

山陰記録 (2025.12.31現在)

※一般男女の300mHは、日本記録種目に含まれないため、一般の山陰記録の種目には含まない。

太字は2025年更新

(男子)

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年
100m	10秒24	石倉 一希	近畿大・島根	五県対抗	広島スタジアム	2002
200m	20秒57	福長 正彦	東京学芸大・鳥取	スーパー陸上	横浜国際	2000
300m	32秒72	山崎 琉惟	東洋大・島根	国民スポーツ大会	彦根	2025
400m	46秒20	池田 弘佑	あすなろ会・鳥取	全日本実業団対抗	ヤマスタジアム(長居)	2021
800m	1分47秒94	國森 郁光	山口大・鳥取	国スポ県最終選考会	布勢	2025
1,500m	3分36秒59	三浦 龍司	順天堂大・島根	金栗記念選抜中・長距離	熊本県民総合	2022
3,000m	7分47秒98	三浦 龍司	順天堂大・島根	ダイヤモンドリーグ	ストックホルム	2022
5,000m	13分26秒78	三浦 龍司	順天堂大・島根	ホクレンディスタンス・チャレンジ	北見	2021
10,000m	28分11秒08	桑田 大輔	創価大・鳥取	日体大長距離競技会	日体大健志台	2023
110mH(1.067m)	13秒52	藤井 亮汰	鳥取スガ協・鳥取	日本選手権	国立	2025
400mH(0.914m)	49秒33	鍛冶木 峻	城西大・鳥取	日本選手権	長居	2017
3,000mSC(0.914m)	8分09秒91	三浦 龍司	順天堂大・島根	ダイヤモンドリーグ	パリ	2023
5,000mW	19分34秒72	吉迫 大成	東京学芸大・島根	東京地区国公立大学対校競技会	八王子	2025
10,000mW	38分24秒43	吉迫 大成	東京学芸大・島根	東京ラビッツ競歩競技会	大井	2025
20,000mW	1時間53分25秒6	嘉藤 利治	斐川陸協・島根	県選手権	松江	1982
4×100mR	39秒60	岩本・石倉・野田・木原	島根選抜・島根	国体	春野	2002
4×400mR	3分13秒34	平野・坂本・神門・野田	大社高・島根	全国高校	笠松	2002
メドレーR (100+200+300+400)	1分56秒56	森木・森・加藤・森川	島根大・島根	秋季カーニバル	松江	2024
走高跳	2m27	内田 剛弘	福岡大・島根	九州学生	宮崎総合	2002
棒高跳	5m55	末間 弘樹	順天堂大・島根	関東学生対校	日産スタジアム	2017
走幅跳	7m87	古瀬 智也	福岡大・島根	福岡大競技会	福岡	2009
三段跳	15m76	宮本 輝雄	須川小教・島根	全国実業団	岡山	1975
砲丸投(7.260kg)	17m78	笹川 勝彦	茗友クラブ・鳥取	国際陸上	フラートン	1998
円盤投(2.000kg)	51m22	山崎 祐司	筑波大・島根	東日本実学	日大	1978
ハンマー投(7.260kg)	69m10	赤穂 弘樹	まなびや園・鳥取	静岡国際	小笠山	2019
やり投(800g)	78m32	小椋 健司	日本大・鳥取	日本学生対校	福井	2017
十種競技	7,077点	平松 忠浩	アルブロン製薬・島根	国士館大競技会	多摩	2012
300mH(0.914m)	37秒65	藤井 亮汰	順天堂大学・鳥取	順天堂チャレンジ	順天堂大	2016

(道路競技)

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年
10マイル	47分58秒	久門 大輔	鳥取陸協・鳥取	姫路城ロード	姫路	2013
20km	58分06秒	伊藤 蒼唯	駒澤大・島根	丸亀ハーフ	丸亀	2024
ハーフマラソン	1時間01分16秒	伊藤 蒼唯	駒澤大・島根	丸亀ハーフ	丸亀	2024
30km	1時間30分47秒	藤田 将弘	中央大・鳥取	熊日30mロード	熊本	2000
マラソン	2時間12分46秒	米原 正人	芙蓉・鳥取	びわ湖毎日	大津	1996

(女子)

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年
100m	11秒58	前田 さくら	鳥取敬愛高・鳥取	日本選手権	国立	2025
200m	23秒68	青山 聖佳	大阪成蹊大・島根	日本ジュニア	瑞穂	2015
300m	37秒76	青山 聖佳	大阪成蹊大・島根	出雲陸上	浜山	2017
400m	52秒85	青山 聖佳	大阪成蹊大・島根	日本学生	熊谷	2016
800m	2分04秒29	福田 翔子	松江北高・島根	全国高校	岡山	2016
1,500m	4分20秒59	佐々木 葉音	平田高・島根	島根陸協記録会	浜山	2025
3,000m	9分13秒33	日下部 和子	芙蓉・鳥取	国体	瑞穂	1994
5,000m	15分50秒06	前川 祐紀	鹿屋体大・鳥取	チャレンジゲームin大銀ドーム	大分銀行ドーム	2013
10,000m	32分48秒59	北脇 亮子	大東文化大・鳥取	10000m記録挑戦記録会	慶応大	2017
100mH	13秒32	長崎 さゆり	青山学院大・島根	日本学生対校	熊谷	2023
400mH(0.762m)	59秒62	秋元 千鶴子	鳥取女短大教・鳥取	国体	布勢	1985
3,000mSC(0.762m)	10分23秒96	荒井 悦加	SMTC・鳥取	日本選手権	とうほう	2014
5,000mW	22分41秒06	上川 亜矢	東女体大・鳥取	国体	横浜国際	1998
10,000mW	49分56秒33	城本 佳菜	びわこ成蹊大・鳥取	日本学生個人	平塚	2012
4×100mR	45秒55	高橋・江角・岩本・永岡	開星高・島根	全国高校	広島広域	2025
4×400mR	3分45秒55	林原・高橋・山本・江角	開星高・島根	全国高校	広島広域	2025
走高跳	1m79	渡辺 ゆかり	鳥取西高・鳥取	全国高校	秋田	1984
棒高跳	4m20	錦織 育子	出雲九三・島根	織田記念	広島広域	2009
	4m22(室内)	錦織 育子	平田市陸協・島根	西田・高橋記念国際室内	中京大	2008
走幅跳	6m32	佐藤 緑	筑波大・島根	日本学生	国立	1979
三段跳	12m60	湊 つばさ	島根大・鳥取	鳥取県選手権	布勢	2005
砲丸投(4.000kg)	15m27	佐々木 美幸	倉吉東中教・鳥取	実業団対学生	城山	1985
円盤投(1.000kg)	47m96	福代 夏子	島根大・島根	国体	横浜国際	1998
ハンマー投(4.000kg)	59m72	佐野 陽菜	福岡大・島根	学連競技会	福岡大学	2025
やり投(600g)	52m12	田中 晴菜	倉吉総産高・鳥取	国体	味の素スタジアム	2013
七種競技	5,380点	浅津 このみ	中央大・島根	日本学生	国立	2008
			100mH 14秒25(943) 走高跳 1m55(678) 砲丸投 12m12(669) 200m 25秒20(869) 走幅跳 5m69(756) やり投 42m64(718) 800m 2分25秒73(747)			
300mH(0.762m)	42秒71	別所 みゆ	大社高・島根	国民スポーツ大会	佐賀	2024

(道路競技)

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年
10km	32分58秒	蘆田 陽子	由良育英高・鳥取	山陽女子ロード	岡山	2002
20km	1時間08分28秒	津崎 紀久代	名城大・鳥取	まつえレディース	松江	2009
ハーフマラソン	1時間09分24秒	盛山 玲世	芙蓉・鳥取	東京シティハーフ	東京	1995
30km	1時間46分39秒	盛山 玲世	芙蓉・鳥取	名古屋国際	名古屋	1996
マラソン	2時間27分41秒	盛山 玲世	芙蓉・鳥取	名古屋国際	名古屋	1996
10km競歩	47分12秒	上川 亜矢	東京女子体大・鳥取	全日本競歩	高島	1996

(男女混合)

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年
4x400mR	3分27秒00	山崎・江角・景山・佐々木	島根選抜・島根	国民スポーツ大会	彦根	2025