国高校	岡山	2016	
1,500m	4分20秒59	佐々木 葉音	平田高	島根陸協記録会	浜山	2025	
3,000m	9分23秒57	万代 美幸	大阪学院大	神戸市長距離記録会	神戸補助	2012	
5,000m	15分59秒69	須谷 彩香	名城大	静岡長距離強化記録会	袋井	2009	
10,000m	34分03秒61	須谷 彩香	名城大	ディスタンスチャレンジ	深川	2010	
100mH(0.838m)	13秒32	長崎 さゆり	青山学院大	日本学生対校	熊谷	2023	
400mH(0.762m)	1分00秒27	糸原 綾	松江北高	全国高校	沖繩	2010	
3,000mSC(0.762m)	10分50秒05	落合 沙紀	佛教大	京産大長距離記録会	京都産業大	2014	
5,000mW	24分43秒16	園山 果林	出雲高	全国高校	広島広域	2025	
10,000W	54分27秒88	青木 結子	愛媛大	中国四国学生	広島広域	2016	
4×100mR	45秒55	高橋・江角・岩本・永岡	開星高	全国高校	広島広域	2025	
4×400mR	3分45秒55	林原・高橋・山本・江角	開星高	全国高校	広島広域	2025	
メドレーR (100+200+300+400)	2分16秒45	杉原・石原・糸原・末光	松江北高	レディース陸上	松江	2009	
走高跳	1m75	吉田 厚子	県体協	国体	松江	1982	
棒高跳	4m20(屋外)	錦織 育子	出雲丸三	織田記念	広島広域	2009	
	4m22(室内)	錦織 育子	平田市陸協	西田・高橋記念国際室内	中京大	2008	
走幅跳	6m32	佐藤 緑	筑波大	日本学生	国立	1979	
三段跳	12m46	山本 恵美	筑波大	関東学生	等々力	1991	
砲丸投(4.000kg)	14m55	石田 千恵	松江西高	中国高校	布勢	1995	
円盤投(1.000kg)	47m96	福代 夏子	島根大	国体	横浜国際	1998	
ハンマー投(4.000kg)	59m72	佐野 陽菜	福岡大	学連競技会	福岡大学	2025	
やり投(600g)	47m95	武田 伽奈子	大社高	国体	紀三井寺	2015	
七種競技	5,380点	浅津 このみ	中央大	日本学生	国立	2008	
				100mH 14秒25(943) 走高跳 1m55(678) 砲丸投 12m12(669) 200m 25秒20(869) 走幅跳 5m69(756) やり投 42m64(718) 800m 2分25秒73(747)			
(300mH(0.762m))	42秒71	別所 みゆ	大社高	国民スポーツ大会	佐賀	2024	

〈道路競技〉

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年
10km	34分45秒	伊達 真由子	江の川高	くにびきマラソン	出雲	2001
10マイル	1時間11分22秒	原 明子	松江STC	金山陸	松江	1994
20km	1時間11分04秒	須谷 綾香	名城大	まつえレディース	松江	1999
ハーフマラソン	1時間14分36秒	須谷 綾香	名城大	まつえレディース	松江	2010
30km	1時間58分47秒	田中 真愛	日本体育大	大阪国際女子マラソン	大阪	2018
マラソン	2時間51分27秒	田中 真愛	日本体育大	大阪国際女子マラソン	大阪	2018
10kmW	54分02秒	青木 結子	愛媛大	全日本競歩輪島	輪島	2016

〈男女混合〉

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年
4x400mR	3分27秒00	山崎・江角・景山・佐々木	島根選抜	国民スポーツ大会	彦根	2025