

# 高校島根県記録 (2025.12.31現在)

太字は2025年更新および新認定

〔男子〕						
種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年
100m	10秒43	野田 浩之	大社	全国高校	笠松	2002
	(手)10秒4	石飛 剛	大社	県高校	浜山	1993
200m	21秒01	野田 浩之	大社	全国高校	笠松	2002
400m	47秒01	尾原 康信	平田	全国高校	小瀬	1996
800m	1分50秒11	郷原 剛	出雲	アジアジュニア	ジャカルタ	1994
1,500m	3分48秒68	岩崎 輝翔	平田	全国高校	博多の森	2024
5,000m	14分08秒86	大浜 洋平	開星	国体	あづま	1995
110mH(1.097m)	14秒05	矢田 弦	松江北	国体	長良川	2012
400mH(0.914m)	51秒29	荒川 勇希	安来	全国高校	熊本	2000
3,000mSC(0.914m)	8分54秒49	榊原 学	松江北	国体予選	松江	1999
5,000mW	20分20秒90	吉迫 大成	島根中央	国体	栃木県総合運動公園	2022
4×100mR	40秒10	岩崎・枝木・藤原・小村	開星	全国高校	厚別	2023
4×400mR	3分13秒34	平野・坂本・神門・野田	大社	全国高校	笠松	2002
走高跳	2m12	内田 剛弘	大社	国体予選	松江	1998
棒高跳	5m25	澤 慎吾	大社	全国高校	山梨中銀スタジアム	2014
走幅跳	7m44	永岡 宗一郎	出雲	全国高校	伊勢	2018
三段跳	15m08	清水 悠	松江北	奈良陸協記録会	鴻ノ池	2005
砲丸投(6.000kg)	16m84	福島 翔太郎	大社	国体	神戸	2006
円盤投(1.750kg)	45m90	清原 平仁	大社	県高校	松江	2016
<b>ハンマー投(6.000kg)</b>	<b>64m58</b>	<b>高見 晃史郎</b>	<b>松江工</b>	<b>中国高校</b>	<b>広島広域</b>	<b>2025</b>
やり投(800g)	69m10	中村 康夫	松江西	日・中・豪	布勢	1989
八種競技	5,200点	馬庭 清久	大社	全国高校	長居	2006
100m 11秒55(742) 走高跳 6m74(753) 砲丸投 10m38(508) 400m 51秒44(749) 110mH 16秒49(679) やり投 48m48(566) 走高跳 1m70(544) 1500m 4分43秒46(659)						

〈全国高校陸上未実施種目〉

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年
300m	34秒16	門脇 陸	松江北	全国高校選抜	長居	2017
3,000m	8分18秒85	尾林 恒星	平田	雲南市陸協長距離記録会	大東ふれあい	2021
10,000m	29分57秒27	小村 章悟	出雲工	都道府県駅伝予選会	浜山	2003
110mH(0.991m U20)	13秒73	勝田 築	開星	国体	岩手北上	2016
300mH(0.914m)	38秒54	品川 侑斗	浜田商	島根陸協記録会	浜山	2023
砲丸投(5.443kg)	16m95	角田 智弘	出雲西	短跳投記録会	浜山	1996
円盤投(1.500kg)	54m79	岡先 聖太	大社	西日本陸上カーニバル	鞆ヶ谷	2002
ハンマー投(5.443kg)	58m68	野津 一雄	松江工	記録会	松江	1974
ハンマー投(6.351kg)	56m02	足立 保	出雲西	国体	小瀬	1986

〔女子〕						
種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年
<b>100m</b>	<b>11秒73</b>	<b>永岡 璃紗</b>	<b>開星</b>	<b>U20日本陸上競技選手権大会</b>	<b>草薙</b>	<b>2025</b>
200m	23秒78	青山 聖佳	松江商	世界ユース	ドネツク	2013
400m	52秒99	青山 聖佳	松江商	アジア大会	仁川	2014
800m	2分04秒29	福田 翔子	松江北	全国高校	岡山	2016
<b>1,500m</b>	<b>4分20秒59</b>	<b>佐々木 葉音</b>	<b>平田</b>	<b>島根陸協記録会</b>	<b>浜山</b>	<b>2025</b>
3,000m	9分24秒14	宗正 美海	益田東	国体	岡山	2005
3,000m(国際)	8分54秒57	ジュディ・ジェブングテッチ	益田東	雲南市長距離記録会	大東ふれあい	2020
100mH(0.838m)	13秒63	別所 みゆ	大社	国民スポーツ大会	佐賀	2024
400mH(0.762m)	1分00秒27	糸原 綾	松江北	全国高校	沖繩	2010
<b>5,000mW</b>	<b>24分43秒16</b>	<b>園山 果林</b>	<b>出雲</b>	<b>全国高校</b>	<b>広島広域</b>	<b>2025</b>
<b>4×100mR</b>	<b>45秒55</b>	<b>高橋・江角・岩本・永岡</b>	<b>開星</b>	<b>全国高校</b>	<b>広島広域</b>	<b>2025</b>
<b>4×400mR</b>	<b>3分45秒55</b>	<b>林原・高橋・山本・江角</b>	<b>開星</b>	<b>全国高校</b>	<b>広島広域</b>	<b>2025</b>
走高跳	1m74	桧村 和子	江津	国体	鴻ノ池	1984
	1m74	金山 久美	大社	全国高校	草薙	1991
棒高跳	3m61	五嶋 美月	大社	島根県選抜強化記録会	浜山	2020
走幅跳	6m07	山本 恵美	松江東	中国高校	山口	1986
<b>三段跳</b>	<b>12m29</b>	<b>福岡 璃子</b>	<b>大田</b>	<b>国スガ県予選</b>	<b>松江</b>	<b>2025</b>
砲丸投(4.000kg)	14m55	石田 千恵	松江西	中国高校	布勢	1995
円盤投(1.000kg)	46m20	福代 夏子	松江西	日本ジュニア	天童	1997
ハンマー投(4.000kg)	53m02	佐野 陽菜	松江工	全国高校	鳴門	2022
やり投(600g)	47m95	武田 伽奈子	大社	国体	紀三井寺	2015
七種競技	4,768点	浅津 このみ	出雲北陵	全国高校	浜山	2004
100mH 14秒58(898) 走高跳 1m45(566) 砲丸投 10m41(556) 200m 25秒63(830) 走幅跳 5m19(612) やり投 35m99(591) 800m 2分28秒28(715)						

〈全国高校陸上未実施種目〉

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年
300m	37秒89	青山 聖佳	松江商	出雲陸上	浜山	2013
5,000m	16分12秒24	宗正 美海	益田東	タイムトライアルIN長崎	長崎	2005
5,000m(国際)	15分07秒52	ジュディ・ジェブングテッチ	益田東	広島県長距離記録会	広島広域	2020
3,000mW	15分06秒93	白濱 結有子	浜田商	中国高校	布勢	2000
100mH(U18 0.762m)	13秒62	長崎 さゆり	大社	国体	愛媛総合	2017
300mH(0.762m)	42秒71	別所 みゆ	大社	国民スポーツ大会	佐賀	2024

〈男女混合〉

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年
4x400mR	3分35秒66	門脇・戸屋・澁谷・伊藤	U18選抜・島根	日本選手権リレー	日産スタジアム	2017