

島根県高校総体 2026 バイオメカニクス データ分析

島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

代表 清水悠

shimizu@hmn.shimane-u.ac.jp

協力学生（島根大学）

森木大翔，畑心海，加藤沙彩，岩本夏姫，外野心太

過去のデータや試合映像も
含めてInstagramにて公開中



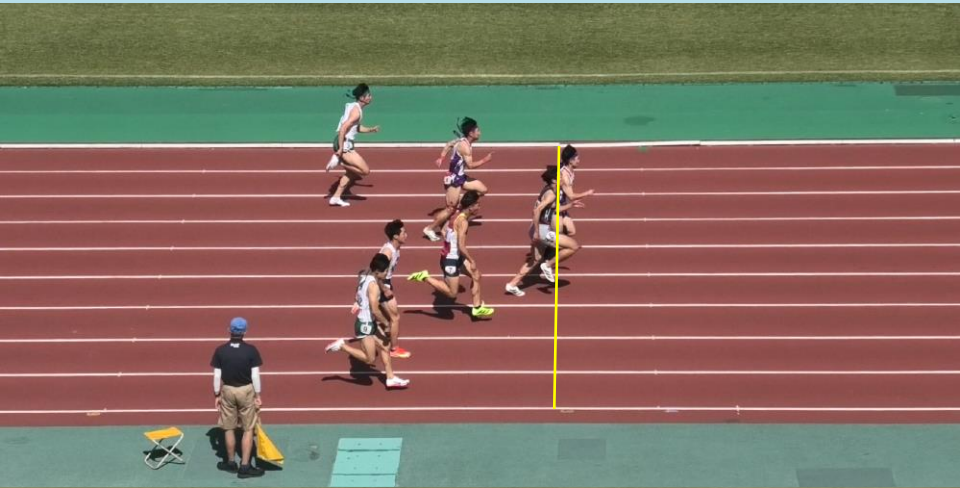
島根県高校総体2026 男子100m レースパターン

男子決勝：2026（風：+1.0）					通過タイム			区間タイム		記録	歩数
スタート	氏名	高校	学年	レーン	0-30m	0-60m	0-90m	30-60m	60-100m	100m	100m
1位	田村 優和	松江高専	3	6	3.95	6.68	9.43	2.73	3.79	10.47	48.00歩
2位	柳 斗真	大社	1	4	4.05	6.85	9.58	2.80	3.71	10.56	49.50歩
3位	野田 小獅郎	大社	3	5	3.93	6.70	9.55	2.77	3.88	10.58	52.75歩
4位	岩本 瑛太	明誠	3	7	4.05	6.88	9.70	2.83	3.88	10.76	49.00歩
5位	戸谷 健慈	松江北	3	8	4.13	7.02	9.87	2.88	3.91	10.93	50.50歩
6位	植田 滯	開星	3	9	4.13	7.03	9.92	2.90	3.95	10.98	52.00歩
7位	石橋 翔太	開星	2	3	4.22	7.20	10.38	2.98	4.55	11.75	49.00歩

準決勝1組（+1.0）2組（+2.8）					通過タイム			区間タイム		記録	歩数
スタート	氏名	高校	学年	レーン	0-30m	0-60m	0-90m	30-60m	60-100m	100m	100m
1位	野田 小獅郎	大社	3	4	3.92	6.63	9.45	2.72	3.80	10.43	53.25歩
1位	田村 優和	松江高専	3	4	3.93	6.65	9.42	2.72	3.70	10.35	47.00歩
2位	柳 斗真	大社	1	6	4.03	6.80	9.53	2.77	3.67	10.47	49.00歩

男子決勝：2025（風：+2.7）					通過タイム			区間タイム		記録	歩数
スタート	氏名	高校	学年	レーン	0-30m	0-60m	0-90m	30-60m	60-100m	100m	100m
1位	野田 小獅郎	大社	2	4	3.93	6.72	9.55	2.78	3.81	10.53	53.00歩
2位	須山 拓海	大社	3	7	4.05	6.83	9.65	2.78	3.80	10.63	50.00歩
3位	角橋 侑斗	松江北	3	5	4.07	6.85	9.75	2.78	3.89	10.74	49.00歩
4位	田村 優和	松江高専	2	6	4.02	6.83	9.75	2.82	3.92	10.75	49.00歩
5位	石橋 翔汰	開星	1	8	4.15	7.00	9.88	2.85	3.88	10.88	48.00歩
6位	伊東 昌大	益田東	2	2	4.15	7.02	9.90	2.87	3.86	10.88	49.50歩
7位	須山 勇人	大社	1	3	4.17	7.05	9.92	2.88	3.88	10.93	47.50歩

島根県高校総体2026 男子100m レースパターン



スタート：雷管Boxの煙で判断
30m地点：100mH 3台目
60m地点：400mH 10台目

※測定誤差が、0.01~0.03秒程度ある場合があります

島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

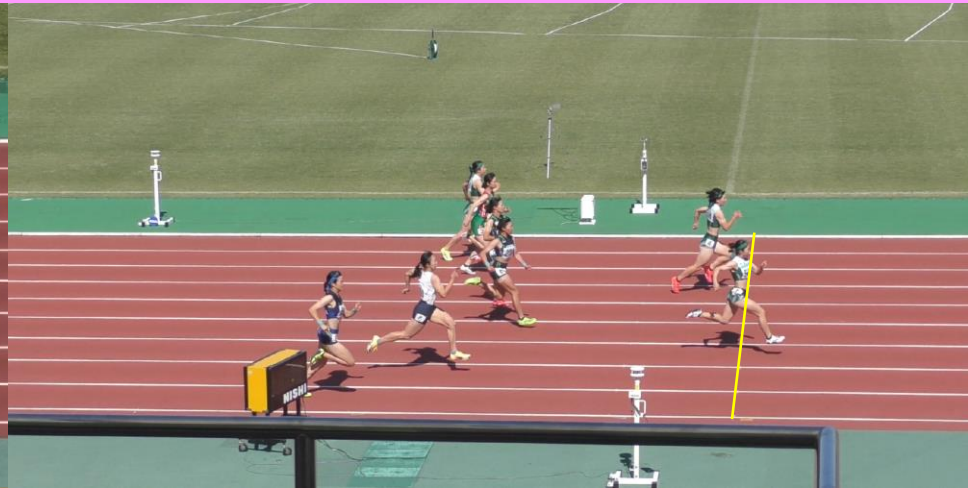
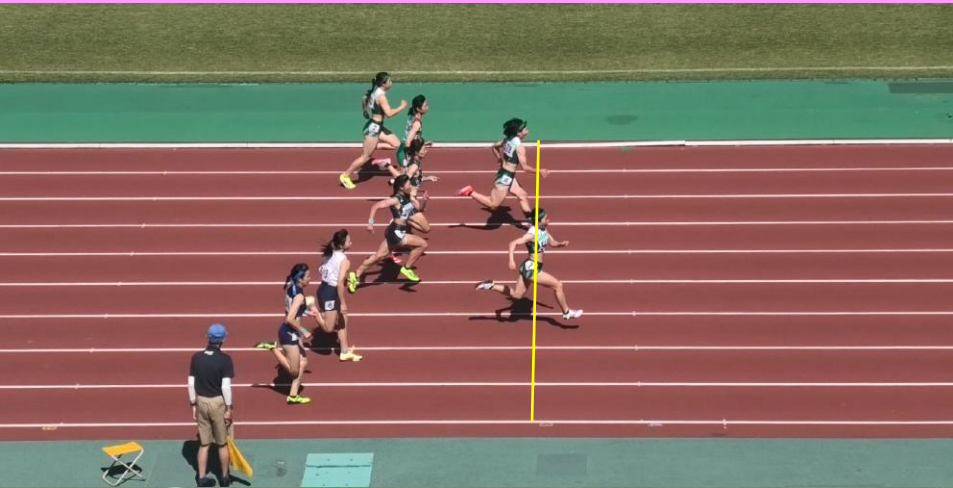
島根県高校総体2026 女子100m レースパターン

女子決勝：2026（風：+1.4）					通過タイム			区間タイム		記録	歩数
スタート	氏名	高校	学年	レーン	0-30m	0-60m	0-90m	30-60m	60-100m	100m	100m
1位	古田 瑞季	開星	1	7	4.33	7.52	10.77	3.18	4.41	11.93	57.25歩
2位	高橋 あおい	開星	3	4	4.37	7.57	10.82	3.20	4.36	11.93	55.50歩
3位	谷村 一葉	松江北	3	8	4.58	7.95	11.37	3.37	4.62	12.57	51.50歩
4位	安達 夕里	石見智翠館	3	6	4.52	7.87	11.35	3.35	4.72	12.59	55.00歩
5位	福原 唯奈	石見智翠館	3	5	4.50	7.92	11.42	3.42	4.69	12.61	56.50歩
6位	三加茂 あさひ	開星	2	2	4.57	8.00	11.47	3.43	4.67	12.67	53.25歩
7位	田中 風羽里	松江商業	2	3	4.52	7.97	11.55	3.45	4.81	12.78	54.50歩
8位	沖田 蒼来	矢上	3	9	4.62	8.07	11.58	3.45	4.74	12.81	55.25歩

女子決勝：2025（風：+4.6）					通過タイム			区間タイム		記録	歩数
スタート	氏名	高校	学年	レーン	0-30m	0-60m	0-90m	30-60m	60-100m	100m	100m
1位	永岡 璃紗	開星	3	4	4.40	7.42	10.78	3.02	4.47	11.89	53.00歩
2位	高橋 あおい	開星	2	7	4.42	7.48	10.93	3.07	4.59	12.07	56.00歩
3位	金子 映	矢上	3	5	4.48	7.65	11.15	3.17	4.68	12.33	57.50歩
4位	中原 紗奈	矢上	3	8	4.62	7.83	11.47	3.22	4.87	12.70	54.00歩
5位	湯浅 帆菜	益田	1	2	4.55	7.82	11.50	3.27	4.91	12.73	54.00歩
6位	安達 夕里	石見智翠館	2	9	4.57	7.83	11.55	3.27	4.99	12.82	56.00歩
7位	高橋 みひろ	大社	3	6	4.62	7.92	11.63	3.30	4.99	12.91	53.50歩
8位	福原 唯奈	石見智翠館	2	3	4.65	7.97	11.77	3.32	5.08	13.05	57.50歩

島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2026 女子100m レースパターン



スタート：雷管Boxの煙で判断
30m地点：100mH 3台目
60m地点：400mH 10台目

※測定誤差が、0.01～0.03秒程度ある場合があります

島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2026 男子200m

レースパターン

男子決勝：2026（風：+0.3）

通過タイム

記録

後半

スタート	氏名	高校	学年	レーン	80m	100m	110m	160m	200m	100m
1位	柳 斗真	大社	1	7	9.08	11.05	12.03	17.05	21.36	10.31
2位	野田 小獅郎	大社	3	6	9.02	11.04	12.05	17.20	21.66	10.62
3位	田村 優和	松江高専	3	9	9.12	11.16	12.18	17.35	21.77	10.61
4位	岩本 遙真	大社	1	8	9.37	11.42	12.45	17.65	22.11	10.69
5位	岩本 瑛太	明誠	3	3	9.30	11.38	12.42	17.83	22.53	11.15
6位	原 貫輔	出雲	3	5	9.72	11.82	12.87	18.15	22.62	10.80
7位	田中 秀	益田	3	2	9.58	11.72	12.78	18.30	23.06	11.34
8位	山根 昊馬	出雲農林	3	4	9.80	11.96	13.03	18.58	23.49	11.53

男子決勝：2025（風：+1.2）

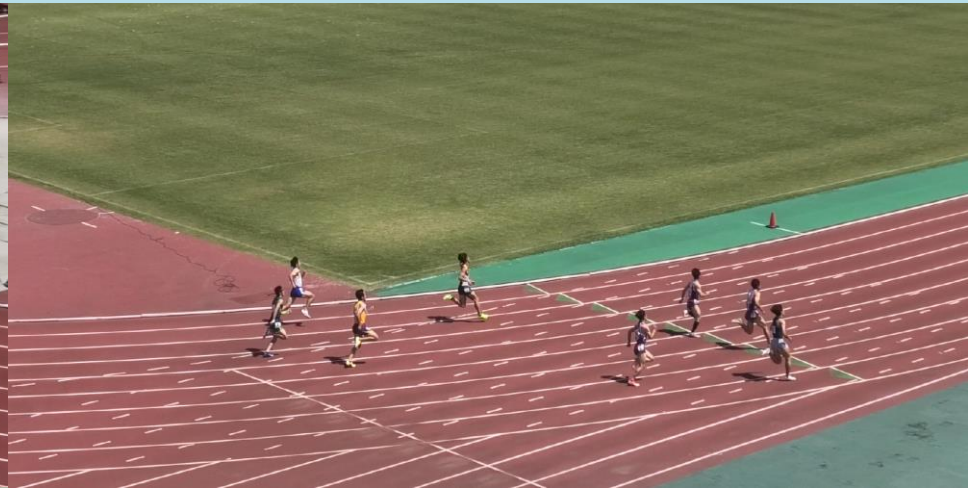
通過タイム

記録

後半

スタート	氏名	高校	学年	レーン	80m	100m	110m	160m	200m	100m
1位	野田 小獅郎	大社	2	7	9.12	11.21	12.25	17.52	21.93	10.72
2位	須山 拓海	大社	3	8	9.27	11.36	12.40	17.65	22.15	10.79
3位	岩本 瑛太	明誠	2	6	9.42	11.49	12.53	17.83	22.29	10.80
4位	角橋 侑斗	松江北	3	9	9.32	11.42	12.47	17.78	22.38	10.96
5位	細川 晴喜	明誠	3	4	9.38	11.48	12.53	17.90	22.39	10.91
6位	田村 優和	松江高専	2	3	9.27	11.42	12.50	18.00	22.59	11.17
7位	梅村 奏翔	益田翔陽	3	2	9.53	11.70	12.78	18.35	22.90	11.20
8位	梶谷 俊太	松江東	3	5	9.65	11.82	12.90	18.37	22.95	11.13

島根県高校総体2026 男子200m レースパターン



スタート：雷管Boxの煙で判断
160m地点：400mH 10台目

※測定誤差が、0.01～0.03秒程度ある場合があります

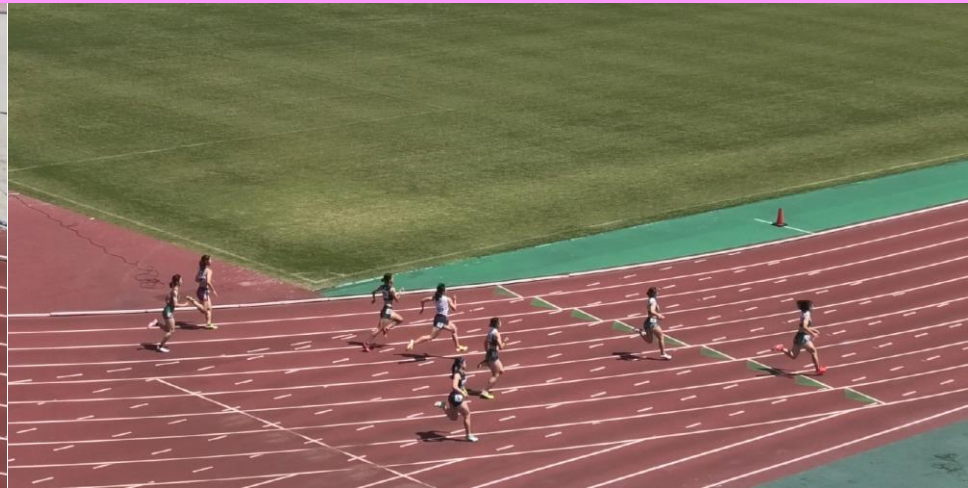
島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2026 女子200m レースパターン

女子決勝：2026（風：+1.2）					通過タイム				記録	後半
スタート	氏名	高校	学年	レーン	80m	100m	110m	160m	200m	100m
1位	高橋 あおい	開星	3	8	10.03	12.31	13.45	19.42	24.57	12.26
2位	古田 瑞季	開星	1	6	10.17	12.47	13.62	19.67	24.93	12.46
3位	林原 陽莉	開星	3	7	10.58	12.97	14.17	20.47	25.99	13.02
4位	谷村 一葉	松江北	3	5	10.48	12.91	14.12	20.43	26.03	13.12
5位	福原 唯奈	石見智翠館	3	4	10.47	12.91	14.13	20.57	26.27	13.36
6位	林 ひな	大社	2	2	10.72	13.18	14.42	20.83	26.48	13.30
7位	三井 咲彩	矢上	3	9	10.77	13.27	14.52	21.07	26.81	13.54
8位	田中 風羽里	松江商業	2	3	10.82	13.37	14.65	21.30	27.24	13.87

女子決勝：2025（風：+2.5）					通過タイム				記録	後半
スタート	氏名	高校	学年	レーン	80m	100m	110m	160m	200m	100m
1位	江角 和華	開星	3	8	10.23	12.48	13.60	19.35	24.34	11.86
2位	永岡 璃紗	開星	3	6	10.13	12.40	13.53	19.43	24.53	12.13
3位	高橋 あおい	開星	2	7	10.37	12.68	13.83	19.90	25.14	12.46
4位	谷村 一葉	松江北	2	5	10.87	13.37	14.62	21.12	26.94	13.57
5位	三井 咲彩	矢上	2	2	10.93	13.46	14.72	21.17	27.03	13.57
6位	福原 唯奈	石見智翠館	2	4	11.07	13.59	14.85	21.50	27.35	13.76
7位	神田 瞳	出雲	2	3	11.42	14.04	15.35	22.07	27.97	13.93

島根県高校総体2026 女子200m レースパターン



スタート：雷管Boxの煙で判断
160m地点：400mH 10台目

※測定誤差が、0.01～0.03秒程度ある場合があります

島根陸上競技協会 強化委員会
島根大学スポーツバイオメカニクス研究室

島根県高校総体2026 男子800m レースパターン

2026年度 男子800m 決勝

順位	氏名		120m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m
1位	曾田 暁大	通過T	16.25	26.63	40.62	55.18	70.18	84.73	99.18	113.68
113.68	出雲工業	区間T	16.25	10.38	13.98	14.57	15.00	14.55	14.45	14.50
2位	布野 央士	通過T	16.48	27.07	41.20	55.90	70.70	85.67	100.87	116.65
116.65	出雲工業	区間T	16.48	10.58	14.13	14.70	14.80	14.97	15.21	15.78
3位	野津 寛成	通過T	17.17	28.37	43.51	58.80	73.97	88.63	102.58	117.81
117.81	松江高専	区間T	17.17	11.20	15.14	15.29	15.17	14.67	13.95	15.23
4位	萬田 光太	通過T	17.02	28.38	43.72	59.00	74.57	89.08	103.56	119.03
119.03	益田	区間T	17.02	11.37	15.33	15.28	15.57	14.52	14.48	15.47
5位	野津 颯志	通過T	17.05	28.18	43.36	58.92	74.32	89.13	104.37	120.01
120.01	松江北	区間T	17.05	11.13	15.17	15.56	15.40	14.82	15.24	15.64
6位	嘉藤 蓮	通過T	17.00	28.32	43.56	59.13	74.77	89.32	104.45	120.07
120.07	平田	区間T	17.00	11.32	15.24	15.58	15.63	14.55	15.13	15.62
7位	日高 伊織	通過T	17.10	28.38	43.74	58.98	74.60	89.70	106.13	123.01
123.01	石見智翠館	区間T	17.10	11.28	15.36	15.24	15.62	15.10	16.43	16.88
8位	原 快史	通過T	16.93	28.18	43.07	58.63	74.48	90.08	106.87	124.83
124.83	関星	区間T	16.93	11.25	14.89	15.56	15.85	15.60	16.78	17.96

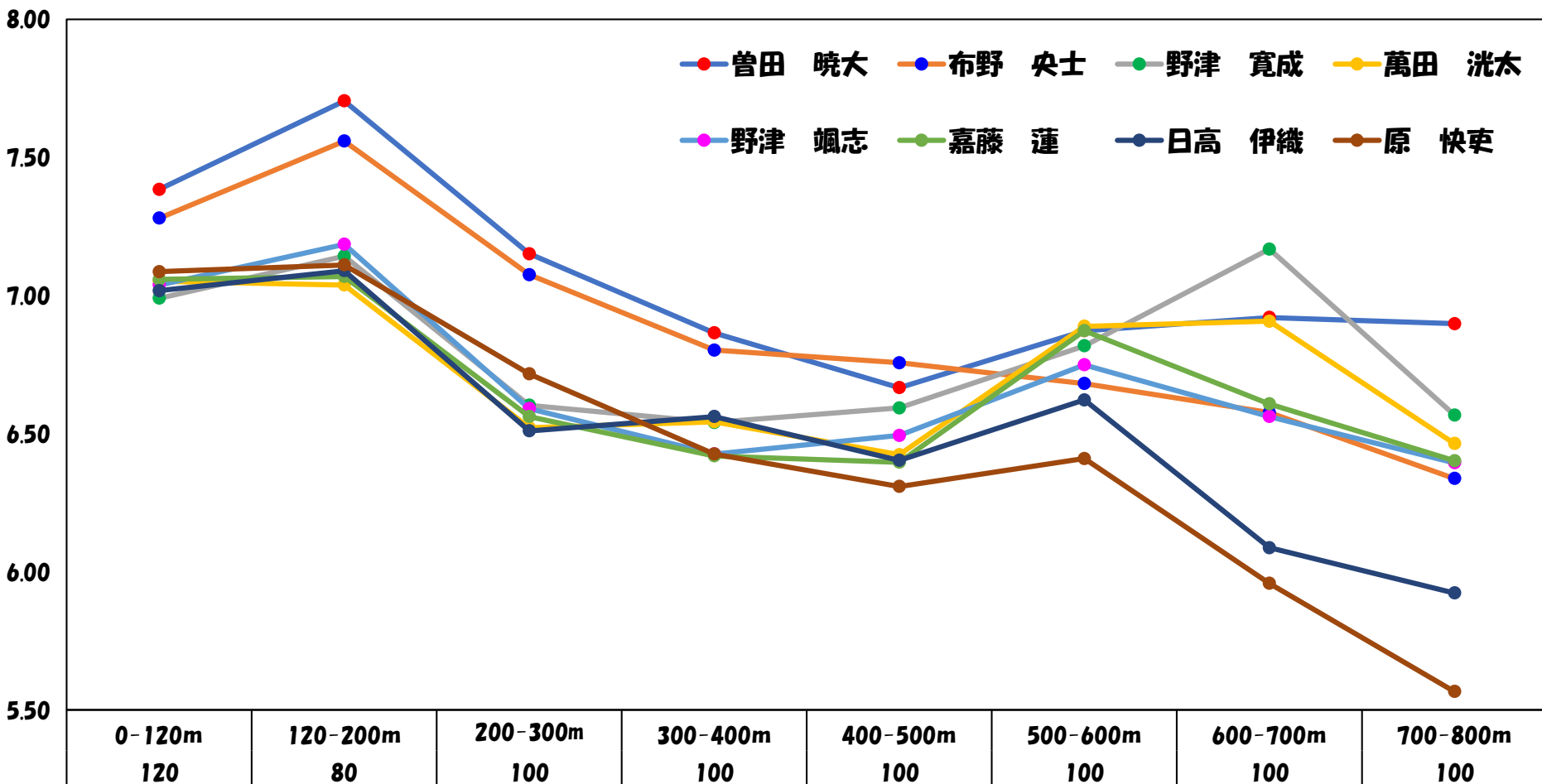
2025年度 男子800m 決勝

順位	氏名		120m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m
1位	曾田暁大	通過T	16.45	27.88	43.19	58.37	72.68	87.40	101.50	116.20
116.20	出雲工業	区間T	16.45	11.43	15.31	15.18	14.32	14.72	14.10	14.70
2位	松崎悠生	通過T	16.63	28.08	43.44	58.17	72.50	87.20	101.61	117.32
117.32	浜田商業	区間T	16.63	11.45	15.36	14.73	14.33	14.70	14.41	15.71
3位	福寄巧真	通過T	16.43	28.25	43.71	58.68	73.28	88.10	102.93	117.35
117.35	松江北	区間T	16.43	11.82	15.46	14.98	14.60	14.82	14.83	14.42

島根県高校総体2026 男子800m レースパターン

スピード
(m/s)

男子800m レースパターン



島根県高校総体2026 女子800m レースパターン

2026年度 女子800m 決勝

順位	氏名		120m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m
1位	大峠 ほたる	通過T	18.33	30.92	47.54	65.17	82.22	98.78	116.03	133.79
133.79	益田	区間T	18.33	12.58	16.62	17.63	17.05	16.57	17.25	17.76
2位	大浜 歩花	通過T	18.52	31.10	47.92	65.45	83.33	100.88	119.51	138.75
138.75	平田	区間T	18.52	12.58	16.82	17.53	17.88	17.55	18.62	19.24
3位	足立 美結	通過T	18.60	31.32	48.08	65.72	83.60	101.23	119.70	139.35
139.35	益田	区間T	18.60	12.72	16.77	17.63	17.88	17.63	18.47	19.65
4位	佐藤 遥香	通過T	20.28	33.58	50.90	69.07	87.45	105.30	122.82	141.22
141.22	開星	区間T	20.28	13.30	17.32	18.17	18.38	17.85	17.52	18.40
5位	東 花帆	通過T	18.70	31.53	48.38	66.08	84.22	102.62	121.81	141.35
141.35	明誠	区間T	18.70	12.83	16.85	17.70	18.13	18.40	19.19	19.54
6位	樋野 菜由	通過T	19.02	32.15	49.23	67.57	86.73	105.18	122.84	141.90
141.90	出雲	区間T	19.02	13.13	17.08	18.34	19.17	18.45	17.66	19.06
7位	三原 伊万里	通過T	19.03	31.92	48.97	66.60	84.97	103.22	122.37	143.24
143.24	開星	区間T	19.03	12.88	17.05	17.63	18.37	18.25	19.15	20.87
8位	三浦 璃緒	通過T	18.82	31.88	48.97	67.33	86.53	105.73	125.43	146.58
146.58	浜田商業	区間T	18.82	13.07	17.09	18.36	19.20	19.20	19.70	21.15

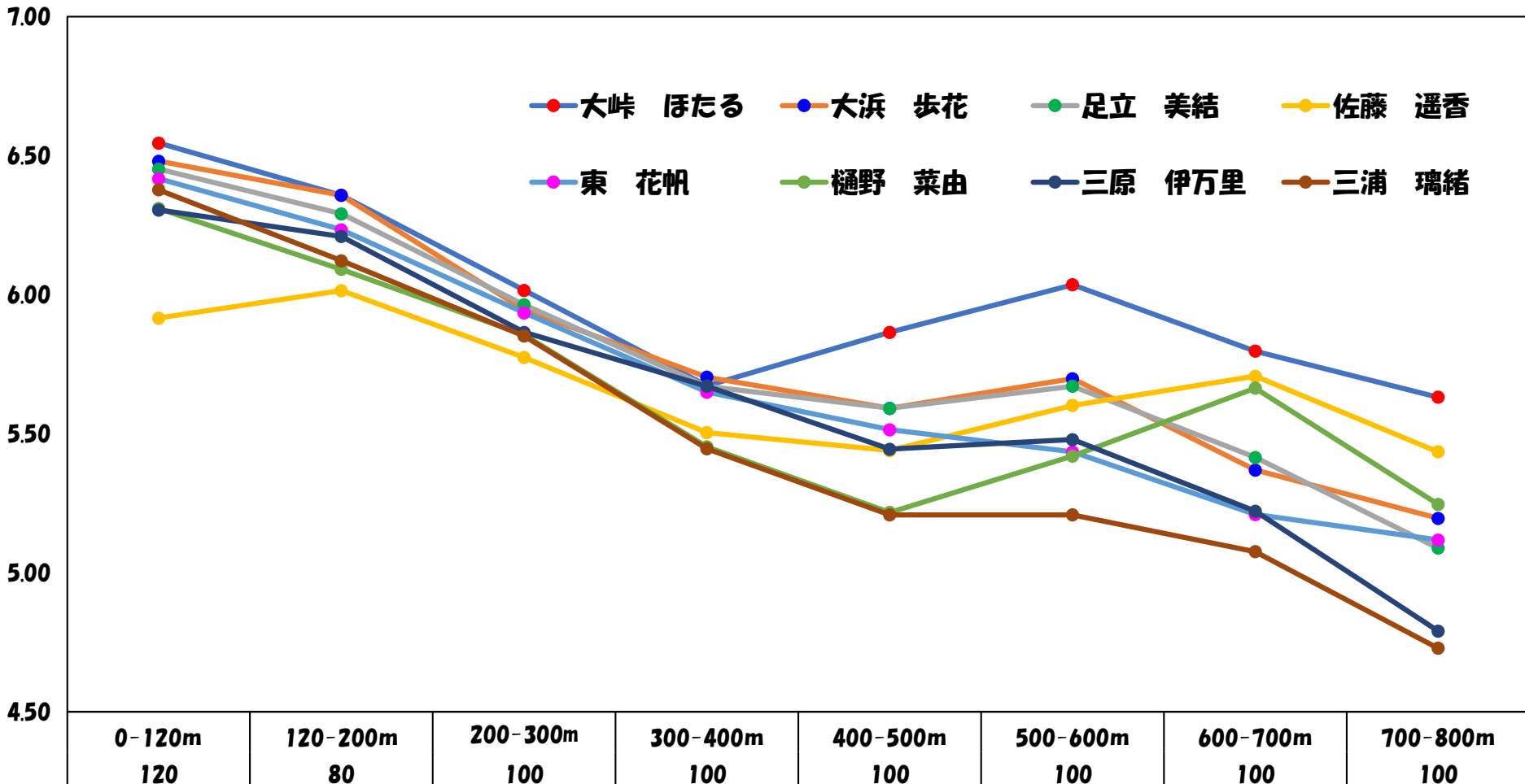
2025年度 女子800m 決勝

順位	氏名		120m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m
1位	佐々木葉音	通過T	18.22	30.28	45.89	61.50	77.88	94.67	112.11	129.13
129.13	平田	区間T	18.22	12.07	15.61	15.61	16.38	16.78	17.44	17.02
2位	大峠ほたる	通過T	19.70	32.97	50.09	66.98	83.82	100.72	118.39	135.12
135.12	益田	区間T	19.70	13.27	17.12	16.89	16.83	16.90	17.68	16.72
3位	澄川由乃	通過T	19.70	33.17	50.53	67.48	84.73	101.65	119.57	137.13
137.14	益田	区間T	19.70	13.47	17.37	16.95	17.25	16.92	17.92	17.56

島根県高校総体2026 女子800m レースパターン

スピード
(m/s)

女子800m レースパターン



島根県高校総体2026 男子110mH レースパターン

2026年度 男子110mH 決勝 (+2.1)

順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	高井 維哉	通過T	2.75	3.92	5.08	6.23	7.38	8.52	9.70	10.83	12.03	13.25	14.71
	大社	区間T	2.75	1.17	1.17	1.15	1.15	1.13	1.18	1.13	1.20	1.22	1.46
2位	吉本 日向	通過T	2.77	3.92	5.08	6.22	7.38	8.52	9.70	10.85	12.02	13.27	14.78
	明誠	区間T	2.77	1.15	1.17	1.13	1.17	1.13	1.18	1.15	1.17	1.25	1.51
3位	上田 渉真	通過T	2.73	3.88	5.05	6.18	7.33	8.48	9.65	10.82	12.02	13.33	14.92
	開星	区間T	2.73	1.15	1.17	1.13	1.15	1.15	1.17	1.17	1.20	1.32	1.59
4位	金子 一牙	通過T	2.75	3.90	5.07	6.22	7.40	8.57	9.77	11.02	12.22	13.50	15.09
	開星	区間T	2.75	1.15	1.17	1.15	1.18	1.17	1.20	1.25	1.20	1.28	1.59
5位	松原 晴汰	通過T	2.85	4.07	5.30	6.52	7.80	9.02	10.30	11.57	12.90	14.22	15.95
	大社	区間T	2.85	1.22	1.23	1.22	1.28	1.22	1.28	1.27	1.33	1.32	1.73
6位	岡 宗佑	通過T	2.95	4.18	5.45	6.67	7.92	9.20	10.50	11.80	13.15	14.47	16.14
	出雲	区間T	2.95	1.23	1.27	1.22	1.25	1.28	1.30	1.30	1.35	1.32	1.67
7位	錦織 昂人	通過T	2.83	4.05	5.35	6.62	7.98	9.33	10.70	12.10	13.55	15.02	16.84
	平田	区間T	2.83	1.22	1.30	1.27	1.37	1.35	1.37	1.40	1.45	1.47	1.82

2025年度 男子110mH 決勝 (+1.5)

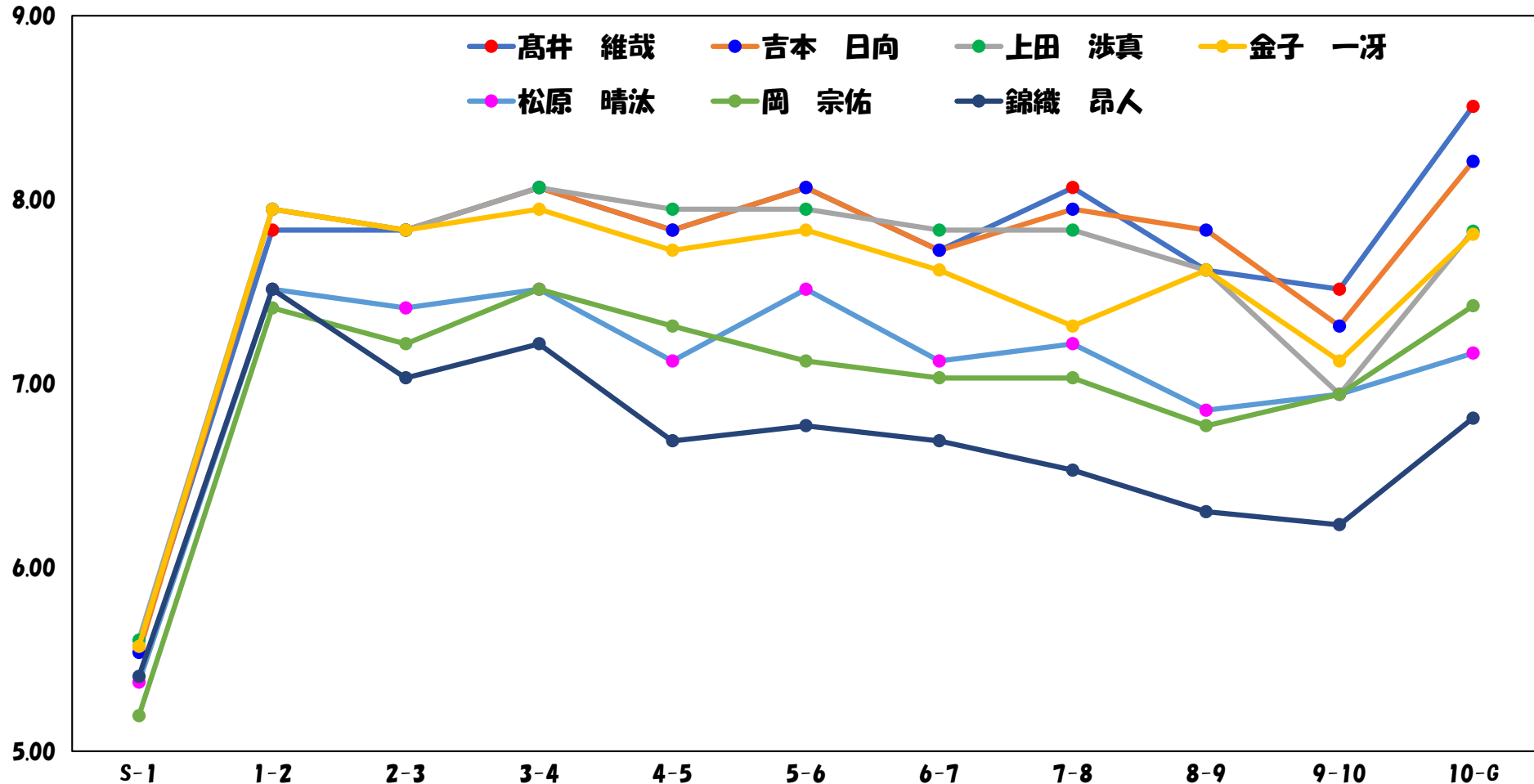
順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	植田 倅希	通過T	2.77	3.97	5.13	6.28	7.45	8.60	9.77	10.95	12.12	13.33	14.86
	浜田	区間T	2.77	1.20	1.17	1.15	1.17	1.15	1.17	1.18	1.17	1.22	1.53
2位	吉本 日向	通過T	2.82	4.00	5.20	6.38	7.55	8.73	9.93	11.13	12.37	13.60	15.17
	明誠	区間T	2.82	1.18	1.20	1.18	1.17	1.18	1.20	1.20	1.23	1.23	1.57
3位	上田 渉真	通過T	2.77	3.92	5.13	6.37	7.58	8.80	10.02	11.22	12.47	13.70	15.26
	開星	区間T	2.77	1.15	1.22	1.23	1.22	1.22	1.22	1.20	1.25	1.23	1.56

島根県高校総体2026 男子110mH レースパターン

スピード
(m/s)

男子110mH レースパターン

● 高井 維哉 ● 吉本 日向 ● 上田 渉真 ● 金子 一冴
● 松原 晴汰 ● 岡 宗佑 ● 錦織 昂人



島根県高校総体2026 女子100mH レースパターン

2026年度 女子100mH 決勝 (+1.7)

順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	加藤 琉菜	通過T	2.82	4.02	5.20	6.40	7.57	8.77	9.95	11.18	12.43	13.67	15.05
	大社	区間T	2.82	1.20	1.18	1.20	1.17	1.20	1.18	1.23	1.25	1.23	1.38
2位	日野山 結心	通過T	2.75	3.93	5.15	6.33	7.55	8.78	10.02	11.30	12.58	13.93	15.40
	矢上	区間T	2.75	1.18	1.22	1.18	1.22	1.23	1.23	1.28	1.28	1.35	1.47
3位	石本 眞千	通過T	2.82	4.07	5.32	6.55	7.80	9.02	10.27	11.52	12.80	14.08	15.45
	開星	区間T	2.82	1.25	1.25	1.23	1.25	1.22	1.25	1.25	1.28	1.28	1.37
4位	中村 美琴	通過T	2.87	4.03	5.23	6.42	7.63	8.85	10.10	11.37	12.70	14.12	15.60
	平田	区間T	2.87	1.17	1.20	1.18	1.22	1.22	1.25	1.27	1.33	1.42	1.48
5位	沖田 蒼来	通過T	2.78	4.03	5.30	6.52	7.77	9.05	10.33	11.62	12.97	14.25	15.72
	矢上	区間T	2.78	1.25	1.27	1.22	1.25	1.28	1.28	1.28	1.35	1.28	1.47
6位	伊達 心菜	通過T	2.82	4.02	5.25	6.47	7.70	8.95	10.20	11.50	12.85	14.25	15.81
	浜田	区間T	2.82	1.20	1.23	1.22	1.23	1.25	1.25	1.30	1.35	1.40	1.56
7位	日高 花音	通過T	2.87	4.13	5.40	6.62	7.90	9.17	10.45	11.75	13.08	14.43	15.94
	大社	区間T	2.87	1.27	1.27	1.22	1.28	1.27	1.28	1.30	1.33	1.35	1.51

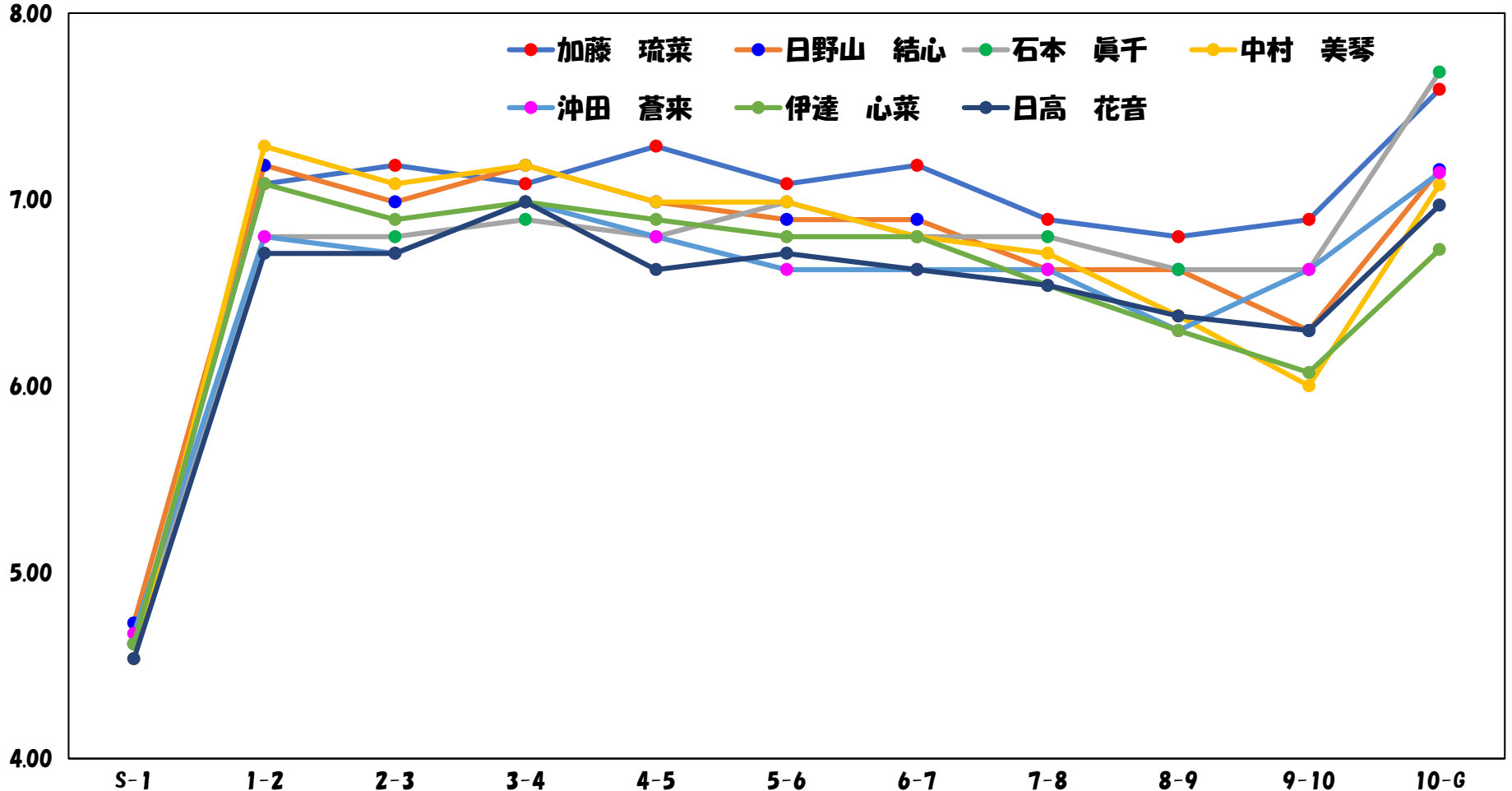
2025年度 女子100mH 決勝 (+2.4)

順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	中原 紗奈	通過T	2.87	4.00	5.12	6.22	7.30	8.42	9.53	10.68	11.90	13.12	14.47
	矢上	区間T	2.87	1.13	1.12	1.10	1.08	1.12	1.12	1.15	1.22	1.22	1.35
2位	石川 茜	通過T	2.85	3.97	5.08	6.20	7.37	8.50	9.68	10.88	12.12	13.40	14.85
	松江北	区間T	2.85	1.12	1.12	1.12	1.17	1.13	1.18	1.20	1.23	1.28	1.45
3位	市川 佳歩	通過T	2.88	4.03	5.20	6.48	7.70	8.87	10.05	11.30	12.57	13.87	15.28
	明誠	区間T	2.88	1.15	1.17	1.28	1.22	1.17	1.18	1.25	1.27	1.30	1.42

島根県高校総体2026 女子100mH レースパターン

スピード
(m/s)

女子100mH レースパターン



島根県高校総体2026 男子400mH レースパターン

2026年度 男子400mH決勝

順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	京極 颯	通過T	6.68	10.93	15.25	19.72	24.35	29.02	33.95	39.17	44.45	49.72	55.44
	大社	区間T	6.68	4.25	4.32	4.47	4.63	4.67	4.93	5.22	5.28	5.27	5.72
	55.44	歩数	23歩	15歩	15歩	15歩	15歩	15歩	15歩	17歩	17歩	17歩	20歩
2位	原 貴輔	通過T	6.65	10.80	14.97	19.28	23.80	28.75	33.68	38.75	44.27	49.77	55.83
	出雲	区間T	6.65	4.15	4.17	4.32	4.52	4.95	4.93	5.07	5.52	5.50	6.06
	55.83	歩数	24歩	15歩	15歩	15歩	15歩	17歩	17歩	17歩	19歩	19歩	21歩
3位	細川 拓真	通過T	6.82	11.13	15.55	20.02	24.73	29.73	34.77	39.98	45.25	50.53	55.99
	松江南	区間T	6.82	4.32	4.42	4.47	4.72	5.00	5.03	5.22	5.27	5.28	5.46
	55.99	歩数	23歩	15歩	15歩	15歩	16歩	16歩	17歩	17歩	17歩	17歩	20歩
4位	大館 翼	通過T	6.30	10.47	14.85	19.42	24.12	29.17	34.30	39.58	44.92	50.30	56.01
	明誠	区間T	6.30	4.17	4.38	4.57	4.70	5.05	5.13	5.28	5.33	5.38	5.71
	56.01	歩数	22歩	15歩	15歩	15歩	15歩	17歩	17歩	17歩	17歩	17歩	20.5歩
5位	坂本 和樹	通過T	6.93	11.28	15.60	20.13	24.87	30.10	35.45	40.93	46.60	52.27	58.06
	松江高専	区間T	6.93	4.35	4.32	4.53	4.73	5.23	5.35	5.48	5.67	5.67	5.79
	58.06	歩数	22歩	15歩	15歩	15歩	15歩	17歩	17歩	17歩	17歩	17歩	20.5歩
6位	吾郷 晴	通過T	7.00	11.45	15.88	20.38	25.10	29.95	35.43	41.22	47.10	52.72	58.57
	大社	区間T	7.00	4.45	4.43	4.50	4.72	4.85	5.48	5.78	5.88	5.62	5.85
	58.57	歩数	24歩	15歩	15歩	15歩	15歩	15歩	17歩	17歩	17歩	17歩	20歩
7位	拜上 大樹	通過T	6.82	11.25	15.77	20.35	25.10	30.07	35.43	40.90	46.73	52.37	58.60
	浜田商業	区間T	6.82	4.43	4.52	4.58	4.75	4.97	5.37	5.47	5.83	5.63	6.23
	58.60	歩数	24歩	16歩	17歩	17歩	17歩	17歩	17歩	19歩	19歩	19歩	23.5歩

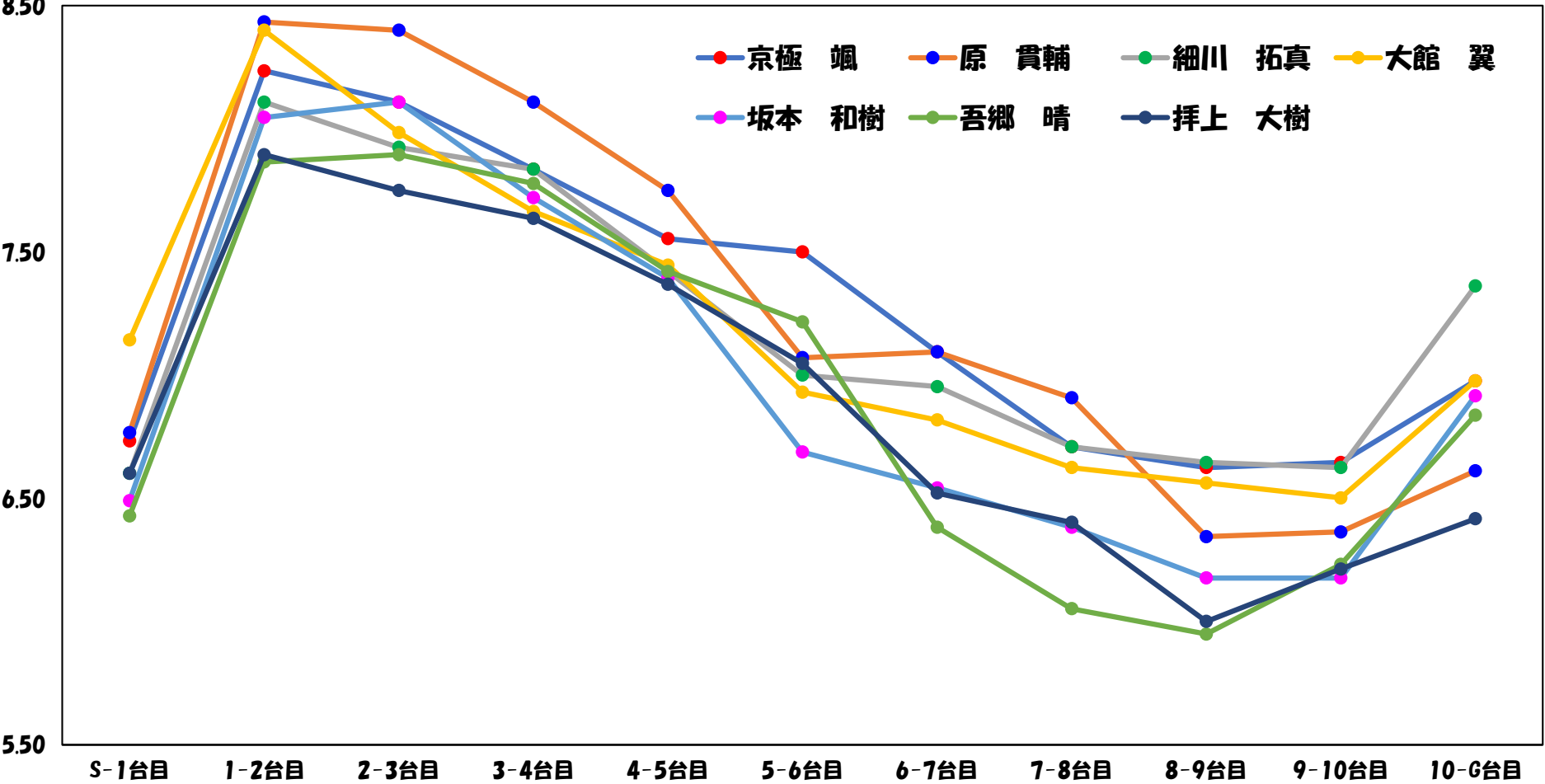
2025年度 男子400mH決勝

順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	吉原 春樹	通過T	6.62	10.90	15.25	19.78	24.62	29.65	34.78	40.15	45.57	50.92	56.80
	浜田	区間T	6.62	4.28	4.35	4.53	4.83	5.03	5.13	5.37	5.42	5.35	5.88
	56.80	歩数	23歩	15歩	15歩	15歩	15歩	15歩	15歩	15歩	15歩	15歩	18歩
2位	鈴木 道翔	通過T	6.82	11.15	15.57	20.15	24.87	29.92	35.33	40.98	46.57	52.22	57.68
	矢上	区間T	6.82	4.33	4.42	4.58	4.72	5.05	5.42	5.65	5.58	5.65	5.47
	57.68	歩数	23歩	15歩	15歩	15歩	15歩	15歩	17歩	17歩	17歩	17歩	19.2歩

島根県高校総体2026 男子400mH レースパターン

スピード
(m/s)

男子400mH レースパターン



島根県高校総体2026 女子400mH レースパターン

2026年度 女子400mH決勝

順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	加藤 琉菜	通過T	7.20	12.10	17.10	22.35	27.97	34.03	40.18	46.50	53.27	59.98	67.10
	大社	区間T	7.20	4.90	5.00	5.25	5.62	6.07	6.15	6.32	6.77	6.72	7.12
	67.10	歩数	24歩	17歩	17歩	17歩	19歩	19歩	19歩	19歩	21歩	21歩	23歩
2位	日高 花音	通過T	7.33	12.32	17.43	22.85	28.53	34.55	40.82	47.30	54.10	61.08	69.56
	大社	区間T	7.33	4.98	5.12	5.42	5.68	6.02	6.27	6.48	6.80	6.98	8.48
	69.56	歩数	24歩	17歩	17歩	18歩	18歩	19歩	19歩	20歩	20歩	21歩	25歩
3位	石本 真千	通過T	7.37	12.82	18.45	24.18	30.15	36.38	43.00	49.83	57.28	64.58	72.11
	開星	区間T	7.37	5.45	5.63	5.73	5.97	6.23	6.62	6.83	7.45	7.30	7.53
	72.11	歩数	25歩	19歩	19歩	19歩	19歩	19歩	20歩	21歩	22歩	22歩	23.5歩
4位	佐藤 優奈	通過T	8.32	13.83	19.35	25.27	31.57	38.35	45.35	52.03	58.60	65.42	73.85
	矢上	区間T	8.32	5.52	5.52	5.92	6.30	6.78	7.00	6.68	6.57	6.82	8.43
	73.85	歩数	27歩	19歩	19歩	19歩	19歩	20歩	22歩	21歩	21歩	21歩	26歩
5位	石本 愛衣梨	通過T	8.17	13.87	19.63	25.72	32.23	39.10	45.97	53.00	60.13	67.47	75.92
	矢上	区間T	8.17	5.70	5.77	6.08	6.52	6.87	6.87	7.03	7.13	7.33	8.45
	75.92	歩数	27歩	20歩	20歩	21歩	22歩	23歩	23歩	23歩	24歩	24歩	28.5歩
6位	松本 美輝	通過T	8.43	14.07	19.93	26.00	32.47	39.20	46.47	53.93	61.38	68.82	76.48
	益田	区間T	8.43	5.63	5.87	6.07	6.47	6.73	7.27	7.47	7.45	7.43	7.66
	76.48	歩数	29歩	20歩	20歩	20歩	21歩	22歩	23歩	23歩	23歩	23歩	26.5歩
7位	田村 空愛	通過T	7.67	12.93	18.48	24.23	30.40	37.15	44.05	51.57	59.73	68.15	77.22
	矢上	区間T	7.67	5.27	5.55	5.75	6.17	6.75	6.90	7.52	8.17	8.42	9.07
	77.22	歩数	27歩	19歩	20歩	20歩	21歩	22歩	22歩	23歩	24歩	25歩	28歩
8位	島田 藍子	通過T	8.25	14.30	20.32	26.62	33.08	39.70	46.62	53.92	61.40	69.05	77.96
	大田	区間T	8.25	6.05	6.02	6.30	6.47	6.62	6.92	7.30	7.48	7.65	8.91
	77.96	歩数	28歩	21歩	21歩	21歩	21歩	21歩	21歩	23歩	23歩	23歩	27.5歩

2025年度 女子400mH決勝

順位	氏名		1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目	ゴール
1位	加藤 琉菜	通過T	7.13	12.05	17.07	22.33	28.00	33.90	40.03	46.05	52.25	58.52	65.33
	大社	区間T	7.13	4.92	5.02	5.27	5.67	5.90	6.13	6.02	6.20	6.27	6.82
	65.33	歩数	24歩	17歩	17歩	17歩	18歩	19歩	20歩	19歩	20歩	20歩	22.7歩
2位	日高 心羽	通過T	7.10	11.83	16.88	22.28	27.97	33.82	39.98	46.10	52.60	59.30	66.53
	矢上	区間T	7.10	4.73	5.05	5.40	5.68	5.85	6.17	6.12	6.50	6.70	7.23
	66.53	歩数	25歩	17歩	17歩	18歩	18歩	19歩	19歩	20歩	21歩	21歩	24歩

島根県高校総体2026 女子400mH レースパターン

スピード
(m/s)

女子400mH レースパターン

